

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Иванович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 25.06.2026 15:30:01  
 Уникальный программный ключ:  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:**

**Психология экстремальных ситуаций и состояний, 9 семестр**

Код, направление подготовки	37.05.02 Психология служебной деятельности
Направленность (профиль)	Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Психологии
Выпускающая кафедра	Психологии

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
УК – 1.2 УК – 8.1 УК – 8.2	<p><i>Укажите один правильный ответ</i></p> <p>1. Интенсивные, продолжительные, опасные культурно-исторические обстоятельства, которые, проникая в многомерный мир личности сказываются на его историческом многообразии, формируют исторический личностный тип со своим характером, идентичностью, способный к развитию, трансформации или виктимизации, в психологии обозначают термином:</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. экстремальные ситуации;</li> <li>2. экстремальные события;</li> <li>3. экстремальные условия.</li> </ol>	Низкий
УК – 1.2 УК – 8.1 УК – 8.2	<p><i>Укажите один правильный ответ</i></p> <p>2. От нескольких минут до нескольких дней обычно длятся:</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. острые аффективно-шоковые реакции человека в ответ на экстремальную ситуацию;</li> <li>2. посттравматическое расстройство личности;</li> <li>3. пролонгированные, смешанные тревожно-депрессивные реакции в ответ на экстремальную ситуацию.</li> </ol>	Низкий
УК – 1.2 УК – 8.1 УК – 8.2	<p><i>Укажите один правильный ответ</i></p> <p>3. Н.Д. Левитов раскрывает</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. продолжительность, силу, яркость, остроту;</li> <li>2. слабость, бурность, продолжительность,</li> </ol>	Средний

	следующие характеристики аффектов:	остроту; 3. властность, бурность, силу, непродолжительность.	
<b>УК – 1.2</b> <b>УК – 8.1</b> <b>УК – 8.2</b>	<i>Укажите один правильный ответ</i>  4. Ажитированное состояние характеризуется:	1. выраженной беспорядочной двигательной активностью, суетливостью, замедленностью мыслительных процессов, нарушением вегетативных процессов; 2. оцепенением, сохранением интеллектуальной деятельности, чувством внутренней напряженности, способностью к сопротивлению; 3. туннельностью восприятия, ограничениями в мышлении, невозможности переработки поступающей угрожающей информации.	Средний
<b>УК – 1.2</b> <b>УК – 8.1</b> <b>УК – 8.2</b>	<i>Укажите один правильный ответ</i>  5. Ужас относят к:	1. к эмоциональному паническому состоянию; 2. к виду аффективного страха; 3. к состоянию беспомощности.	Низкий
<b>УК – 1.2</b> <b>УК – 8.1</b> <b>УК – 8.2</b>	<i>Укажите все правильные ответы</i>  6. К экстремальным условиям жизнедеятельности относятся:	1. стимулы; 2. эпизоды; 3. отношения; 4. ситуации; 5. навязчивость; 6. окружение; 7. среда.	Высокий
<b>УК – 1.2</b> <b>УК – 8.1</b> <b>УК – 8.2</b>	<i>Укажите один правильный ответ</i>  7. Экстремальными могут быть:	1. отрицательные и положительные события; 2. отрицательные события; 3. положительные события.	Низкий
<b>УК – 1.2</b> <b>УК – 8.1</b> <b>УК – 8.2</b>	<i>Укажите один правильный ответ</i>  8. Масштабное, неконтролируемое, неожиданное событие, способствующее разрушению объективно существующей реальности и приводящее к разрушению внутреннего мира человека, - это:	1. экстремальная ситуация; 2. чрезвычайная ситуация; 3. катастрофа.	Средний
<b>УК – 1.2</b>	<i>Укажите один правильный</i>	1. три;	Средний

