

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 10.06.2024 09:17:25  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

13 июня 2024г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

## Безопасность жизнедеятельности

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Безопасность жизнедеятельности**

Учебный план b130302-Энерг-24-3.plx  
13.03.02 ЭЛЕКТРОЭНЕРГЕТИКА И ЭЛЕКТРОТЕХНИКА  
Направленность (профиль): Электроэнергетические системы и сети

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108  
в том числе:  
аудиторные занятия 64  
самостоятельная работа 38

Виды контроля в семестрах:  
зачеты с оценкой 5

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 5 (3.1) |     | Итого |     |
|---|---------|-----|-------|-----|
|   | УП      | РП  |       |     |
| Неделя                                    | 17 2/6  |     |       |     |
| Вид занятий                               | УП      | РП  | УП    | РП  |
| Лекции                                    | 32      | 32  | 32    | 32  |
| Практические                              | 32      | 32  | 32    | 32  |
| Контроль<br>самостоятельной<br>работы     | 6       | 6   | 6     | 6   |
| Итого ауд.                                | 64      | 64  | 64    | 64  |
| Контактная работа                         | 70      | 70  | 70    | 70  |
| Сам. работа                               | 38      | 38  | 38    | 38  |
| Итого                                     | 108     | 108 | 108   | 108 |

Программу составил(и):  
*ассистент, Яременко Д.А.*

Рабочая программа дисциплины  
**Безопасность жизнедеятельности**

разработана в соответствии с ФГОС:  
Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника (приказ Минобрнауки России от 28.02.2018 г. № 144)

составлена на основании учебного плана:  
13.03.02 ЭЛЕКТРОЭНЕРГЕТИКА И ЭЛЕКТРОТЕХНИКА  
Направленность (профиль): Электроэнергетические системы и сети  
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 13.06.2024 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры  
**Безопасность жизнедеятельности**

Зав. кафедрой д.биол.н., профессор Майстренко Е.В.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |  |
|-----|--|
| 1.1 | формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета. |
|-----|--|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |  |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.01  |
| <b>2.1</b>         | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>   |
| 2.1.1              | Игровые виды спорта  |
| 2.1.2              | Основы проектной деятельности  |
| 2.1.3              | Физическая культура и спорт  |
| 2.1.4              | Цифровая грамотность   |
| <b>2.2</b>         | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |
| 2.2.1              | Техника безопасности на промышленных предприятиях  |
| 2.2.2              | Игровые виды спорта  |
| 2.2.3              | Надежность электроэнергетических систем  |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-8.1: Идентифицирует вредные и опасные факторы среды обитания**

**УК-8.2: Выбирает средства защиты от воздействия вредных и опасных факторов в рамках осуществляемой деятельности**

**УК-8.3: Создает и поддерживает безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества**

**УК-8.4: Разъясняет правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов**

**УК-8.5: Оказывает первую доврачебную помощь**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|            |  |
|------------|--|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b>  |
|            | - классификацию ЧС естественного и техногенного характера;                       |
|            | - виды опасностей при различных ЧС;  |
|            | - особенности влияния различных видов опасностей на организм человека;           |
|            | - основные техносферные факторы, их свойства и характеристики;                   |
|            | - характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду; |
|            | - методы защиты от вредных и опасных факторов;                                   |
|            | - основные требования по организации охраны труда;                               |

|                   |  |
|-------------------|--|
|                   | - основные требования охраны окружающей среды;   |
|                   | - приемы оказания первой помощи;   |
|                   | - основы безопасности в чрезвычайных ситуациях;  |
|                   | - безопасные условия для своей жизни и деятельности.                                     |
| <b>3.2 Уметь:</b> |  |
|                   | - идентифицировать основные опасности среды обитания человека;                           |
|                   | - оценивать риск реализации основных опасностей среды обитания;                          |
|                   | - выбирать методы защиты от опасностей;  |
|                   | - идентифицировать основные техноферные факторы, влияющие на человека и природную среду; |
|                   | - применять теоретические знания в профессиональной деятельности и жизненных ситуациях;  |
|                   | - соблюдать требования по организации охраны труда в своей организации;                  |
|                   | - осуществлять контроль соблюдения основных требований охраны окружающей среды;          |
|                   | - обеспечивать соблюдение правил безопасности в чрезвычайных ситуациях.                  |

