

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 21.10.2025 14:45:53  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_  
Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

## МОДУЛЬ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

### Безопасность жизнедеятельности рабочая программа дисциплины (модуля)

|                        |                                                                                                                                    |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Закреплена за кафедрой | <b>Безопасность жизнедеятельности</b>                                                                                              |
| Учебный план           | b130301-Теплоэнерг-25-1.plx<br>13.03.01 ТЕПЛОЭНЕРГЕТИКА И ТЕПЛОТЕХНИКА<br>Направленность (профиль): Теплоэнергетика и теплотехника |
| Квалификация           | <b>Бакалавр</b>                                                                                                                    |
| Форма обучения         | <b>очная</b>                                                                                                                       |
| Общая трудоемкость     | <b>2 ЗЕТ</b>                                                                                                                       |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Часов по учебному плану | 72 |
| в том числе:            |    |
| аудиторные занятия      | 48 |
| самостоятельная работа  | 18 |

Виды контроля в семестрах:  
зачеты с оценкой 4

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 4 (2.2) |    | Итого |    |
|-------------------------------------------|---------|----|-------|----|
| Неделя                                    | 17 2/6  |    |       |    |
| Вид занятий                               | УП      | РП | УП    | РП |
| Лекции                                    | 32      | 32 | 32    | 32 |
| Практические                              | 16      | 16 | 16    | 16 |
| Контроль<br>самостоятельной<br>работы     | 6       | 6  | 6     | 6  |
| Итого ауд.                                | 48      | 48 | 48    | 48 |
| Контактная работа                         | 54      | 54 | 54    | 54 |
| Сам. работа                               | 18      | 18 | 18    | 18 |
| Итого                                     | 72      | 72 | 72    | 72 |

Программу составил(и):

*к.т.н., доцент, Кузнецова Ю.В.; ассистент, Харрасова Э.М.*

Рабочая программа дисциплины

**Безопасность жизнедеятельности**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 13.03.01 Теплоэнергетика и теплотехника (приказ Минобрнауки России от 28.02.2018 г. № 143)

составлена на основании учебного плана:

13.03.01 ТЕПЛОЭНЕРГЕТИКА И ТЕПЛОТЕХНИКА

Направленность (профиль): Теплоэнергетика и теплотехника

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Безопасность жизнедеятельности**

Зав. кафедрой И.о. зав. кафедрой Кузнецова Ю.В.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета. |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |                                                                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.01                                                                                                      |
| 2.1                | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>                                                 |
| 2.1.1              | Основы безопасной жизнедеятельности-школьный курс.                                                           |
| 2.1.2              | Введение в профессиональную деятельность                                                                     |
| 2.2                | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |
| 2.2.1              | Игровые виды спорта                                                                                          |
| 2.2.2              | Работа в команде                                                                                             |
| 2.2.3              | Основы проектной деятельности                                                                                |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****УК-8.1: Идентифицирует вредные и опасные факторы среды обитания****УК-8.2: Выбирает средства защиты от воздействия вредных и опасных факторов в рамках осуществляемой деятельности****УК-8.3: Создает и поддерживает безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества****УК-8.4: Разъясняет правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов****УК-8.5: Оказывает первую доврачебную помощь****В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|     |                                                                                           |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1 | <b>Знать:</b>                                                                             |
|     | - классификацию ЧС естественного и техногенного характера;                                |
|     | - виды опасностей при различных ЧС;                                                       |
|     | - особенности влияния различных видов опасностей на организм человека;                    |
|     | - основные техносферные факторы, их свойства и характеристики;                            |
|     | - характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду;          |
|     | - методы защиты от вредных и опасных факторов;                                            |
|     | - основные требования по организации охраны труда;                                        |
|     | - основные требования охраны окружающей среды;                                            |
|     | - приемы оказания первой помощи;                                                          |
|     | - основы безопасности в чрезвычайных ситуациях;                                           |
|     | - безопасные условия для своей жизни и деятельности.                                      |
| 3.2 | <b>Уметь:</b>                                                                             |
|     | - идентифицировать основные опасности среды обитания человека;                            |
|     | - оценивать риск реализации основных опасностей среды обитания;                           |
|     | - выбирать методы защиты от опасностей;                                                   |
|     | - идентифицировать основные техносферные факторы, влияющие на человека и природную среду; |
|     | - применять теоретические знания в профессиональной деятельности и жизненных ситуациях;   |
|     | - соблюдать требования по организации охраны труда в своей организации;                   |
|     | - осуществлять контроль соблюдения основных требований охраны окружающей среды;           |
|     | - обеспечивать соблюдение правил безопасности в чрезвычайных ситуациях.                   |

