

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 24.06.2026 15:25:47
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

13 июня 2024г., протокол УМС №5

МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

Особенности поведения человека и группы в кризисных и чрезвычайных ситуациях

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Безопасность жизнедеятельности**

Учебный план g200401-ОТиПБ-24-1.plx
20.04.01 Техносферная безопасность
Направленность (профиль): Охрана труда и промышленная безопасность

Квалификация **Магистр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **6 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 216
в том числе:
аудиторные занятия 32
самостоятельная работа 184

Виды контроля в семестрах:
зачеты I

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	УП	РП	УП	РП
Неделя	17 4/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	184	184	184	184
Итого	216	216	216	216

Программу составил(и):

д.биол.н., Зав.к., Майстренко Е.В.

Рабочая программа дисциплины

Особенности поведения человека и группы в кризисных и чрезвычайных ситуациях

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 20.04.01 Техносферная безопасность (приказ Минобрнауки России от 25.05.2020 г. № 678)

составлена на основании учебного плана:

20.04.01 Техносферная безопасность

Направленность (профиль): Охрана труда и промышленная безопасность

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 13.06.2024 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Безопасность жизнедеятельности

Зав. кафедрой докт.биол.н., доцент Майстренко Е.В.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Применение обучающимися знаний при решении профессиональных задач и делегировании полномочий членам команды в кризисных и чрезвычайных ситуациях с учетом психофизиологических особенностей людей.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.03
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Практикум по межкультурной коммуникации
2.1.2	Управление охраной труда на предприятии
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Самоорганизация и саморазвитие
2.2.2	Управление персоналом в области охраны труда
2.2.3	Защита персонала организаций при ЧС
2.2.4	Обеспечение безопасности персонала на производстве

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-2.2: использует знания психофизиологических особенностей поведения людей при ЧС

УК-3.3: Распределяет поручения и делегирует полномочия членам команды

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	основные этапы психологической адаптации к изменяющимся условиям;
3.1.2	психофизиологические особенности личности и особенности ее проявления при самостоятельной работе и при взаимодействии в коллективе для решения профессиональных задач;
3.1.3	особенности динамики психического состояния и поведения пострадавших в ЧС;
3.2	Уметь:
3.2.1	устанавливать конструктивные отношения в коллективе с учетом психофизиологических особенностей участников взаимодействия;
3.2.2	распределять поручения и делегировать полномочия членам команды;
3.2.3	применять общие принципы и особенности взаимодействия с пострадавшими в ЧС;

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1.					
1.1	Введение в психологию чрезвычайных ситуаций. Нормальные и экстремальные ситуации в жизни человека /Лек/	1	2	УК-3.3 ОПК-2.2	Л1.3 Л1.5Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2	
1.2	Учебная конференция – выступление с докладами /Пр/	1	2	УК-3.3 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3	
1.3	Введение в психологию чрезвычайных ситуаций. Нормальные и экстремальные ситуации в жизни человека /Ср/	1	22	УК-3.3 ОПК-2.2	Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3	

1.4	Семинарское занятие по теме «Стресс, травматический стресс и посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР)». Определение уровня стрессоустойчивости /Пр/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3
1.5	Стресс, травматический стресс и посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) /Лек/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.4 Л1.5Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2
1.6	Стресс, травматический стресс и посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) /Ср/	1	22	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1Л2.1 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3
1.7	Психические состояния и поведение жертв экстремальных ситуаций. /Лек/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.2 Л1.3Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.3
1.8	Семинарское (тренинговое) занятие по теме «Психические состояния и поведение жертв экстремальных ситуаций» /Пр/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.3 Л1.4Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3
1.9	Психические состояния и поведение жертв экстремальных ситуаций. /Ср/	1	22	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3
1.10	Устойчивость личности к экстремальным ситуациям /Лек/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2
1.11	Семинарское занятие (в форме деловой игры) на тему «Устойчивость личности к экстремальным ситуациям» /Пр/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.2 Л1.4 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3
1.12	Семинарское занятие «Смыслы и стрессоустойчивость» /Пр/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3
1.13	Устойчивость личности к экстремальным ситуациям /Ср/	1	20	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.4 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3
1.14	Психопатологические последствия чрезвычайных ситуаций /Лек/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.2 Л1.4Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.3
1.15	Психопатологические последствия чрезвычайных ситуаций /Ср/	1	24	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.3Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3
1.16	Поведение группы в напряженных и экстремальных ситуациях /Лек/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.3
1.17	Семинарское занятие по теме: «Поведение группы в напряженных и экстремальных ситуациях» /Пр/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3