| <b>4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b> |   |                       |              |                                    |   |                   |
|--|---|-----------------------|--------------|------------------------------------|---|-------------------|
| <b>Код занятия</b>                                   | <b>Наименование разделов и тем /вид занятия/</b>  | <b>Семестр / Курс</b> | <b>Часов</b> | <b>Компетенции</b>                 | <b>Литература</b>                             | <b>Примечание</b> |
|  | <b>Раздел 1. Теоретические основы БЖД</b>   |                       |              |                                    |   |                   |
| 1.1  | Теоретические основы БЖД /Лек/  | 5                     | 2            | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2    |                   |
| 1.2  | Глоссарий «Основные понятия и определения БЖД» /Ср/   | 5                     | 10           | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2    |                   |
|  | <b>Раздел 2. Опасности, угрожающие человеку и средства защиты от вредных и опасных факторов</b>   |                       |              |                                    |   |                   |
| 2.1  | 1.Понятие вредных и опасных факторы<br>Микроклимат<br>2.Механические колебания. Вибрация<br>3.Акустические колебания<br>4.Электромагнитные излучения<br>5.Электробезопасность<br>6.Производственное освещение<br>7.Пожарная безопасность /Лек/  | 5                     | 14           | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э4 |                   |
| 2.2  | 1.Оценка напряженности и тяжести трудового процесса.<br>2.Гигиенические аспекты работы на персональных компьютерах.<br>3.Гигиеническая оценка условий труда по производственной пыли.<br>4.Расчет потребного воздухообмена при общеобменной вентиляции.<br>5.Определение уровней шума и вибрации в жилых помещениях. /Пр/ | 5                     | 14           | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э4 |                   |

|   |   |   |    |                                       |  |                    |
|---|---|---|----|---------------------------------------|--|--------------------|
| 2.3   | 1.Оценка соответствия рабочего места санитарно-гигиеническим нормативам<br>2.Сущность пожарной безопасности /Ср/  | 5 | 8  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э4    |                    |
| <b>Раздел 3. Чрезвычайные ситуации и действия человека при ЧС</b> |   |   |    |                                       |  |                    |
| 3.1   | 1.Классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС техногенного характера. Химически опасные объекты<br>2.Радиационно опасные объекты.<br>3.Взрывы. Понятие устойчивости объектов.<br>4.Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.<br>5.РСЧС: предназначение, структура, задачи.<br>6.Правовые основы безопасности жизнедеятельности. /Лек/ | 5 | 12 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |                    |
| 3.2   | 1.Оценка состояния атмосферного воздуха по комплексному показателю.<br>2.Оценка качества питьевой воды. /Пр/  | 5 | 12 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3    |                    |
| 3.3   | 1.Составление каталога нормативных правовых актов.<br>2.Классификация чрезвычайных ситуаций. Действия человека при ЧС /Ср/  | 5 | 10 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |                    |
| <b>Раздел 4. Оказание первой помощи при несчастных случаях</b>    |   |   |    |                                       |  |                    |
| 4.1   | Оказание первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций /Лек/   | 5 | 4  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2       |                    |
| 4.2   | 1.Общие правила оказания первой помощи.<br>2.Первая помощь при кровотечениях.<br>3.Первая помощь при переломах и вывихах.<br>4.Первая помощь при отсутствии сознания и остановке сердца<br>5.Первая помощь при артериальных кровотечениях /Ср/  | 5 | 10 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2       |                    |
| 4.3   | Оказание первой помощи при несчастных случаях /Пр/  | 5 | 6  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3    |                    |
| 4.4   | /Контр.раб./  | 5 | 0  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4 | Контрольная работа |
| 4.5   | /ЗачётСОц/  | 5 | 0  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4 | Зачёт с оценкой    |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

