

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 24.06.2026 15:05:36
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Безопасности жизнедеятельности
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

11 июня 2026 г., протокол УМС №5

МОДУЛЬ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

Основы первой доврачебной помощи рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Безопасности жизнедеятельности		
Учебный план	bz200301-ОТиПБ-26-4.plx 20.03.01 Техносферная безопасность Направленность (профиль): Охрана труда и промышленная безопасность		
Квалификация	Бакалавр		
Форма обучения	заочная		
Общая трудоемкость	3 ЗЕТ		
Часов по учебному плану	108	Виды контроля на курсах:	
в том числе:		зачет с оценкой 4	
аудиторные занятия	8	контрольная работа 4	
самостоятельная работа	96		
часов на контроль	4		

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	4		Итого	
	уп	рп		
Лекции	4	4	4	4
Лабораторные	4	4	4	4
Итого ауд.	8	8	8	8
Контактная работа	8	8	8	8
Сам. работа	96	96	96	96
Часы на контроль	4	4	4	4
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

канд. филос н., Доцент, Ибрагимова Наиля Исамиловна

Рабочая программа дисциплины

Основы первой доврачебной помощи

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность (приказ Минобрнауки России от 25.05.2020 г. № 680)

составлена на основании учебного плана:

20.03.01 Техносферная безопасность

Направленность (профиль): Охрана труда и промышленная безопасность

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2026 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Безопасности жизнедеятельности

Зав. кафедрой канд. техн. н. Кузнецова Ю.В.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование у студентов навыков по оказанию первой доврачебной помощи в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, в повседневной жизни и профессиональной деятельности, а также способности осуществлять выбор методов и средств обеспечения сохранности здоровья человека, основываясь на принципах культуры безопасности
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Опасности социального характера
2.1.2	Социальное партнерство и формирование культуры безопасности
2.1.3	Безопасность жизнедеятельности
2.1.4	Безопасность в чрезвычайных ситуациях
2.1.5	Медико-биологические основы безопасности человека
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
2.2.2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**УК-8.5: Оказывает первую доврачебную помощь**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	- общие сведения по физиологии, анатомии и общей патологии человека, необходимые для оказания первой доврачебной помощи;
3.1.2	- клинические проявления кровотечений, переломов, проникающий ранений живота, груди, асфиксии, остановки дыхания и сердечной деятельности, шока, комы, клинической и биологической смерти;
3.1.3	- общие принципы организации оказания первой доврачебной помощи;
3.1.4	- порядок проведения лечебно-эвакуационных мероприятий в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, в повседневной жизни и в профессиональной деятельности
3.1.5	- методы и средства обеспечения сохранности здоровья, основываясь на принципах культуры безопасности
3.2	Уметь:
3.2.1	- выявлять проблему на доврачебном этапе и оказывать первую доврачебную помощь при: ранениях, кровотечениях, переломах, вывихах, обморожениях, ожогах, механической асфиксии и т.д.
3.2.2	- выбирать методы и средства обеспечения сохранности здоровья.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Сведения из физиологии, анатомии и общей патологии человека, необходимые для оказания первой доврачебной					
1.1	Системы и органы человеческого организма. Основные зоны организма при оценке пострадавшего при ЧС. /Ср/	4	12	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
	Раздел 2. Первая доврачебная помощь при ранениях. Виды повязок, правила и приёмы их наложения					