1.18	Поведение группы в напряженных и экстремальных ситуациях /Ср/	1	22	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.3Л2.1 Л2.3Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3	
1.19	Психология управления деятельностью людей в экстремальных ситуациях /Лек/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.2 Л1.5Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2	
1.20	Семинарское занятие по теме: «Психология управления деятельностью людей в экстремальных ситуациях» /Пр/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3	
1.21	Психология управления деятельностью людей в экстремальных ситуациях /Ср/	1	20	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.22	Помощь лицам, пережившим экстремальные ситуации. Экстренная психологическая помощь в экстремальных ситуациях. /Лек/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.3Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.3	
1.23	Семинарское занятие по теме: «Помощь лицам, пережившим экстремальные ситуации. Экстренная психологическая помощь в экстремальных ситуациях» /Пр/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.5Л2.1 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.24	Помощь лицам, пережившим экстремальные ситуации. Экстренная психологическая помощь в экстремальных ситуациях. /Ср/	1	20	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3	
1.25	/Контр.раб./	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2	контрольная работа
1.26	/Зачёт/	1	10	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.4 Л1.5Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3	

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Мириуца Е. В.	Психология стресса и стрессоустойчивого поведения: в 2 ч. Ч. II: Учебное пособие	Тамбов: ТГУ им. Г.Р.Державина, 2021, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.2	Шимановская Я. В., Сарычев А. С., Шимановская К. А.	Медицина катастроф: учебник для укрупненных групп направлений бакалавриата и специалитета "Здравоохранение и медицинские науки", "Техносферная безопасность и природообустройство"	Москва: КноРус, 2023	5
Л1.3	Авитисов П.В., Лобанов А.И., Золотухин А.В., Белова Н.Л.	Медицина катастроф (вопросы организации лечебно-эвакуационного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях мирного времени): Учебник	Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2024, электронный ресурс	1
Л1.4	Одинцова М. А., Самаль Е. В.	Психология экстремальных ситуаций: учебник и практикум для вузов	Москва: Юрайт, 2024, электронный ресурс	1
Л1.5	Одинцова М. А., Захарова Н. Л.	Психология стресса: учебник и практикум для вузов	Москва: Юрайт, 2024, электронный ресурс	1
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Суднева, Е. М., Суднев, А. А.	Медицина катастроф: учебное пособие	Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2022, электронный ресурс	1
Л2.2	Рогозина И.В.	Медицина катастроф: учебное пособие	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022, электронный ресурс	2
Л2.3	Мадоян М.А., Мадоян С.М.	Психология стресса и стрессоустойчивого поведения: Учебное пособие	Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2023, электронный ресурс	1
Л2.4	Тихомирова Е. В., Самохвалова А. Г., Крюкова Т. Л., Сапоровская М. В., Хазова С. А.	Психология стресса и совладающего поведения: устойчивость и изменчивость отношений, личности, группы в эпоху неопределенности: материалы VI Международной научной конференции (г. Кострома, 22–24 сентября 2022 г.)	Кострома: КГУ, 2022, электронный ресурс	1
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Тарабрина Н. В.	Психология посттравматического стресса: Теория и практика	Москва: Институт психологии РАН, 2009, электронный ресурс	1
Л3.2	Одинцова М. А., Захарова Н. Л.	Психология стресса: Учебник и практикум для вузов	Москва: Юрайт, 2022, электронный ресурс	1
Л3.3	Васицкая Н. Н., Кузнецова И. В.	Медицина катастроф: лабораторный практикум	Ульяновск: УИ ГА, 2023, электронный ресурс	1
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"				
Э1	Психологические тесты, https://psytests.org			

Э2	Психологические тесты, https://hr-portal.ru
Э3	Сайт психологического тестирования «ТЕСТотека», http://testoteka.narod.ru
6.3.1 Перечень программного обеспечения	
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Office;
6.3.1.2	пакет прикладных программ Microsoft Office; доступ в Интернет
6.3.2 Перечень информационных справочных систем	
6.3.2.1	Информационно-правовой портал Гарант.ру, http://www.garant.ru/
6.3.2.2	Справочная правовая система "Консультат плюс", http://www.consultant.ru/
7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	Учебная аудитория, оснащенная учебной мебелью, доской, экраном, мультимедийным оборудованием.