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Семестр / Курс | Часов | Компетенции                           | Литература                             | Примечание |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|---------------------------------------|----------------------------------------|------------|
|             | <b>Раздел 1. Теоретические основы БЖД</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |       |                                       |                                        |            |
| 1.1         | Теоретические основы БЖД /Лек/                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 4              | 2     | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 УК-8.5    | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.3<br>Э1 Э2  |            |
| 1.2         | Глоссарий «Основные понятия и определения БЖД» /Ср/                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4              | 2     | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 УК-8.5    | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.3<br>Э1 Э2          |            |
|             | <b>Раздел 2. Опасности, угрожающие человеку и средства защиты от вредных и опасных факторов</b>                                                                                                                                                                                                                           |                |       |                                       |                                        |            |
| 2.1         | 1.Понятие вредных и опасных факторы<br>Микроклимат<br>2.Механические колебания. Вибрация<br>3.Акустические колебания<br>4.Электромагнитные излучения<br>5.Электробезопасность<br>6.Производственное освещение<br>7.Пожарная безопасность /Лек/                                                                            | 4              | 14    | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4        | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э4       |            |
| 2.2         | 1.Оценка напряженности и тяжести трудового процесса.<br>2.Гигиенические аспекты работы на персональных компьютерах.<br>3.Гигиеническая оценка условий труда по производственной пыли.<br>4.Расчет потребного воздухообмена при общеобменной вентиляции.<br>5.Определение уровней шума и вибрации в жилых помещениях. /Пр/ | 4              | 10    | УК-8.1 УК-8.3                         | Л1.1 Л1.2Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э4 |            |
| 2.3         | 1.Оценка соответствия рабочего места санитарно-гигиеническим нормативам<br>2.Сущность пожарной безопасности /Ср/                                                                                                                                                                                                          | 4              | 4     | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Э1 Э2 Э4              |            |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |    |                                       |                                                  |                    |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|---------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------|
|     | <b>Раздел 3. Чрезвычайные ситуации и действия человека при ЧС</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |    |                                       |                                                  |                    |
| 3.1 | 1.Классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС техногенного характера. Химически опасные объекты<br>2.Радиационно опасные объекты.<br>3.Взрывы. Понятие устойчивости объектов.<br>4.Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.<br>5.РСЧС: предназначение, структура, задачи.<br>6.Правовые основы безопасности жизнедеятельности. /Лек/ | 4 | 12 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4      |                    |
| 3.2 | 1.Оценка состояния атмосферного воздуха по комплексному показателю.<br>2.Оценка качества питьевой воды. /Пр/                                                                                                                                                                                                                                  | 4 | 4  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3                  | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3         |                    |
| 3.3 | 1.Составление каталога нормативных правовых актов.<br>2.Классификация чрезвычайных ситуаций. Действия человека при ЧС /Ср/                                                                                                                                                                                                                    | 4 | 4  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4                     |                    |
|     | <b>Раздел 4. Оказание первой помощи при несчастных случаях</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |    |                                       |                                                  |                    |
| 4.1 | Оказание первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций /Лек/                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4 | 4  | УК-8.5                                | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Э1 Э2                    |                    |
| 4.2 | 1.Общие правила оказания первой помощи.<br>2.Первая помощь при кровотечениях.<br>3.Первая помощь при переломах и вывихах.<br>4.Первая помощь при отсутствии сознания и остановке сердца<br>5.Первая помощь при артериальных кровотечениях /Ср/                                                                                                | 4 | 8  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Э1 Э2                    |                    |
| 4.3 | Оказание первой помощи при несчастных случаях /Пр/                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 4 | 2  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3    |                    |
| 4.4 | /Контр.раб./                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4 | 0  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4 | Контрольная работа |
| 4.5 | /ЗачётСОО/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4 | 0  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4 | Зачёт              |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|                                                                           | Авторы, составители                                                                                                                                                    | Заглавие                                                                                                                                                          | Издательство, год                                                                                     | Колич-во |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Л1.1                                                                      | Еременко В. Д.,<br>Остапенко В. С.                                                                                                                                     | Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие                                                                                                                   | Москва:<br>Российский<br>государственный<br>университет<br>правосудия, 2016,<br>электронный<br>ресурс | 1        |
| Л1.2                                                                      | Русак, О. Н                                                                                                                                                            | Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебное пособие<br>для сту-дентов высших учебных заведений, обучающихся<br>по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности" | Изд. 11-е, стер. —<br>СПб. [и др.] : Лань :<br>Омега-Л, 2007                                          | 77       |
| 6.1.2. Дополнительная литература                                          |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                   |                                                                                                       |          |
|                                                                           | Авторы, составители                                                                                                                                                    | Заглавие                                                                                                                                                          | Издательство, год                                                                                     | Колич-во |
| Л2.1                                                                      | Русак О. Н., Малаян<br>К. Р., Занько Н. Г.                                                                                                                             | Безопасность жизнедеятельности                                                                                                                                    | Москва: Лань",<br>2016, электронный<br>ресурс                                                         | 1        |
| 6.1.3. Методические разработки                                            |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                   |                                                                                                       |          |
|                                                                           | Авторы, составители                                                                                                                                                    | Заглавие                                                                                                                                                          | Издательство, год                                                                                     | Колич-во |
| Л3.1                                                                      | Майстренко Е. В.,<br>Андреева Т. С.,<br>Ибрагимова Н. И.,<br>Гапуленко Т. О.                                                                                           | Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое<br>пособие                                                                                                    | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2014                                                          | 42       |
| Л3.2                                                                      | Андреева Т. С.,<br>Гапуленко Т. О.,<br>Майстренко Е. В.,<br>Ибрагимова Н. И.,<br>Фомина Е. Р.                                                                          | Основы оказания первой доврачебной помощи: учебно-<br>методическое пособие                                                                                        | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2018,<br>электронный<br>ресурс                                | 2        |
| Л3.3                                                                      | Майстренко Е. В.,<br>Андреева Т. С.,<br>Ибрагимова Н. И.,<br>Гапуленко Т. О.                                                                                           | Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое<br>пособие                                                                                                    | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2014,<br>электронный<br>ресурс                                | 2        |
| 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                   |                                                                                                       |          |
| Э1                                                                        | Портал МЧС России <a href="https://www.mchs.gov.ru/">https://www.mchs.gov.ru/</a>                                                                                      |                                                                                                                                                                   |                                                                                                       |          |
| Э2                                                                        | Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о Безопасности Жизнедеятельности<br><a href="http://window.edu.ru/resource/009/67009">http://window.edu.ru/resource/009/67009</a> |                                                                                                                                                                   |                                                                                                       |          |
| Э3                                                                        | Поведение в экстремальной ситуации <a href="https://mosobl.sledcom.ru/instructions/item/606633/">https://mosobl.sledcom.ru/instructions/item/606633/</a>               |                                                                                                                                                                   |                                                                                                       |          |
| Э4                                                                        | Международная Академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности <a href="http://www.maneb.ru/">http://www.maneb.ru/</a>                                          |                                                                                                                                                                   |                                                                                                       |          |
| 6.3.1 Перечень программного обеспечения                                   |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                   |                                                                                                       |          |
| 6.3.1.1                                                                   | Операционные системы Windows                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                   |                                                                                                       |          |
| 6.3.1.2                                                                   | Пакет прикладных программ Microsoft Office                                                                                                                             |                                                                                                                                                                   |                                                                                                       |          |
| 6.3.2 Перечень информационных справочных систем                           |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                   |                                                                                                       |          |
| 6.3.2.1                                                                   | Гарант-информационно-правовой портал. <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>                                                                        |                                                                                                                                                                   |                                                                                                       |          |
| 6.3.2.2                                                                   | КонсультантПлюс –надежная правовая поддержка. <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>                                                        |                                                                                                                                                                   |                                                                                                       |          |

