

Документ подписан электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 24.06.2026 13:49:47
 Уникальный идентификатор:
 e3a68f3eaa1a62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Акмеология профессиональной деятельности, 8 семестр

Код направления подготовки	20.03.01 Техносферная безопасность
Направленность (профиль)	Охрана труда и промышленная безопасность
Форма обучения	Очная, заочная
Кафедра-разработчик	Безопасности жизнедеятельности
Выпускающая кафедра	Безопасности жизнедеятельности

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
УК-6.1 УК-6.2	Шкала, которая отражает меньшую заинтересованность (мотивацию) студента обучаться в вузе <i>(один правильный ответ)</i>	1. приобретение знаний; 2. овладение профессией; получение диплома;	Низкий уровень сложности
УК-6.1 УК-6.2	Человек, который искренен в сиюминутных проявлениях и в поведении в целом, не притворяется и не играет роль в ответ на ожидания окружающих <i>(один правильный ответ)</i>	1. добросовестный; 2. аутентичный; 3. компетентный; 4. старательный;	Низкий уровень сложности
УК-6.1 УК-6.2	Стратегии поведения в конфликте изучал Эрик Берн	Верно/неверно	Низкий уровень сложности
УК-6.1 УК-6.2	Не является стратегией поведения в конфликтах <i>(один правильный ответ)</i>	1. избегание; 2. сотрудничество; 3. приспособление; 4. противостояние;	Низкий уровень сложности
УК-6.1 УК-6.2	Отсутствие стремления к кооперации и отсутствие тенденции к достижению собственных целей характерно для типа поведения в конфликте <i>(один правильный ответ)</i>	1. соперничество; 2. сотрудничество; 3. приспособление; 4. избегание;	Низкий уровень сложности
УК-6.1 УК-6.2	Перечень функциональных эгосостояний в современном трансактном анализе: <i>(один правильный ответ)</i>	1. критикующий родитель, взрослый; свободное дитя; 2. заботливый родитель, взрослый, избалованный ребенок; 3. критикующий родитель, заботливый родитель, взрослый, свободный ребенок; адаптивный	Средний уровень сложности

		ребенок; 4. заботливый родитель, критикующий родитель, взрослый, активный ребенок, адаптивный ребенок;	
УК-6.1 УК-6.2	Состояние эмоционального, умственного истощения, физического утомления, возникающее в результате хронического стресса на работе - это ... <i>(один правильный ответ)</i>	1. синдром усталости; 2. синдром эмоционального выгорания; 3. депрессивное состояние; 4. психологическое утомление;	Средний уровень сложности
УК-6.1 УК-6.2	Многомерное состояние человека, которое охватывает значительный по временной протяженности этап его жизни и показывает, насколько он состоялся как гражданин, как специалист в какой-то определенной области деятельности, как личность, как семьянин и родитель <i>(один правильный ответ)</i>	1. зрелость человека; 2. характер человека; 3. профессионализм человека; 4. культура человека;	Средний уровень сложности
УК-6.1 УК-6.2	Уровни профессионализма по А.К. Марковой <i>(один правильный ответ)</i>	1. адаптация, самоактуализация, гармонизация, самоопределение; 2. допрофессионализм, профессионализм, суперпрофессионализм, непрофессионализм, послепрофессионализм; 3. приспособление человека к профессии, самореализация, обогащение человеком своей профессии;	Средний уровень сложности
УК-6.1 УК-6.2	Окно «Джогари» включает в себя сектора: арена, видимость, слепое пятно, неизвестное (подсознательное)	верно/неверно	Средний уровень сложности
УК-6.1 УК-6.2	Зрелость личности с акмеологической точки зрения <i>(два правильных ответа)</i>	1. главными критериями являются толерантность, гуманистическая направленность на реализацию общественно значимых целей; 2. основным критерием является способность любить; 3. основным критерием является автономность; 4. рассматривается преимущественно в аспекте морально- нравственного развития;	Средний уровень сложности

УК-6.1 УК-6.2	Наиболее подходящими для сферы обслуживания, работы с клиентами подходят люди с преобладанием эго-состояния: <i>(два правильных ответа)</i>	1. адаптивный ребенок; 2. критикующий родитель; 3. свободное дитя; 4. взрослый;	Средний уровень сложности
УК-6.1 УК-6.2	Наиболее подходящими для эффективной деятельности в силовых структурах, военной сфере подходят люди с преобладанием эго-состояния: <i>(два правильных ответа)</i>	1. заботливый родитель; 2. критикующий родитель; 3. свободное дитя; 4. взрослый;	Средний уровень сложности
УК-6.1 УК-6.2	Психологические проявления синдрома эмоционального выгорания <i>(три правильных ответа)</i>	1. чувство неосознанного беспокойства и раздражительность; 2. повышенное внимание к клиентам, партнерам; 3. неуверенность и чувство вины 4. желание исправить ошибки в работе и обеспечить высокое качество; 5. чувство обиды и разочарования;	Средний уровень сложности
УК-6.1 УК-6.2	Уровень профессионализма, при котором человек последовательно овладевает качествами профессионала, т.е. усваивает нормы профессии, достигает достаточно высоких результатов в профессиональной деятельности, начинает осознавать себя в профессии, самоутверждаться в ней, развивать себя средствами профессии: <i>(один правильный ответ)</i>	1. допрофессионализм; 2. профессионализм; 3. суперпрофессионализм; 4. псевдопрофессионализм; 5. послепрофессионализм;	Средний уровень сложности
УК-6.1 УК-6.2	Интраперсональные критерии личностной зрелости: <i>(два правильных ответа)</i>	1. принятие и понимание других; 2. компетентность в разрешении межличностных проблем; 3. принятие и понимание себя; 4. целостность и конгруэнтность;	Высокий уровень сложности
УК-6.1 УК-6.2	В модели командных ролей Белбина представитель роли является отзывчивым, спокойным, дружелюбным человеком, умеет сглаживать конфликты, но нерешителен в кризисных ситуациях: <i>(один правильный ответ)</i>	1. координатор; 2. вдохновитель команды; 3. мотиватор; 4. контролер;	Высокий уровень сложности
УК-6.1 УК-6.2	В модели командных ролей Белбина представитель роли является зрелым и уверенным в себе человеком, руководит процессом выполнения заданий,	1. координатор; 2. вдохновитель команды; 3. мотиватор;	Высокий уровень сложности

	процессом принятия решений, умело делегирует полномочия: <i>(один правильный ответ)</i>	4. реализатор;	
УК-6.1 УК-6.2	«Группы риска» развития синдрома эмоционального выгорания: <i>(два правильных ответа)</i>	1. работники, которым необходимо достаточно много взаимодействовать с разными людьми; 2. сотрудники, имеющие интровертированный характер; 3. работники, для которых нежелателен монотонный труд; 4. сотрудники, имеющие экстровеитированный характер;	Высокий уровень сложности
УК-6.1 УК-6.2	Работники не подвержены профессиональному выгоранию, если: <i>(два правильных ответа)</i>	1. если они проживают жизнь полностью отдавая себя работе; 2. не обвиняют себя за какие-то ошибки и неудачи, собственные недостатки; 3. внутренне критично расположены к самому себе и другим; 4. если они имеют уверенность в том, что могут самостоятельно влиять на ход своей жизни;	Высокий уровень сложности