

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 22.06.2026 12:40:22
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Безопасность жизнедеятельности
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

11 июня 2026 г., протокол УМС №5

Безопасность жизнедеятельности

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Информатики и вычислительной техники		
Учебный план	b090302-ИнфСист-26-1.plx 09.03.02 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ И ТЕХНОЛОГИИ Направленность (профиль): Информационные системы и технологии		
Квалификация	Бакалавр		
Форма обучения	очная		
Общая трудоемкость	2 ЗЕТ		
Часов по учебному плану	72	Виды контроля в семестрах: зачет с оценкой 2 контрольная работа 2	
в том числе:			
аудиторные занятия	48		
самостоятельная работа	18		

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	17 3/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	32	32	32	32
Практические	16	16	16	16
Контроль самостоятельной работы	6	6	6	6
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	54	54	54	54
Сам. работа	18	18	18	18
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

Ст.препод., Белоценко Д.В.

Рабочая программа дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 09.03.02 Информационные системы и технологии (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 926)

составлена на основании учебного плана:

09.03.02 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ И ТЕХНОЛОГИИ

Направленность (профиль): Информационные системы и технологии

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2026 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Безопасности жизнедеятельности

Зав. кафедрой к.тех.н., доцент Кузнецова Ю.В.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Формировать устойчивое поведение в производственной и бытовой деятельности, обеспечивающее соблюдение требований охраны труда, предотвращение рисков для жизни и здоровья, а также защиту окружающей среды, включая грамотное реагирование в условиях потенциальных угроз и чрезвычайных ситуаций.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.03
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Курс дисциплин изучаемых в рамках средней школы
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Учебная практика, эксплуатационная практика
2.2.2	Производственная практика

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-8.1: Идентифицировать угрозы и риски связанные с безопасностью жизнедеятельности и окружающей средой

УК-8.2: Выбирать средства защиты от воздействия вредных и опасных факторов в рамках профессиональной деятельности

УК-8.3: Поддерживать безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества

УК-8.4: Интерпретировать правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	- классификацию ЧС естественного и техногенного характера;
3.1.2	
3.1.3	- виды опасностей при различных ЧС;
3.1.4	
3.1.5	- особенности влияния различных видов опасностей на организм человека;
3.1.6	- основные техносферные факторы, их свойства и характеристики;
3.1.7	
3.1.8	- характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду;
3.1.9	- методы защиты от вредных и опасных факторов;
3.1.10	- основные требования по организации охраны труда;
3.1.11	
3.1.12	- основные требования охраны окружающей среды;
3.1.13	
3.1.14	- приемы оказания первой помощи;
3.1.15	- основы безопасности в чрезвычайных ситуациях;
3.1.16	- безопасные условия для своей жизни и деятельности.
3.2	Уметь:
3.2.1	- идентифицировать основные опасности среды обитания человека;
3.2.2	
3.2.3	- оценивать риск реализации основных опасностей среды обитания;
3.2.4	
3.2.5	- выбирать методы защиты от опасностей;
3.2.6	- идентифицировать основные техносферные факторы, влияющие на человека и природную среду;
3.2.7	
3.2.8	- применять теоретические знания в профессиональной деятельности и жизненных ситуациях;
3.2.9	
3.2.10	- соблюдать требования по организации охраны труда в своей организации;
3.2.11	

3.2.12	- осуществлять контроль соблюдения основных требований охраны окружающей среды;
3.2.13	
3.2.14	- обеспечивать соблюдение правил безопасности в чрезвычайных ситуациях.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Кварт	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности					
1.1	Основные понятия и определения /Лек/	2	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э2	
1.2	Теоретические основы БЖД /Ср/	2	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э2	
1.3	Опасности и аксиомы БЖД /Лек/	2	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э2	
1.4	Основные принципы БЖД Итоговый Тест «Человек – среда обитания» по разделу 1 /Ср/	2	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э2	
	Раздел 2. Опасности, угрожающие человеку и средства защиты от них					
2.1	Вредные и опасные факторы среды обитания, производственной среды и трудового процесса /Лек/	2	4	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э1 Э2 Э4	
2.2	«Гигиеническая оценка условий труда по производственной пыли» «Расчет осветительной установки в производственном помещении» /Пр/	2	2	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э4	
2.3	Оценка соответствия рабочего места санитарно-гигиеническим нормативам. Сущность пожарной безопасности. /Ср/	2	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э1 Э2 Э4	
2.4	Влияние вредных и опасных факторов производственной среды на здоровье человека и связанные с ними угрозы и риски /Лек/	2	4	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э1 Э2 Э4	