| <b>6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>   |  |  |   |          |
|--|--|--|---|----------|
| <b>6.1. Рекомендуемая литература</b>   |  |  |   |          |
| <b>6.1.1. Основная литература</b>  |  |  |   |          |
|  | Авторы, составители  | Заглавие   | Издательство, год   | Колич-во |
| Л1.1   | Еременко В. Д.,<br>Остапенко В. С.   | Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие  | Москва:<br>Российский<br>государственный<br>университет<br>правосудия, 2016,<br>электронный<br>ресурс | 1        |
| Л1.2   | Русак, О. Н  | Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности" | Изд. 11-е, стер. —<br>СПб. [и др.] : Лань :<br>Омега-Л, 2007  | 77       |
| <b>6.1.2. Дополнительная литература</b>  |  |  |   |          |
|  | Авторы, составители  | Заглавие   | Издательство, год   | Колич-во |
| Л2.1   | Русак О. Н., Малаян<br>К. Р., Занько Н. Г.   | Безопасность жизнедеятельности   | Москва: Лань",<br>2016, электронный<br>ресурс   | 1        |
| <b>6.1.3. Методические разработки</b>  |  |  |   |          |
|  | Авторы, составители  | Заглавие   | Издательство, год   | Колич-во |
| Л3.1   | Майстренко Е. В.,<br>Андреева Т. С.,<br>Ибрагимова Н. И.,<br>Гапуленко Т. О.   | Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие  | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2014  | 42       |
| Л3.2   | Андреева Т. С.,<br>Гапуленко Т. О.,<br>Майстренко Е. В.,<br>Ибрагимова Н. И.,<br>Фомина Е. Р.  | Основы оказания первой доврачебной помощи: учебно-методическое пособие   | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2018,<br>электронный<br>ресурс                                | 2        |
| Л3.3   | Майстренко Е. В.,<br>Андреева Т. С.,<br>Ибрагимова Н. И.,<br>Гапуленко Т. О.   | Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие  | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2014,<br>электронный<br>ресурс                                | 2        |
| <b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b> |  |  |   |          |
| Э1   | Портал МЧС России <a href="https://www.mchs.gov.ru/">https://www.mchs.gov.ru/</a>  |  |   |          |
| Э2   | Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о Безопасности Жизнедеятельности<br><a href="http://window.edu.ru/resource/009/67009">http://window.edu.ru/resource/009/67009</a> |  |   |          |
| Э3   | Поведение в экстремальной ситуации <a href="https://mosobl.sledcom.ru/instructions/item/606633/">https://mosobl.sledcom.ru/instructions/item/606633/</a>               |  |   |          |
| Э4   | Международная Академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности <a href="http://www.maneb.ru/">http://www.maneb.ru/</a>  |  |   |          |
| <b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>                                   |  |  |   |          |
| 6.3.1.1  | Операционные системы Windows   |  |   |          |
| 6.3.1.2  | Пакет прикладных программ Microsoft Office   |  |   |          |
| <b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>                           |  |  |   |          |
| 6.3.2.1  | Гарант-информационно-правовой портал. <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>  |  |   |          |
| 6.3.2.2  | КонсультантПлюс –надежная правовая поддержка. <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>  |  |   |          |

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

|     |   |
|-----|---|
| 7.1 | Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащены: типовой учебной мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации. |
| 7.2 | Наличие компьютерного класса общего пользования с подключением к Интернету; компьютерный мультимедийный проектор для демонстрации лекций с презентации в ПО «MS PowerPoint».  |
| 7.3 | Читальные залы Научной библиотеки БУ ВО Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутский государственный университет».   |