

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 25.06.2026 16:18:47  
 Уникальный программный ключ:  
 e3a68f3eaa1e62074b31f499809903d6bfdcf836

**Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:**

**Базовые теории и методы психотерапии**

Код направления подготовки	37.05.01 Клиническая психология
Направленность (профиль)	37.05.01 Клиническая психология Патопсихологическая диагностика и психотерапия
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	психологии
Выпускающая кафедра	психологии

Проверяемая компетенция	№	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-6.1	1	Психодрама (по Морено) - это	<p>а) своеобразная импровизированная инсценировка, воспроизводящая взаимоотношения в той малой социальной группе, в которой пациент живет, работает и не смог приспособиться, в виде драматического действия; инсценировка, в которой пациент может поменяться своей ролью с кем-либо из участников группы</p> <p>б) Фрейдовский психоанализ, воплощенный в игре</p> <p>в) инсценировка, в которой играют роли только пациенты, а не актеры-профессионалы</p> <p>г) инсценировка, в которой близкие, друзья, сослуживцы пациента игрового участия не принимают, они только зрители</p>	средний

ОПК-6.1	2	Этические основы психотерапии заключаются в (уберите лишнее):	а) профессиональная компетентность б) конфиденциальность. в) зависимость г) интимные отношения психотерапевта с пациентом	низкий
ОПК-6.1	3	Стадии психосексуального развития (расставить в порядке следования)	а) генитальная б) оральная в) фаллическая г) анальная д) латентная	низкий
ОПК-6.1	4	Проективные методы в психотерапевтическом процессе	а) ТАТ б) тест фрустрации Розенцвейга в) ММРІ г) Неоконченные предложения д) Тест диагностики межличностных отношений (социометрия) Лири	низкий
ОПК-6.1	5	Принципы психотерапевтической работы в гештальт-терапии	а) эмпатия б) независимая переменная в) конгруэнтность г) «здесь и сейчас» д) стимул-реактивная схема	низкий

ОПК-6.1	6	По ходу действия психодрамы (по Морено)	<p>а) воспроизводится та или иная житейская ситуация, вызывающая обычно в жизни у пациента невротическую реакцию</p> <p>б) пациент все больше вовлекается в драматическое общение с присутствующими</p> <p>в) пациент в спонтанных высказываниях и действиях раскрывает свои переживания, страхи, делится мечтами и сновидениями</p> <p>г) психолог, актеры постоянно побуждают пациента к "спонтанным" высказываниям и действиям</p> <p>д) все перечисленное</p>	сложный
---------	---	---	---	---------

ОПК-6.1	7	Выученная беспомощность это	<p>а) ненормальное состояние ума, которое приводит к трудностям определения того, что реально, а что нет. Симптомы могут включать бред и галлюцинации</p> <p>б) состояние человека или животного, при котором индивид не предпринимает попыток к улучшению своего состояния (не пытается избежать отрицательных стимулов или получить положительные), хотя имеет такую возможность</p> <p>в) состояние, при котором произвольно появляются навязчивые, мешающие или пугающие мысли, вызывающие тревогу, от которых больной безуспешно пытается с помощью столь же навязчивых и утомительных действий</p>	средний
ОПК-6.1	8	Концепция психопатологии в структурной когнитивной модели	<p>1) центральный уровень когнитивной организации психики</p> <p>2) промежуточный уровень когнитивной организации психики</p> <p>3) периферический уровень когнитивной организации психики</p> <p>а) вербализованные, осознаваемые представления о себе, других людях и мире</p> <p>б) неосознаваемые, не подлежащие сомнению когнитивные схемы из периода детства о важных аспектах своего Я т окружающего мира</p> <p>в) планы деятельности и способы решения проблем, используемые ежедневно в окружающем мире</p>	сложный

ОПК-6.1	9	Нужно выстроить основные процедуры, составляющие технику психоаналитической психотерапии в нужном порядке	а) проработка б) горизонтальная интерпретация в) вертикальная интерпретация г) прояснение д) конфронтация	сложный
ОПК-6.1	10	Паттерны репрезентаций отношения Я – Другой в тактиках психотерапевтического взаимодействия (организовать пары отношений)	1) альтруистически-всемогущий Я 2) агрессивно-всемогущий Я 3) необыкновенно-грандиозный Я 4) богоподобный всемогуще- грандиозный Я а) испуганный Другой б) восхищающийся Другой в) нуждающийся в помощи Другой г) не-богоподобный Другой	сложный
ОПК-6.1	11	В современной психотерапии распространены следующие основные психотерапевтические направления	а) психоаналитическое (психодинамическое) б) бихевиористское в) экзистенциально-гуманистическое г) креативная терапия д) правильно а), б) и в)	средний
ОПК-6.1	12	Авторы телесно-ориентированных методов психотерапии:	а) Я. Морено б) З.Фрейд в) Л. Бинсвангер д) В. Райх е) А.Лоуэн	сложный
ОПК-6.1	13	Выберите вид психотерапии в зависимости от уровня развития личности подопечного	1) психотический 2) невротический 3) пограничный а) экспрессивная б) поддерживающая в) раскрывающая	средний
ОПК-6.1	14	Депрессивная триада по А.Беку (выберите нужное)	1) негативное представление о себе 2) негативное представление о родителях 3) негативное представление о других 4) негативное представление о будущем	средний

			5) вина и страх	
ОПК-6.1	15	Критерии дифференциальной диагностики пограничного, психотического и невротического уровня развития в психодинамическом подходе:	а) предпочитаемые защиты б) уровень интеграции идентичности в) телесные зажимы г) адекватность тестирования реальности д) выраженные копинг-стратегии е) способность наблюдать свою патологию ж) природа основных конфликтов з) степень закрытости гештальта проблемы и) особенности переноса и контрпереноса	средний
ОПК-6.1	16	Уровень или диапазон уровней функционирования организма или личности, который свойственен большинству людей и является типичным, наиболее часто встречающимся. Он определяется посредством вычисления среднеарифметических значений некоторых эмпирических (встречающихся в жизненном опыте) данных.	а) патология б) норма в) пограничное состояние	Низкий
ОПК-6.1	17	Виды психологического воздействия в клинической психологии	а) психологическая диагностика б) психологическое консультирование в) психологическая коррекция г) психотерапия д) психологический совет е) психологическое манипулирование	средний
ОПК-6.1	18	Диалог как базовый метод и аксиологическая установка психотерапевта	1) общение двух людей 2) противопоставленность монологу клиента или психолога в консультации 3) экстериоризация, разделение и между психологом и подопечным и анализ	средний

			позиций подопечного по отношению к проблеме, которые были слиты в его личности	
ОПК-6.1	19	Установки пациента и стили психотерапевтических установок в транзактном анализе	а) Я-Другой б) Ребенок, Родитель, Взрослый в) «Собака сверху» - «Собака снизу»	средний
ОПК-6.1	20	Гуманистически-ориентированные теории и практики психологического воздействия	а) рационально-эмоциональная психотерапия А.Эллиса б) клиенто-ориентированная теория К.Роджерса в) психосинтез Р.Ассаджиоли г) гештальт-консультирование Ф.Перлза д) Структурный психодинамический подход О.Кернберга е) экзистенциальное консультирование Р.Мэя ж) логотерапия В.Франкла	средний