

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Иванович
Должность: ректор
Дата подписания: 25.06.2026 14:26:51
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Психология экстремальных состояний и ситуаций, 3 семестр

Код, направление подготовки	37.04.01 Психология
Направленность (профиль)	Психология развития
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Психологии
Выпускающая кафедра	Психологии

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
УК – 1.3 УК – 1.4	<p><i>Укажите один правильный ответ</i></p> <p>1. Интенсивные, продолжительные, опасные культурно-исторические обстоятельства, которые, проникая в многомерный мир личности сказываются на его историческом многообразии, формируют исторический личностный тип со своим характером, идентичностью, способный к развитию, трансформации или виктимизации, в психологии обозначают термином:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. экстремальные ситуации; 2. экстремальные события; 3. экстремальные условия. 	Низкий
УК – 1.3 УК – 1.4	<p><i>Укажите один правильный ответ</i></p> <p>2. От нескольких минут до нескольких дней обычно длятся:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. острые аффективно-шоковые реакции человека в ответ на экстремальную ситуацию; 2. посттравматическое расстройство личности; 3. пролонгированные, смешанные тревожно-депрессивные реакции в ответ на экстремальную ситуацию. 	Низкий
УК – 1.3 УК – 1.4	<p><i>Укажите один правильный ответ</i></p> <p>3. Н.Д. Левитов раскрывает следующие характеристики аффектов:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. продолжительность, силу, яркость, остроту; 2. слабость, бурность, продолжительность, остроту; 3. властность, бурность, силу, непродолжительность. 	Средний
УК – 1.3 УК – 1.4	<p><i>Укажите один правильный ответ</i></p> <p>4. Ажитированное состояние характеризуется:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. выраженной беспорядочной двигательной активностью, суетливостью, замедленностью мыслительных процессов, нарушением вегетативных процессов; 2. оцепенением, сохранением интеллектуальной деятельности, чувством внутренней напряженности, способностью к сопротивлению; 3. туннельностью восприятия, ограничениями в мышлении, невозможности переработки 	Средний

		поступающей информации.	угрожающей	
УК – 1.3 УК – 1.4	<i>Укажите один правильный ответ</i> 5. Ужас относят к:	1. к эмоциональному паническому состоянию; 2. к виду аффективного страха; 3. к состоянию беспомощности.		Низкий
УК – 1.3 УК – 1.4	<i>Укажите все правильные ответы</i> 6. К экстремальным условиям жизнедеятельности относятся:	1. стимулы; 2. эпизоды; 3. отношения; 4. ситуации; 5. навязчивость; 6. окружение; 7. среда.		Высокий
УК – 1.3 УК – 1.4	<i>Укажите один правильный ответ</i> 7. Экстремальными могут быть:	1. отрицательные и положительные события; 2. отрицательные события; 3. положительные события.		Низкий
УК – 1.3 УК – 1.4	<i>Укажите один правильный ответ</i> 8. Масштабное, неконтролируемое, неожиданное событие, способствующее разрушению объективно существующей реальности и приводящее к разрушению внутреннего мира человека, - это:	1. экстремальная ситуация; 2. чрезвычайная ситуация; 3. катастрофа.		Средний
УК – 1.3 УК – 1.4	<i>Укажите один правильный ответ</i> 9. Структура катастрофического сознания включает _____ уровня:	1. три; 2. четыре; 3. два.		Средний
УК – 1.3 УК – 1.4	<i>Продолжите предложение:</i> 10. Игровое, реактивное насилие, насилие из мести, насилие как потрясение веры, компенсаторное насилие, садизм, архаическая жажда крови – все это формы насилия выделенные ...			Высокий
УК – 1.3 УК – 1.4	<i>Укажите один правильный ответ.</i> 11. Полезность и неизбежность кризисов была обоснована в начале XX века. Автор подметил, что поток новых гениальных открытий и учений приходится именно на периоды кризисов. Ученого звали:	1. К.Г. Юнг; 2. З. Фрейд; 3. Н.Д. Кондратьев.		Средний
УК – 1.3	<i>Укажите один правильный</i>	1. психического здоровья		Средний

УК – 1.4	<i>ответ</i> 12. Уровень ощущений, уровень оценивания окружающего мира и уровень прогнозирования рисков и угроз – все это уровни:	личности; 2. психологического здоровья личности; 3. психологической безопасности личности.	
УК – 1.3 УК – 1.4	<i>Укажите один правильный ответ:</i> 13. Обобщённый анализ симптомов проявления ПТСР обнаруживает изменения на _____ уровнях функционирования личности.	1. Шести; 2. Семи; 3. Трёх.	Средний
УК – 1.3 УК – 1.4	<i>Укажите один правильный ответ</i> 14. Виктимизация личности – это:	1. процесс и результат превращения личности в жертву неблагоприятных условий социализации; 2. виктимогенная культура, сочетающая конфликтные по своим характеристикам типы культур; 3. виктимогенная история.	Низкий
УК – 1.3 УК – 1.4	<i>Укажите один правильный ответ</i> 15. Кем впервые была подмечена тема рентной установки в связи с экстремальными ситуациями в психологии?	1. К. Ясперсом; 2. Ф. Ницше; 3. М. Моссом; 4. Э. Крепелиным.	Средний
УК – 1.3 УК – 1.4	<i>Укажите все правильные ответы</i> 16. Признаки экстремального события, отличающие его от ситуации:	1. неожиданность, глобальность; 2. неограниченность во времени; 3. невозможность противостоять, отсутствие выбора, судьбоносность; 4. трансформация духовных и мировоззренческих установок; 5. задает вектор развития экстремальной ситуации; 6. перемены в окружающей обстановке.	Высокий
УК – 1.3 УК – 1.4	<i>Расположите в нужном порядке:</i> 17. Расположите ниже перечисленные фазы психического состояния пострадавших при экстремальных ситуациях в нужном порядке:	1. фаза «медового месяца»; 2. героическая фаза; 3. фаза разочарования; 4. фаза восстановления.	Высокий

	:		
УК – 1.3 УК – 1.4	Укажите все правильные ответы 18. Из методов психотерапевтической помощи пострадавшим во время экстремального события и в ближайшее время после него наиболее часто применяются следующие:	1. экстренная «информационная терапия»; 2. психологический дебрифинг; 3. психодрама,	Высокий
УК – 1.3 УК – 1.4	Укажите правильные ответы 19. Какой из ниже перечисленных методов психодиагностики не приемлем при диагностики личности в экстремальной ситуации?	1. наблюдение; 2. беседа; 3. проективные методики; 4. тесты.	Средний
УК – 1.3 УК – 1.4	Укажите один правильный ответ 20. Среди перечисленных методик укажите одну, не являющуюся инструментом диагностики ПТСР:	1. 16-факторный опросник Кеттелла; 2. Шкала оценки тяжести воздействия травматического события (IOES) Горовица; 3. опросник для оценки выраженности психопатологической симптоматики SCL-90-R (шкала Дерогатиса).	Средний