

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенко Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 24.06.2026 15:26:09
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3ea410216740349999036b6bdfcf836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине

Особенности поведения человека и группы в кризисных и чрезвычайных ситуациях
 I семестр

| | |
|----------------------------|--|
| Код направления подготовки | 20.04.01 Техносферная безопасность |
| Направленность (профиль) | Охрана труда и промышленная безопасность |
| Форма обучения | Очная |
| Кафедра-разработчик | Безопасности жизнедеятельности |
| Выпускающая кафедра | Безопасности жизнедеятельности |

| Пров еряе мая комп етенц ия | Задание | Варианты ответов | Тип сложнос ти вопроса |
|-----------------------------|--|---|--------------------------|
| УК-3.3 ОПК-2.2 | Совокупность неспецифических адаптационных реакций организма на воздействие различных неблагоприятных факторов (физических или психологических), нарушающее его гомеостаз – это ... <i>(закончить предложение)</i> | 1. экстремальная ситуация; 2. стресс; 3. тревога; 4. страх; | Низкий уровень сложности |
| УК-3.3 ОПК-2.2 | Состояние ярко выраженного психоэмоционального переживания человеком конфликтных социальных ситуаций, которые ограничивают удовлетворение его различных потребностей – это... <i>(закончить предложение)</i> | 1. раздражение; 2. кризис; 3. эмоциональный стресс; 4. паника; | Низкий уровень сложности |
| УК-3.3 ОПК-2.2 | Эмоция или чувство, возникающие из-за ощущения опасности – это... <i>(закончить предложение)</i> | 1. паника; 2. страх; 3. испуг; 4. раздражение; | Низкий уровень сложности |
| УК-3.3 ОПК-2.2 | Осознанное сопереживание текущему эмоциональному состоянию другого человека без потери ощущения происхождения этого переживания – это... <i>(закончить предложение)</i> | 1. рефлексия; 2. эмпатия; 3. сонастройка; 5. внимание; | Низкий уровень сложности |
| УК-3.3 ОПК-2.2 | Формулировка, охватывающая широкий круг явлений и концепций, так или иначе относящихся к обращению разума, духа, души, мышления, сознания, человека (как родового существа или как индивидуума), коллективов на самого себя – это... | 1. эмпатия; 2. сонастройка; 3. внимание; 4. рефлексия; | Низкий уровень сложности |

| | | | |
|-------------------|--|--|---------------------------|
| | <i>(один правильный ответ)</i> | | |
| УК-3.3 ОПК-2.2 | Внезапно возникшая ситуация, угрожающая или субъективно воспринимается человеком как угрожающая жизни, здоровью, личностной целостности и благополучию, как самого человека, так и значимых для него окружающих; характеризует специфическую обстановку, в которой наблюдаются крайние значения существенных для жизни субъективных факторов: физического здоровья и деятельности человека или социальной группы, в которую он включён – это ... <i>(один правильный ответ)</i> | 1. страшная ситуация; 2. экстремальная ситуация; 3. тревожная ситуация; 4. паническая ситуация; | Средний уровень сложности |
| УК-3.3 ОПК-2.2 | Адаптационный синдром (по Г. Селье) включает три фазы: <i>(один правильный ответ)</i> | 1. реакция тревоги, раздражения, угнетения; 2. реакция тревоги, сопротивление, истощение; 3. реакция мобилизации, активизации, утомления; 4. реакция напряжения, раздражения, угнетения; | Средний уровень сложности |
| УК-3.3 ОПК-2.2 | Способы преодоления посттравматического стресса <i>(один правильный ответ)</i> | 1. устранение и всяческое избегание любых напоминаний о травме, 2. погруженность в работу, 3. алкоголь, наркотики, 4. стремление войти в группу взаимопомощи 5. всё выше перечисленное | Средний уровень сложности |
| УК-3.3 ОПК-2.2 | (А) Эмоциональное переживание, при котором человек испытывает дискомфорт от неопределенности перспективы – это... (Б) Эмоция или чувство, возникающие из-за ощущения опасности – это... (В) Внезапное чувство страха, настолько сильное, что подавляет логическое мышление; может возникать у отдельных людей или проявляться в больших группах – это... <i>(соотнести варианты)</i> | 1. паника; 2. тревога; 3. страх; | Средний уровень сложности |
| УК-3.3 ОПК-2.2 | Тяжёлое психическое состояние, возникающее в результате единичного или повторяющихся событий, оказывающих сверхмощное негативное воздействие на психику индивида. Травматичность события тесно связана с ощущением собственной беспомощности из-за невозможности эффективно действовать в опасной ситуации – это... <i>(один правильный ответ)</i> | 1. подавленность; 2. стресс; 3. посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР); 4. кризисное травматическое состояние; | Средний уровень сложности |
| УК- | Особая форма общей стрессовой реакции, | 1. эмоциональный; | Средний |

