

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 29.06.2026 06:41:23
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БУ ВО «Сургутский государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР

_____ Коновалова Е.В.

_____ 20__ г.

План переутвержден Учебно-методическим советом
Протокол № 1 от 15.02.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)
Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: медико-биологических основ физической культуры

Институт: гуманитарного образования и спорта

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2023 _____

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 942 от 19.09.2017 _____

Срок получения образования: 4 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	развивающий
-	реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ _____ / Панина Т.А./

Директор института _____ / Родионов В.А./

Зав. кафедрой _____ / Мальков М.Н./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад.часов					Компетенции	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР		СР
Блок 1. Дисциплины (модули)							201	908	404	1964	48	3295		
Обязательная часть							173	862	404	1742	48	2672		
+	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин		1	12234445		26	304		288	25	319	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5; УК-9.1; УК-9.2; УК-10.1; УК-10.2; ОПК-6.3; ОПК-10.1	
+	Б1.О.01.01	История России		1	2		5	96		48		36	УК-5.1	
+	Б1.О.01.03	Философия			4		3	32		32	6	38	УК-5.2; УК-5.3	
+	Б1.О.01.04	Безопасность жизнедеятельности			1		3	32		32		44	УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5	
+	Б1.О.01.05	Русский язык и культура речи			2		3	32		32		44	УК-4.1	
+	Б1.О.01.06	Работа в команде			4		3	32		32	6	38	УК-3.1; УК-3.2; УК-6.1	
+	Б1.О.01.07	Основы предпринимательской деятельности			4		3	16		32	4	56	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3	
+	Б1.О.01.08	Правоведение			3		3	32		48	3	25	УК-2.1; УК-2.4; УК-2.5; УК-10.1; УК-10.2	
+	Б1.О.01.09	Основы экономической культуры			5		3	32		32	6	38	УК-9.1; УК-9.2	
+	Б1.О.02	Модуль иностранного языка		123567	48		16			216	19	341	УК-4.2; УК-4.3	
+	Б1.О.02.01	Иностранный язык		123	4		8			128	8	152	УК-4.2; УК-4.3	
+	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере		567	8		8			88	11	189	УК-4.2; УК-4.3	
+	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		1468			2	16		344		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-6.3; ОПК-10.1	
+	Б1.О.03.01	Физическая культура и спорт		1			2	16		16		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-6.3	
+	Б1.О.03.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		468						328				
+	Б1.О.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		468						328			УК-7.3; ОПК-10.1	
-	Б1.О.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		468						328			УК-7.3; ОПК-10.1	
+	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	111222333334445556666777788	1112233445566777			46	129	542	404	894	4	1972	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-7.4; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3
+	Б1.О.04.01	Анатомия человека	1				4	32		16		60	УК-7.2; ОПК-8.2; ОПК-13.2	
+	Б1.О.04.02	Физиология человека	2				3	32		16		24	УК-7.2; ОПК-11.1; ОПК-13.2	
+	Б1.О.04.03	Первая доврачебная помощь		1			3			32		76	УК-7.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2	
+	Б1.О.04.04	Биохимия мышечной деятельности	2				3	16		16		40	УК-7.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2	
+	Б1.О.04.05	Психология физической культуры	2				4	16		32		60	ОПК-4.2; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-7.4; ОПК-13.3	
+	Б1.О.04.06	Педагогика физической культуры	1				4	16		32		60	ОПК-1.2; ОПК-5.1; ОПК-6.2	

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-4.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2023