2.1	Виды ранений, классификация ранений и травм. Десмургия: общие понятия, правила наложения повязок. /Лек/	4	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
2.2	Виды ранений, классификация ранений и травм. Десмургия: общие понятия, правила наложения повязок. /Ср/	4	10	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
Раздел 3. Первая доврачебная помощь при наружных кровотечениях						
3.1	Виды ранений, классификация ранений и травм. Десмургия: общие понятия, правила наложения повязок. /Лек/	4	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
3.2	Отработка навыков остановки кровотечений. Отработка правил наложения жгута и кровоостанавливающих повязок. Решение ситуационных задач. /Лаб/	4	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
3.3	Виды ранений, классификация ранений и травм. Десмургия: общие понятия, правила наложения повязок. /Ср/	4	13	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
Раздел 4. Оказание само- и взаимопомощи при переломах и ушибах						
4.1	Правила иммобилизации конечности при переломах. Правила оказания самопомощи при травме. /Лек/	4	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
4.2	Отработка правил наложения шин. Использование подручных средств для оказания первой помощи при переломах и ушибах. Решение ситуационных задач. /Лаб/	4	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
4.3	Подготовка реферата, подготовка к устному опросу /Ср/	4	20	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.2 Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
Раздел 5. Оказание само- и взаимопомощи при ожогах, обморожениях, отравлениях						
5.1	Ожоги, обморожения, отравления: определение, причины, классификация. /Лек/	4	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
5.2	Отработка навыков оказания первой помощи при ожогах и обморожениях различной степени тяжести, при отравлениях. Решение ситуационных задач. /Лаб/	4	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	

5.3	Ожоги, обморожения, отравления: определение, причины, классификация. /Ср/	4	20	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
Раздел 6. Оказание первой помощи утопающему. Правила проведения искусственного дыхания, непрямого массажа сердца. Способы и правила переноса (транспортировки) пострадавших						
6.1	Отработка навыков сердечно-легочной реанимации. Решение ситуационных задач. /Лаб/	4	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
6.2	Утопление: общие понятия, диагностика. Основы сердечно-легочной реанимации /Ср/	4	20	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
6.3	/Контр.раб./	4	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
6.4	/ЗачётСОц/	4	4	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Дежурный Л. И., Неудахин Г. В., Шубина Л. Б., Грибков Д. М.	Первая помощь, основы преподавания первой помощи, основы ухода за больным : базовый уровень: учебное пособие, разработанное в комплекте с учебником для образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования	Москва: Просвещение, 2024, электронный ресурс	1
Л1.2	Красильникова И.М., Моисеева Е.Г.	Неотложная доврачебная медицинская помощь: учебное пособие	Москва: ГЭОТАР- Медиа, 2020, электронный ресурс	2

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Андреева Т. С., Гапуленко Т. О., Майстренко Е. В., Ибрагимов Н. И., Фомина Е. Р.	Основы оказания первой доврачебной помощи: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2018, электронный ресурс	2

Л2.2	Васильев	Первая помощь в быту и на производстве: практическое руководство	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024, электронный ресурс	2
------	----------	--	--	---

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Шилов В. В., Васильев С. А., Соболь И. А., Чернобровин А. Д.	Первая помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях: учебно-методическое пособие	Санкт-Петербург: СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2020, электронный ресурс	1
Л3.2	Рычагов Г.П., Нехаев А.Н.	Повязки при травмах и заболеваниях: практическое руководство	Москва: ГЭОТАР-Медиа, , электронный ресурс	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	PubMed Central (PMC). База данных обеспечивает свободный доступ к рефератам, полнотекстовым статьям из зарубежных научных журналов по биологии и медицине https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/			
Э2	Сайт "Первая помощь" http://pervaya-pomoshh.net/			
Э3	Сайт "Про помощь" https://propomosch.ru/			
Э4	Сайт "Get First Help" https://getfirsthelp.ru/about			
Э5	ПерваяПомощь.su http://firsthelp.su/			

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Программы, обеспечивающие доступ в сеть Интернет (например, «Google», «Chrome»);			
6.3.1.2				
6.3.1.3	Программы для демонстрации и создания презентаций (например, «MicrosoftPowerPoint»).			

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	1. Гарант-информационно-правовой портал. http://www.garant.ru/			
6.3.2.2	2. КонсультантПлюс–надежная правовая поддержка. http://www.consultant.ru/			

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, укомплектованные специализированной мебелью и техническими средствами обучения. Помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечения доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.			
7.2	Тренажер сердечно легочной и мозговой реанимации;			
7.3	Тренажер для обучения приему Геймлиха;			
7.4	Имитация ран, медицинские аптечки, бинты, марлевые салфетки, жгуты, шины.			