2.5	«Медико-биологические особенности, обусловленные воздействием вибрации на организм человека» /Пр/	2	2	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э1 Э2 Э4	
2.6	Влияние вредных и опасных факторов производственной среды (вибрация, шум ...) на здоровье человека (ЦНС, ССС, НМС и т.д.) /Ср/	2	2	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э1 Э2 Э4	
2.7	Защита от воздействия вредных и опасных факторов (негативных факторов) в рамках осуществляемой деятельности (производственной среды) /Лек/	2	4	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э1 Э2 Э4	
2.8	«Определение уровня шума в учебной аудитории» «Расчет средств защиты от электромагнитных излучений» «Выбор СИЗ» /Пр/	2	2	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э1 Э2 Э4	
2.9	«Вредные и опасные факторы производственной среды и трудового процесса, средства защиты от них» Итоговый Тест «Опасности, угрожающие человеку и средства защиты от них» по разделу 2 /Ср/	2	2	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э1 Э2 Э4	
	Раздел 3. Экологическая безопасность и устойчивое развитие					
3.1	Антропогенное воздействие на природную среду /Лек/	2	2	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
3.2	«Оценка состояния атмосферного воздуха по комплексному показателю» «Оценка качества питьевой воды» /Пр/	2	2	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э1 Э2 Э3	
3.3	Принципы устойчивого развития общества /Лек/	2	1	УК-8.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э1 Э2 Э4	
3.4	"Устойчивое развитие и профессиональная деятельность" /Ср/	2	1	УК-8.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э1 Э2 Э4	
3.5	Экологическая безопасность /Лек/	2	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э1 Э2 Э4	
3.6	«Экологическая безопасность» Итоговый Тест «Экологическая безопасность и устойчивое развитие» по разделу 3 /Ср/	2	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э1 Э2 Э4	
	Раздел 4. Чрезвычайные ситуации и действия человека при ЧС					

4.1	Чрезвычайные ситуации: классификация, стадии развития ЧС. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. /Лек/	2	4	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4
4.2	Составление каталога нормативных правовых актов в области ЧС /Ср/	2	1	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4
4.3	Решение ситуационных задач по идентификации типа ЧС по представленным признакам /Пр/	2	2	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4
4.4	Мероприятия по предупреждению возникновения и развития ЧС. Защита населения. /Лек/	2	4	УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4
4.5	Ситуационная задача «ЧС и действия при их возникновении» /Пр/	2	2	УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4
4.6	Классификация чрезвычайных ситуаций. Действия человека при ЧС. Итоговый Тест «Правила поведения в опасной ситуации/ЧС» по разделу 4 /Ср/	2	2	УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4
Раздел 5. Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях					
5.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи в Российской Федерации /Лек/	2	2	УК-8.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4
5.2	«Организационные основы оказания первой помощи» /Ср/	2	2	УК-8.2 УК-8.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4
5.3	Правила и осмотр пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. /Лек/	2	2	УК-8.1 УК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4
5.4	«Первичный осмотр пострадавшего (оценка состояния)» /Пр/	2	2		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4
5.5	Общие правила оказания первой помощи. Тест «Правила и осмотр пострадавшего» /Ср/	2	2		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4
5.6	Оказание первой помощи /Лек/	2	2		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4

5.7	«Комплектация аптечки первой помощи» «Навыки оказания сердечно-лёгочной реанимации» /Пр/	2	2		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
5.8	Первая помощь при кровотечениях Первая помощь при переломах и вывихах Первая помощь при отсутствии сознания и остановке сердца Первая помощь при ранениях. Первая помощь при ожогах и обморожениях. Итоговый Тест «Оказание первой помощи при несчастных случаях» по разделу 5 /Ср/	2	2	УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
5.9	/Контр.раб./	2	0	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
5.10	/ЗачётСОц/	2	0	УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Еременко В. Д., Остапенко В. С.	Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие	Москва: Российский государственный университет правосудия, 2016, электронный ресурс	1
Л1.2	Русак, О. Н	Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности"	Изд. 11-е, стер. — СПб. [и др.] : Лань : Омега-Л, 2007	77
Л1.3	Мельников В.П., Куприянов А.И., Назаров А.В.	Безопасность жизнедеятельности: Учебник	Москва: ООО "КУРС", 2024, электронный ресурс	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Русак О. Н., Малаян К. Р., Занько Н. Г.	Безопасность жизнедеятельности	Москва: Лань", 2016, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.2	Каменская Е.Н.	Безопасность жизнедеятельности и управление рисками: Учебное пособие	Москва: Издательский Центр РИО♦, 2024, электронный ресурс	1

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Андреева Т. С., Гапуленко Т. О., Майстренко Е. В., Ибрагимова Н. И., Фомина Е. Р.	Основы оказания первой доврачебной помощи: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2018, электронный ресурс	2
Л3.2	Майстренко Е. В., Андреева Т. С., Ибрагимова Н. И., Гапуленко Т. О.	Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2014, электронный ресурс и	2
Л3.3	Майстренко Е. В., Андреева Т. С., Ибрагимова Н. И., Гапуленко Т. О.	Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2014	42

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Портал МЧС России https://www.mchs.gov.ru/
Э2	Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о Безопасности Жизнедеятельности http://window.edu.ru/resource/009/67009
Э3	Поведение в экстремальной ситуации https://mosobl.sledcom.ru/instructions/item/606633/
Э4	Международная Академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности http://www.maneb.ru/

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Windows
6.3.1.2	Пакет прикладных программ Microsoft Office

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Гарант-информационно-правовой портал. http://www.garant.ru/
6.3.2.2	КонсультантПлюс –надежная правовая поддержка. http://www.consultant.ru/
6.3.2.3	

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащены: типовой учебной мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации.
7.2	Наличие компьютерного класса общего пользования с подключением к Интернету; компьютерный мультимедийный проектор для демонстрации лекций с презентации в ПО «MS PowerPoint».
7.3	Читальные залы Научной библиотеки БУ ВО Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутский государственный университет».