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад.часов					-
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	
+	Б1.О.04.07	Гимнастика с методикой преподавания	3	2			6		64	32		93	УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.08	Баскетбол с методикой преподавания		1			3			32		76	УК-7.3; ОПК-1.1
+	Б1.О.04.09	Подвижные игры с методикой преподавания	1				3			32		40	УК-7.1; ОПК-1.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.10	Введение в профессиональную деятельность		1			2	16		16		40	УК-6.1; УК-6.2
+	Б1.О.04.11	Плавание с методикой преподавания	3				6		112			77	УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания	4	3			7		96			111	УК-7.2; ОПК-1.2; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.13	Адаптация к физическим нагрузкам в адаптивной физической культуре	3				4	32		32		53	ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-7.1; ОПК-7.4; ОПК-13.2; ОПК-13.4; ОПК-13.5
+	Б1.О.04.14	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	16		32		51	УК-7.2; ОПК-1.3; ОПК-2.2
+	Б1.О.04.15	Теория и методика физической культуры	3	2			5	48		48		57	ОПК-1.3; ОПК-7.1; ОПК-7.4; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.16	Основы научно-методической деятельности	3				3	16		32		33	ОПК-4.1; ОПК-12.1; ОПК-12.2
+	Б1.О.04.17	Спортивная метрология		3			3	16		32		60	ОПК-4.1; ОПК-12.2
+	Б1.О.04.18	Основы проектной деятельности		4		4	3	16		32	4	56	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.04.19	Лыжный спорт с методикой преподавания	4				7		112			95	УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.20	Формирование культуры здорового образа жизни	5				3	16		32		33	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.21	Спортивный отбор		5			2	16		16		40	ОПК-4.1; ОПК-13.4
+	Б1.О.04.22	Теория и организация адаптивной физической культуры	5				5	48		48		48	ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.5
+	Б1.О.04.23	Волейбол с методикой преподавания		5			2			32		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.2; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.24	Специальная психология	6				2	12		12		12	ОПК-4.2; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-13.3
+	Б1.О.04.25	Специальная педагогика	5				3	16		16		31	ОПК-2.1; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.2; ОПК-6.3
+	Б1.О.04.26	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		6			2	12		12		48	ОПК-9.1; ОПК-14.1
+	Б1.О.04.27	Основы общей и частной патологии		6			2			24		48	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1
+	Б1.О.04.28	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре	6				4	24		24		69	ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-14.2
+	Б1.О.04.29	Частные методики адаптивной физической культуры	6			6	6	28		64		88	ОПК-1.1; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-9.2
+	Б1.О.04.30	Физическая реабилитация	6				7	56		68		92	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.5
+	Б1.О.04.31	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре	7				2	10		10		25	ОПК-11.1; ОПК-15.1
+	Б1.О.04.32	Массаж		7			2		20			52	УК-7.2; ОПК-9.2; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.33	Коррекционно-развивающие игры		7			2			20		52	УК-7.1; УК-7.3; ОПК-3.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.34	Физкультурно-оздоровительные технологии в образовании	8				3	16		16		40	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-4.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2023

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад.часов					-
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	
Считать в плане	Индекс	Наименование											
+	Б1.О.04.35	Психология болезни и инвалидности	8				3	16		16		40	ОПК-4.2; ОПК-7.2; ОПК-7.3
+	Б1.О.04.36	Информационные технологии в физической культуре		7			2			20		52	ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							28	46		222		623	
+	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	7778	3568			22	46		154		475	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б1.В.01.01	Адаптивный спорт		356			8			76		212	ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-3.2; ПК-5.1
+	Б1.В.01.02	Технология разработки документов планирования по физической культуре	7				3	10		10		61	ПК-2.1; ПК-3.2; ПК-4.2
+	Б1.В.01.03	Методическое обеспечение профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре	7				2	10		10		25	ПК-1.2; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.04	Адаптивное физическое воспитание детей и учащейся молодежи	7				3	10		10		61	ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б1.В.01.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8				4	16		16		76	ПК-1.2; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-5.1
+	Б1.В.01.06	Гидрореабилитация		8			2			32		40	ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) 1		5			2			32		40	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Настольный теннис		5			2			32		40	ПК-1.1; ПК-3.1; ПК-5.1
-	Б1.В.ДВ.01.02	Туризм		5			2			32		40	ПК-5.1; ПК-6.2
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули) 2		7			2			20		52	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Инновационные технологии в физической реабилитации		7			2			20		52	ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
-	Б1.В.ДВ.02.02	Шахматы		7			2			20		52	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-5.1
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули) 3		8			2			16		56	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Бадминтон		8			2			16		56	ПК-1.1; ПК-3.1; ПК-5.1
-	Б1.В.ДВ.03.02	Хоккей		8			2			16		56	ПК-1.1; ПК-5.1
Блок 2.Практика							30			64		1016	
Обязательная часть							21			64		692	
+	Б2.О.01	Учебная практика		46			15			64		476	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-10.1; ОПК-11.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ОПК-14.2; ОПК-15.2; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-3.2; ПК-4.2
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, педагогическая практика		4			6			64		152	ОПК-1.1; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-14.2; ПК-2.1
+	Б2.О.01.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика		6			9					324	ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-10.1; ОПК-11.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ОПК-15.2; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-3.2; ПК-4.2
+	Б2.О.02	Производственная практика		8			6					216	ОПК-7.1; ОПК-8.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3
+	Б2.О.02.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика		8			6					216	ОПК-7.1; ОПК-8.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							9					324	

