

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Иванович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 25.06.2026 14:26:51  
 Уникальный программный ключ:  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bdfcf836

**Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:**

**Практикум по психотерапии, 3 семестр**

Код, направление подготовки	37.04.01 Психология
Направленность (профиль)	Психология развития
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Психологии
Выпускающая кафедра	Психологии

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК – 5 ОПК – 5.2 ОПК – 8 ОПК – 8.2	<i>Укажите один правильный ответ</i> 1. Основные моменты концепции личности Мясищева включают все перечисленное, за исключением:	1. биологически-органическое есть лишь условие личности; 2. главная характеристика личности - система ее отношений (прежде всего людьми), формирующихся в онтогенезе в определенных социально-исторических, экономических и бытовых условиях 3. отношение человека к природе, другим людям, труду есть следствие его врожденных конституционально-типологических особенностей. Основа отношений данного человека к другим людям представлена его "бессознательной индивидуальностью"; 4. отношения человека (прежде всего с людьми) есть движущая сила личности.	Низкий
ОПК – 5 ОПК – 5.2 ОПК – 8 ОПК – 8.2	<i>Укажите один правильный ответ</i> 2. Концепция личности А.Н.Леонтьева включает все перечисленное, за исключением:	1. личность есть продукт социально-общественного развития; 2. реальная основа личности - совокупность общественных отношений человека, реализуемых его деятельностью; 3. ядро личности - система относительно устойчивых иерархизированных мотивов как основных побудителей рефлексии. Можно говорить о личности лишь как о конкретном личностном характерологическом варианте, природой своей предрасположенном к определенной	Низкий

		общественной деятельности; 4. имеются смыслообразующие мотивы и мотивы-стимулы.	
<b>ОПК – 5</b> <b>ОПК – 5.2</b> <b>ОПК – 8</b> <b>ОПК – 8.2</b>	<i>Укажите один правильный ответ</i> 3. В структуре личности, по Юнгу, существуют все следующие основные компоненты, кроме .	1. личного бессознательного; 2. коллективного бессознательного; 3. сознания; 4. архитипа и расового бессознательного.	Средний
<b>ОПК – 5</b> <b>ОПК – 5.2</b> <b>ОПК – 8</b> <b>ОПК – 8.2</b>	<i>Укажите один правильный ответ</i> 4. Различные адлеровские жизненные стили, созданные разными видами компенсации, не включают:	1. успешную компенсацию чувства неполноценности при совпадении стремления превосходства с социальным интересом; 2. гиперкомпенсацию как одностороннее приспособление к жизни в результате недоразвития какой-либо черты, способности; 3. невротических симптомов как неудавшихся способов компенсаций; 4. ухода в болезнь при невозможности освободиться от чувства неполноценности ("вырабатывание" симптомов болезни для оправдания своей неудачи); 5. борьбы как выражения врожденных агрессивных тенденций человека.	Средний
<b>ОПК – 5</b> <b>ОПК – 5.2</b> <b>ОПК – 8</b> <b>ОПК – 8.2</b>	<i>Укажите один правильный ответ</i> 5. Техника релаксации по Джекобсону включает в себя следующие основные упражнения	1. влечь на спину, согнуть руки в локтевых суставах и резко напрячь мышцы рук, обращая внимание на ощущение мышечного напряжения; расслабить мышцы и дать рукам свободно упасть, обращая внимание на ощущение мышечного расслабления; 2. согнуть и разогнуть мышцы пальцев ног шесть раз подряд, обращая внимание на ощущения напряжения-расслабления; 3. научиться расслаблять мышцы языка, смягчая этим тревожную напряженность.	Низкий
<b>ОПК – 5</b> <b>ОПК – 5.2</b> <b>ОПК – 8</b> <b>ОПК – 8.2</b>	<i>Укажите все правильные ответы</i> 6. К основным позам для занятий классической аутогенной тренировкой относятся позы:	1. «весенней лягушки»; 2. «кучера на вожжах»; 3. стоя («лепесток лотоса»); 4. полулежа на боку («парящая птица»); 5. «поза трупа» (шивасана); 6. «согнутых локтей».	Высокий
<b>ОПК – 5</b>	<i>Укажите один правильный</i>	1. нарушений сердечного ритма,	Низкий