УК – 8.1 УК – 8.2	<i>ответ</i>  9. Структура катастрофического сознания включает _____ уровня:	2. четыре; 3. два.	
УК – 1.2 УК – 8.1 УК – 8.2	<b>Продолжите предложение:</b>  10. Игровое, реактивное насилие, насилие из мести, насилие как потрясение веры, компенсаторное насилие, садизм, архаическая жажда крови – все это формы насилия выделенные ...		Высокий
УК – 1.2 УК – 8.1 УК – 8.2	<b>Укажите один правильный ответ.</b>  11. Полезность и неизбежность кризисов была обоснована в начале XX века. Автор подметил, что поток новых гениальных открытий и учений приходится именно на периоды кризисов. Ученого звали:	1. К.Г. Юнг; 2. З. Фрейд; 3. Н.Д. Кондратьев.	Средний
УК – 1.2 УК – 8.1 УК – 8.2	<b>Укажите один правильный ответ</b>  12. Уровень ощущений, уровень оценивания окружающего мира и уровень прогнозирования рисков и угроз – все это уровни:	1. психического здоровья личности; 2. психологического здоровья личности; 3. психологической безопасности личности.	Средний
УК – 1.2 УК – 8.1 УК – 8.2	<b>Укажите один правильный ответ:</b>  13. Обобщённый анализ симптомов проявления ПТСР обнаруживает изменения на _____ уровнях функционирования личности.	1. Шести; 2. Семи; 3. Трех.	Средний
УК – 1.2 УК – 8.1 УК – 8.2	<b>Укажите один правильный ответ</b>  14. Виктимизация личности – это:	1. процесс и результат превращения личности в жертву неблагоприятных условий социализации; 2. виктимогенная культура, сочетающая конфликтные по своим характеристикам типы культур; 3. виктимогенная история.	Низкий
УК – 1.2 УК – 8.1 УК – 8.2	<b>Укажите один правильный ответ</b>  15. Кем впервые была подмечена тема рентной	1. К. Ясперсом; 2. Ф. Ницше; 3. М. Моссом; 4. Э. Крепелиным.	Средний

	установки в связи с экстремальными ситуациями в психологии?		
УК – 1.2 УК – 8.1 УК – 8.2	<b>Укажите все правильные ответы</b>  16. Признаки экстремального события, отличающие его от ситуации:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. неожиданность, глобальность;</li> <li>2. неограниченность во времени;</li> <li>3. невозможность противостоять, отсутствие выбора, судьбоносность;</li> <li>4. трансформация духовных и мировоззренческих установок;</li> <li>5. задает вектор развития экстремальной ситуации;</li> <li>6. перемены в окружающей обстановке.</li> </ol>	Высокий
УК – 1.2 УК – 8.1 УК – 8.2	<b>Расположите в нужном порядке:</b>  17. Расположите ниже перечисленные фазы психического состояния пострадавших при экстремальных ситуациях в нужном порядке:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. фаза «медового месяца»;</li> <li>2. героическая фаза;</li> <li>3. фаза разочарования;</li> <li>4. фаза восстановления.</li> </ol>	Высокий
УК – 1.2 УК – 8.1 УК – 8.2	<b>Укажите все правильные ответы</b>  18. Из методов психотерапевтической помощи пострадавшим во время экстремального события и в ближайшее время после него наиболее часто применяются следующие:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. экстренная «информационная терапия»;</li> <li>2. психологический дебрифинг;</li> <li>3. психодрама,</li> </ol>	Высокий
УК – 1.2 УК – 8.1 УК – 8.2	<b>Укажите правильные ответы</b>  19. Какой из ниже перечисленных методов психодиагностики не приемлем при диагностики личности в экстремальной ситуации?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. наблюдение;</li> <li>2. беседа;</li> <li>3. проективные методики;</li> <li>4. тесты.</li> </ol>	Средний
УК – 1.2 УК – 8.1 УК – 8.2	<b>Укажите один правильный ответ</b>  16-факторный опросник Кеттелла;	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 16-факторный опросник Кеттелла;</li> <li>2. Шкала оценки тяжести</li> </ol>	Средний

	<p>20. Среди перечисленных методик укажите одну, не являющуюся инструментом диагностики ПТСР:</p>	<p>воздействия травматического события (IOES) Горовица; 3. опросник для оценки выраженности психопатологической симптоматики SCL-90-R (шкала Дерогатиса).</p>	
--	---	---	--