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-4.rlx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2023

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад. часов					Компетенции
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	
+	Б2.В.01	Производственная практика		7			9					324	ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика		7			9					324	ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							9					324	
+	Б3.01	Государственная итоговая аттестация					9					324	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-7; ПК-6; ОПК-16
+	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6					216	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-7; ПК-5; ПК-6; ОПК-16
+	Б3.01.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3					108	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-7; ПК-5; ПК-6; ОПК-16
ФТД. Факультативные дисциплины							10	28	64	28		240	
+	ФТД.01	Внетренировочные факторы повышения результативности		5			2	16		16		40	ПК-1.1; ПК-6.1
+	ФТД.02	Образовательные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов		6			2	12		12		48	ПК-5.1; ПК-5.2
+	ФТД.03	Цифровая грамотность		3			6		64			152	ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр					
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР					Контр оль	Всего	
ИТОГО (с факультативами)				1128									30	20		1252										33	20 1/6		2380									63	40 1/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1128									30			1252										30			2272								60		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		56.7											63													59.9											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54											54													54											
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		24.9											28.2													26.6											
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		24.9											28.2													26.6											
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		2.7											3.6													3.2											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1128	496	160	32	304			524	108	30	ТО: 18 Э: 2		1252	608	176	176	256			536	108	33	ТО: 18 1/6 Э: 2		2380	1104	336	208	560			1060	216	63	ТО: 36 1/6 Э: 4	
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За ЗаО К(2)	180	128	80		48			52		5		ЗаО(2) К(2)	216	144	80		64			72		6		За ЗаО(3) К(4)	396	272	160		112		124		11		12345	
2	Б1.0.01.01	История России	За К	72	64	48		16			8		2		ЗаО К	108	80	48		32			28		3		За ЗаО К(2)	180	144	96		48		36		5	15	12	
3	Б1.0.01.04	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	108	64	32		32			44		3		ЗаО К	108	64	32		32			44		3		ЗаО К	108	64	32		32		44		3	49	1	
4	Б1.0.01.05	Русский язык и культура речи	ЗаО К	108	64	32		32			44		3		ЗаО К	108	64	32		32			44		3		ЗаО К	108	64	32		32		44		3	37	2	
5	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32			40		2		За К	72	32			32			40		2		За(2) К(2)	144	64			64		80		4		12345678	
6	Б1.0.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32			40		2		За К	72	32			32			40		2		За(2) К(2)	144	64			64		80		4	4	1234	
7	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта	За К	120	80	16		64			40		2		За К	64	64			64							За К	184	144	16		128		40		2		12345678	
8	Б1.0.03.01	Физическая культура и спорт	За К	72	32	16		16			40		2		За К	72	32	16		16			40		2		За К	72	32	16		16		40		2	33	1	
9	Б1.0.03.дв.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины	За К	48	48			48							За К	64	64			64							За К	112	112			112					22	12345678	
10	Б1.0.03.дв.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура	За К	48	48			48							За К	64	64			64							За К	112	112			112					22	12345678	
11	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) За(3) К(7)	756	256	64	32	160			392	108	21		Эк(3) За(2) К(8)	792	336	96	144	96			348	108	22		Эк(6) За(5) К(15)	1548	592	160	176	256		740	216	43		12345678	
12	Б1.0.04.01	Анатомия человека	Эк К	144	48	32		16			60	36	4		Эк К	144	48	32		16			24	36	3		Эк К	144	48	32		16		60	36	4	8	1	
13	Б1.0.04.02	Физиология человека	Эк К	108	48	32		16			24	36	3		Эк К	108	48	32		16			24	36	3		Эк К	108	48	32		16		24	36	3	8	2	
14	Б1.0.04.03	Первая доврачебная помощь	За К	108	32			32			76		3		За К	108	32			32			76		3		За К	108	32			32		76		3	8	1	
15	Б1.0.04.04	Биохимия мышечной деятельности	Эк К	108	32	16		16			40	36	3		Эк К	108	32	16		16			40	36	3		Эк К	108	32	16		16		40	36	3	8	2	
16	Б1.0.04.05	Психология физической культуры	Эк К	144	48	16		32			60	36	4		Эк К	144	48	16		32			60	36	4		Эк К	144	48	16		32		60	36	4	22	2	
17	Б1.0.04.06	Педагогика физической культуры	Эк К	144	48	16		32			60	36	4		Эк К	144	48	16		32			60	36	4		Эк К	144	48	16		32		60	36	4	6	1	
18	Б1.0.04.07	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	32		32				40		2		За К	72	32		32				40		2		За К(2)	144	64		64			80		4	33	123	
19	Б1.0.04.08	Баскетбол с методикой преподавания	За К	108	32			32			76		3		За К	108	32			32			76		3		За К	108	32			32		76		3	22	1	
20	Б1.0.04.09	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	108	32			32			40	36	3		Эк К	108	32			32			40	36	3		Эк К	108	32			32		40	36	3	33	1	
21	Б1.0.04.10	Введение в профессиональную деятельность	За К	72	32	16		16			40		2		За К	72	32	16		16			40		2		За К	72	32	16		16		40		2	22	1	
22	Б1.0.04.11	Плавание с методикой преподавания	К	108	48			48			60		3		К	108	48			48			60		3		К	108	48			48		60		3	33	23	
23	Б1.0.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания	К	72	32		32				40		2		К	72	32		32				40		2		К	72	32		32			40		2	22	234	
24	Б1.0.04.15	Теория и методика физической культуры	За К	108	64	32		32			44		3		За К	108	64	32		32			44		3		За К	108	64	32		32		44		3	33	23	
25	Б1.0.04.19	Лыжный спорт с методикой преподавания	К	72	32		32				40		2		К	72	32		32				40		2		К	72	32		32			40		2	22	234	
26	ФТД.03	Цифровая грамотность	К	108	32		32				76		3		К	108	32		32				76		3		К	108	32		32			76		3	19	23	
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(6) ЗаО К(11)										Эк(3) За(3) ЗаО(2) К(12)										Эк(6) За(9) ЗаО(3) К(23)															
КАНИКУЛЫ													1												9												10		