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1 | <p>Учебная аудитория для проведения лекционных, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации 704.</p> <p>Перечень основного оборудования:</p> <p>Комплект специализированной учебной мебели, маркерная (меловая) доска.</p> <p>Количество посадочных мест – 48.</p> <p>Технические средства обучения для представления учебной информации:</p> <p>Комплект мультимедийного оборудования: проектор, проекционный экран, компьютер.</p> <p>Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.</p><br><p>Лаборатория инфокоммуникационных средств обучения для проведения лабораторных и практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации 102.</p> <p>Перечень основного оборудования:</p> <p>Комплект специализированной учебной мебели, маркерная (меловая) доска, стационарные компьютеры-25.</p> <p>Количество посадочных мест – 24.</p> <p>Технические средства обучения для представления учебной информации:</p> <p>Комплект мультимедийного оборудования: ТВ-панель, компьютер.</p> <p>Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.</p><br><p>Помещение для самостоятельной работы обучающихся (читальный зал естественно-научной и технической литературы).</p> <p>Перечень основного оборудования:</p> <p>Комплект специализированной учебной мебели, компьютер – 3, ЖК телевизор – 1, ноутбук – 1, доска поворотная комбинированная передвижная – 1, флипчарт – 1.</p> <p>Количество посадочных мест – 40.</p> <p>Используемое программное обеспечение:</p> <p>Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.</p> |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|