

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 25.06.2026 15:30:00
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

«Психологические методы профессионального консультирования», СЕМЕСТР 7

Код, направление подготовки	37.05.02 Психология служебной деятельности
Направленность (профиль)	Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Психологии
Выпускающая кафедра	Психологии

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	1. Укажите один правильный ответ Высший уровень помощи человеку в профессиональном и личностном самоопределении:	а) адаптационно-производственный; б) социально-адаптационный; в) профориентационный; г) ценностно-смысловой.
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	2. Укажите один правильный ответ Формирование... внутренней готовности к осознанному и самостоятельному построению, корректировке и реализации перспектив своего развития (профессионального, жизненного и личностного), готовности рассматривать себя развивающимся во времени и самостоятельно находить личностно значимые смыслы в конкретной профессиональной деятельности» – это:	а) одна из задач профессионального самоопределения; б) основной метод профессионального самоопределения; в) главная цель профессионального самоопределения.
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	3. Укажите один правильный ответ Кому принадлежит следующее высказывание: «Сущностью профессионального самоопределения является самостоятельное и осознанное нахождение смыслов выполняемой работы и всей жизнедеятельности в конкретной культурно-исторической (социально-экономической) ситуации».	а) А.К. Марковой; б) Е.А. Климову; в) Н.С. Пряжникову.
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	4. Укажите один правильный ответ Кто из отечественных психологов разработал модель «активизирующий профессиональной консультации»?	а) Н.С. Пряжников; б) Е.А. Климов; в) Л.И. Божович.
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	5. Укажите один правильный ответ В профессиональном консультировании наиболее известна периодизация профессионального развития человека Е.А. Климова.	а) 11-14 лет; б) 11-18 лет; д) 6-11 лет.

	Укажите возраст человека на стадии оптации, выделенной в этой периодизации.	
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	6. Укажите все правильные ответы Выделите психологические проблемы, связанные с профессиональным самоопределением личности	а) рассогласование идеального и реального образа выбираемой профессии; б) рассогласование реального и идеального «Образа-Я»; в) рассогласование реальной и идеальной мотивации профессионального выбора.
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	7. Укажите все правильные ответы Выделите объективные условия успешного профессионального самоопределения?	а) полнота предоставленной информации о мире профессий; б) социально-экономическое положение в стране; в) специфика рынка труда конкретного региона; г) внутриличностные особенности и профессионально важные качества оптанта.
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	8. Укажите все правильные ответы Перечислите все признаки кризиса профессионального самоопределения	а) неудовлетворённость профессиональным образованием и профессиональной подготовкой; б) трудности в профессиональной адаптации, особенно в плане общения с разновозрастными коллегами; в) перестройка ведущей деятельности (испытание «свободой» по сравнению со школьным обучением); г) изменение социально-экономических условий жизни.
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	9. Укажите все правильные ответы К компонентам личности, придающим динамику процессу профессионального самоопределения относят:	а) потребность в профессиональном самоопределении; б) ценности и идеалы, в том числе и в профессиональной сфере; в) учебные и профессиональные интересы и склонности; г) волевые черты характера.
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	10. Верно / неверно «Активизация интереса к изучению и пониманию человека как субъекта труда, самопознанию и проверке своих возможностей – способствует формированию объективной самооценки».	
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	11. Верно / неверно «Групповая профессиональная консультация предоставляет широкие возможности для профессиональной диагностики интересов и склонностей»?	
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	12. Заполните пропуски в следующем предложении Характер контакта психолога и клиента, динамика отношений субъектов консультирования друг к другу, а также все цели и задачи, решаемые либо изменяющиеся в ходе консультирования - это [[1]]	

ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	13. Укажите все правильные ответы Профессиональное консультирование - это отрасль науки и практики, основными функциями которой являются:	а) оказание помощи людям, которые испытывают какие-либо трудности в настоящий момент; б) воздействие как на здоровых людей, но имеющих проблемы, так и людей, находящихся в пограничном состоянии, т.е. людей с дезадаптивным поведением и формирующимся невротическим реагированием; в) содействие людям в открытии и реализации их потенциала.
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	14. Верно / неверно Эффективное консультирование - это процесс, который осуществляется вместе с клиентом, но не вместо него.	
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	15. Укажите все правильные ответы Деятельность психолога-консультанта на этапе «Формирование консультативных гипотез» включает:	а) эмпатическое слушание; б) принятие концепции клиента на этапе расспроса; в) предложение вариантов развития событий; г) структурирование беседы.
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	16. Соотнесите уровни профессионализма, выделенные А.К. Марковой и Н.С. Пряжниковым с их характеристиками.	1) Допрофессионализм; 2) Профессионализм; 3) Суперпрофессионализм; 4) Непрофессионализм. а) человек уже работает, но не обладает полным набором качеств настоящего профессионала; б) человек – профессионал, он стабильно работает и выполняет все, что от него требуется; в) творчество, личностное развитие, «акме» - вершина профессиональных достижений; г) внешне достаточно активная деятельность, но при этом человек либо производит много брака в работе, либо сам деградирует как личность.
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	17. Соотнесите шаги и их содержание, согласно пятишаговой модели профессионального консультирования.	1) Шаг 1; 2) Шаг 2; 3) Шаг 3; 4) Шаг 4; 5) Шаг 5. а) знакомство и установление контакта; б) выработка альтернативных решений; в) «За работу»; г) желаемый результат; д) определение сути проблемы.
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	18. Соотнесите проблемы, возникающие в профессиональном консультировании с их характеристиками.	1) Проблема «двух клиентов». 2) Проблема правового соответствия. а) Проблема возникает в связи с тем, что руководство организации, нанимая на работу специалиста и предписывая ему в рамках его должностных обязанностей, оказание консультативной помощи работникам, имеет в виду, что как профконсультант, он будет ориентироваться, прежде всего, на своего работодателя как основного заказчика услуги.

		б) Проблема порождена необходимостью для профконсультанта обязательно и самым строжайшим образом согласовывать свои действия с нормами трудового законодательства.
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	19. Установите соответствие между видами психических нарушений, возникших в следствии недостаточной или неверной социально-трудовой реабилитации больных и инвалидов, и их симптоматийным проявлением.	<p>1) Формирование комплекса неполноценности. 2) Формирование психопатологических проявлений невротического уровня.</p> <p>а) переживание больным своей отличности от других, обусловленной заболеванием или инвалидностью, что приводит к социальной изоляции и поведенческим девиациям;</p> <p>б) наиболее распространены невротические расстройства с неврастенической, истерической или фобической симптоматикой; при длительном течении соматического заболевания наблюдается формирование неврозов и невротических развитий личности.</p>
ОПК-4.2 ОПК-5.1 ОПК-5.2	20. Соотнесите компонент структуры профессиональной пригодности с его характеристикой.	<p>1) Абсолютные ПВК. 2) Мотивационная готовность. 3) Анти-ПВК.</p> <p>а) свойства, необходимые для выполнения деятельности как таковой на минимально допустимом или нормативно заданном - среднем уровне; б) готовность к реализации той или иной деятельности; в) свойства, которые выступают профессиональными противопоказаниями к той или иной деятельности.</p>