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5								з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 6								з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс								з.е.	Неделя	Каф.	Семестр				
				Академических часов											Академических часов											Академических часов															
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль					Всего			
ИТОГО (с факультативами)					1148							31	19 4/6													33	21 3/6											64	41 1/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1076							29														31											60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			58.9																						58.5															
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54																						54															
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			26.8																						26.8															
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27.3																						27.3															
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			1.9																						1.9															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1148	545	192		344	9	495	108	31	ТО: 17 Э: 2		888	327	96		228	3	426	135	24	ТО: 13 Э: 2 1/2		2036	872	288		572	12	921	243	55	ТО: 30 Э: 4 1/2						
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО К	108	70	32		32	6	38		3													ЗаО К	108	70	32		32	6	38		3					12345		
2	Б1.0.01.09	Основы экономической культуры	ЗаО К	108	70	32		32	6	38		3													ЗаО К	108	70	32		32	6	38		3				23	5		
3	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	27			24	3	45		2		За К	72	27			24	3	45		2		За(2) К(2)	144	54			48	6	90		4				12345678			
4	Б1.0.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	27			24	3	45		2		За К	72	27			24	3	45		2		За(2) К(2)	144	54			48	6	90		4			37	5678			
5	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта		32	32			32						За	24	24			24						За	56	56			56							12345678				
6	Б1.0.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		32	32			32						За	24	24			24						За	56	56			56							22	12345678			
7	Б1.0.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		32	32			32						За	24	24			24						За	56	56			56							22	12345678			
8	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) За(2) К(7)	720	336	144		192		276	108	20		Эк(4) За(2) КП К(5)	648	240	84		156		273	135	18		Эк(7) За(4) КП К(12)	1368	576	228		348		549	243	38				12345678			
9	Б1.0.04.20	Формирование культуры здорового образа жизни	Эк К	108	48	16		32		33	27	3													Эк К	108	48	16		32		33	27	3				22	5		
10	Б1.0.04.21	Спортивный отбор	За К	72	32	16		16		40		2													За К	72	32	16		16		40		2				22	5		
11	Б1.0.04.22	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк К	180	96	48		48		48	36	5													Эк К	180	96	48		48		48	36	5					22	5	
12	Б1.0.04.23	Волейбол с методикой преподавания	За К	72	32			32		40		2													За К	72	32			32		40		2				22	5		
13	Б1.0.04.24	Специальная психология												Эк К	72	24	12		12		12	36	2		Эк К	72	24	12		12		12	36	2				20	6		
14	Б1.0.04.25	Специальная педагогика	Эк К	108	32	16		16		31	45	3													Эк К	108	32	16		16		31	45	3				11	5		
15	Б1.0.04.26	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры												За К	72	24	12		12		48		2		За К	72	24	12		12		48		2				22	6		
16	Б1.0.04.27	Основы общей и частной патологии												За К	72	24			24		48		2		За К	72	24			24		48		2				61	6		
17	Б1.0.04.28	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре												Эк К	144	48	24		24		69	27	4		Эк К	144	48	24		24		69	27	4				22	6		
18	Б1.0.04.29	Частные методики адаптивной физической культуры	К	72	32	16		16		40		2		Эк КП	144	60	12		48		48	36	4		Эк КП К	216	92	28		64		88	36	6				22	56		
19	Б1.0.04.30	Физическая реабилитация	К	108	64	32		32		44		3		Эк К	144	60	24		36		48	36	4		Эк К(2)	252	124	56		68		92	36	7				22	56		
20	Б1.8.01	Модуль дисциплин профильной направленности	За К	72	16			16		56		2		За К	72	12			12		60		2		За(2) К(2)	144	28			28		116		4					345678		
21	Б1.8.01.01	Адаптивный спорт	За К	72	16			16		56		2		За К	72	12			12		60		2		За(2) К(2)	144	28			28		116		4				22	3456		
22	Б1.8.ДВ.01.01	Настольный теннис	За К	72	32			32		40		2												За К	72	32			32		40		2					22	5		
23	Б1.8.ДВ.01.02	Туризм	За К	72	32			32		40		2												За К	72	32			32		40		2					22	5		
24	ФТД.01	Внутрирочные факторы повышения результативности	За К	72	32	16		16		40		2													За К	72	32	16		16		40		2					22	5	
25	ФТД.02	Образовательные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов												За К	72	24	12		12		48		2		За К	72	24	12		12		48		2				22	6		
ПРАКТИКИ			(План)																																						
	Б2.0.01.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика												За	324						324				9	6	За	324					324		9	6		22	6		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ					Эк(3) За(6) ЗаО К(12)									Эк(4) За(7) КП К(8)									Эк(7) За(13) ЗаО КП К(20)																		
КАНИКУЛЫ												1												7 5/6												8 5/6					