| | | | |
|-------------------|---|--|---------------------------|
| 3.3 ОПК-2.2 | когда стресс превышает психологические, физиологические, адаптационные возможности человека и разрушает защиту, он становится (закончить предложение) | 2. травматический; 3. соматический; 4. интеллектуальный; | уровень сложности |
| УК-3.3 ОПК-2.2 | Расстройство личности, характеризующееся самодраматизацией, театральностью, эгоцентризмом, эмоциональной лабильностью, преувеличенным выражением эмоций, стремлением к нахождению в центре внимания и чрезмерной озабоченностью физической привлекательностью – это... (один правильный ответ) | 1. реактивный психоз; 2. невроз; 3. истерическое расстройство личности; 4. эмоциональное расстройство личности; | Средний уровень сложности |
| УК-3.3 ОПК-2.2 | (А) Большое скопление, множество сошедшихся вместе людей, а также самая случайная связь людей, объединенных в данном пространстве чисто временным, преходящим интересом; хаотична, хотя и не лишена некоторой организации; организующим фактором может быть общий объект внимания, традиция, событие; (Б) Объединение людей, соответствующее состоянию общности, наиболее узкая форма общества, в котором отношение общности определяет характер целого; (В) Группа лиц, объединённых какой-либо общей деятельностью, работой, учёбой, решением определённой общественной задачи; (соотнести варианты) | 1. группа; 2. коллектив; 3. толпа; | Средний уровень сложности |
| УК-3.3 ОПК-2.2 | Состояние ужаса, сопровождающееся резким ослаблением волевого самоконтроля. Следствием оказывается либо ступор, либо то, что Э. Кречмер называл «вихрем движения», «гипобулической реакцией», т.е. дезорганизацией планомерных действий. (один правильный ответ) | 1. тревога; 2. бешенство; 3. паника; | Средний уровень сложности |
| УК-3.3 ОПК-2.2 | Групповая форма работы по отреагированию, переработке и минимизации последствий чрезвычайных и экстремальных ситуаций – это... (один правильный ответ) | 1. балинтовская группа; 2. групповая психотерапия; 3. психологический дебрифинг; 4. групповая рефлексия; | Средний уровень сложности |
| УК-3.3 ОПК-2.2 | Что не относится к психологическим защитам (по З. Фрейду) (два правильных ответа) | 1. проекция, интеллектуализация; 2. регрессия, сублимация; 3. рефлексия, | Высокий уровень сложности |

| | | | |
|-------------------|--|---|---------------------------|
| | | мобилизация; 4. эмпатия, истерия; | |
| УК-3.3 ОПК-2.2 | Личностные черты, которые НЕ обуславливают повышенную стрессоустойчивость: <i>(один правильный ответ)</i> | 1. уровень самооценки, 2. уровень личностной тревожности; 3. уровень образованности и внимания; 4. уровень субъективного контроля (характеристика степени независимости, самостоятельности и активности человека в достижении своих целей); | Высокий уровень сложности |
| УК-3.3 ОПК-2.2 | Психическое состояние, возникающее в ситуации реальной или предполагаемой невозможности удовлетворения тех или иных потребностей в ситуации несоответствия желаний имеющимся возможностям. Такая ситуация может рассматриваться как до некоторой степени травмирующая – это... <i>(один правильный ответ)</i> | 1. рефлексия; 2. фрустрация; 3. стресс; 4. тревога; | Высокий уровень сложности |
| УК-3.3 ОПК-2.2 | Поведение людей в ЧС делится на две категории: <i>(два правильных ответа)</i> | 1. похожее на обычное состояние, но с несколько ускоренными реакциями; 2. рациональное, адаптивное поведение человека с психическим контролем и управлением эмоциональным состоянием и целенаправленными действиями; 3. отсутствие адаптации к обстановке, нерациональное поведение, дезорганизирующее и опасное для окружающих; 4. похожее на обычное состояние, но с несколько замедленными реакциями; | Высокий уровень сложности |
| УК-3.3 ОПК-2.2 | Индикаторы страха (экспрессивные и моторные акты) <i>(два правильных ответа)</i> | 1. специфические мимические проявления, которые могут сопровождаться дрожью или плачем; 2. полное отсутствие движений, застывший взгляд; 3. расслабленное тело и плавная речь; 4. все выше перечисленное; | Высокий уровень сложности |