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4				
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				190		250	63	30	33	63	31	32	64	31	33	60	29	31	
	Итого по ОП (без факультативов)				186		240	60	30	30	60	28	32	60	29	31	60	29	31	
B1	Дисциплины (модули)	86%	14%	21.4%	160		201	60	30	30	54	28	26	51	29	22	36	20	16	
B1.O	Обязательная часть						173	60	30	30	50	26	24	45	25	20	18	10	8	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						28				4	2	2	6	4	2	18	10	8	
B2	Практика	70%	30%	0%	20		30				6		6	9		9	15	9	6	
B2.O	Обязательная часть						21				6		6	9		9	6		6	
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						9										9	9		
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9	
ФТД	Факультативные дисциплины				4	10	10	3		3	3	3		4	2	2				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					58.9	-	56.7	63	-	60	58.5	-	58.9	58	-	59.3	55	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-		54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					25.1	-	24.9	28.2	-	29.4	27.7	-	27.3	21.5	-	16.5	17.7	
		элективные дисциплины по физ.к.					2.7	-	2.7	3.6	-	2.8	1	-	1.9	1.9	-	5.3	4	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3324	-	496	576	-	551	440	-	513	303	-	247	198	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					328	-	48	64	-	48	16	-	32	24	-	60	36	
		Блок Б2					64	-			-		64	-			-			
		Блок Б3						-			-			-			-			
		Блок ФТД					120	-		32	-	32		-	32	24	-			
		Итого по всем блокам					3508	-	496	608	-	583	504	-	545	327	-	247	198	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					6	3	3		8	5	3	7	3	4	7	4	3	
		ЗАЧЕТ (За)					9	6	3		7	4	3	11	5	6	10	6	4	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					3	1	2		5	1	4	1	1		1		1	
		КУРСОВОЙ ПРОЕКТ (КП)									1		1	1		1				
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					22	11	11		19	11	8	18	11	7	15	9	6	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					30.81%													
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)					80.8%														
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					43.95%														