<p><b>ОПК – 5.2</b> <b>ОПК – 8</b> <b>ОПК – 8.2</b></p>	<p><i>ответ</i> 7. К осложнением классического варианта аутогенной тренировки относятся все перечисленные, за исключением</p>	<p>приступов стенокардии у лиц с ишемической болезнью сердца при самовнушениях замедления ритма; 2. вазомоторных расстройств при самовнушении резкого чувства холода в области лба; 3. повышение кислотности желудочного сока;</p>	
<p><b>ОПК – 5</b> <b>ОПК – 5.2</b> <b>ОПК – 8</b> <b>ОПК – 8.2</b></p>	<p><i>Укажите один правильный ответ</i> 8. Рационально-эмоциональная терапия Эллиса представляет собой:</p>	<p>1. один из способов когнитивного реструктурирования; момент когнитивно-бихевиорального развития ортодоксальной поведенческой терапии; 2. "атаку" и разрушение иррациональных компонентов мышления и поощрение замещения их такими более разумными идеями и выводами, как "стоящий человек должен быть компетентным, иметь успех во всех случаях" и т.д.; 3. терапию, основывающуюся на положении о том, что придерживаться рациональной системы убеждений - значит гарантировать себе жизнь, полную фрустраций.</p>	<p>Средний</p>
<p><b>ОПК – 5</b> <b>ОПК – 5.2</b> <b>ОПК – 8</b> <b>ОПК – 8.2</b></p>	<p><i>Укажите один правильный ответ</i> 9. Особенности психотерапевтической работы "группы встреч" (К. Роджерс) состоят в том, чтобы:</p>	<p>1. познавать себя и других в более или менее интуитивно-директивно в живом общении; помогать товарищу в его житейском конфликте общественным мнением группы; 2. познавать характеры участников группы на базе психологически-типологического просвещения, воспитания; клинически направлять мнение группы в свободном откровенном самовыражении участников группы; 3. в непосредственном, живом, глубоком взаимодействии друг с другом рассказывать свое сокровенное, дабы каждый участник группы познавал себя и окружающих полнее, чем в обычных домашних или служебных контактах, и научился лучше относиться к другим людям в группе и в жизни.</p>	<p>Средний</p>
<p><b>ОПК – 5</b> <b>ОПК – 5.2</b> <b>ОПК – 8</b> <b>ОПК – 8.2</b></p>	<p><i>Продолжите предложение:</i> 10. Рациональная психотерапия в классическом своем варианте особенно</p>		<p>Высокий</p>

	эффективна для лечения _____ пациентов (клиентов).		
ОПК – 5 ОПК – 5.2 ОПК – 8 ОПК – 8.2	<i>Укажите один правильный ответ.</i> 11. В случае длительного молчания в группе психотерапевту нецелесообразно:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. прерывать молчание, стимулируя группу к какой-либо определенной активности;</li> <li>2. делать это молчание предметом обсуждения;</li> <li>3. не прерывать молчание;</li> <li>4. использовать молчание для того, чтобы помочь пациентам понять свою ответственность за то, что происходит в группе;</li> <li>5. стремиться всегда к максимальному смягчению напряженности в группе.</li> </ol>	Средний
ОПК – 5 ОПК – 5.2 ОПК – 8 ОПК – 8.2	<i>Укажите правильные ответы</i> 12. Психогимнастика - эта форма работы в групповой психотерапии, при которой:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. участники группы выражают эмоции только с помощью мимики;</li> <li>2. пациенты учатся понимать чувства, мысли без помощи слов и движений;</li> <li>3. пациенты выполняют различные упражнения, в том числе направленные на развитие внимания и как невербально обратить на себя внимание группы;</li> <li>4. пациенты получают, в частности, пантомимические задания, выполнение которых обсуждается всей группой.</li> </ol>	Средний
ОПК – 5 ОПК – 5.2 ОПК – 8 ОПК – 8.2	<i>Укажите один правильный ответ:</i> 13. Цель психологического консультирования и психотерапевтической помощи — это:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. помочь человеку выбирать и действовать по собственному усмотрению;</li> <li>2. помочь человеку сформировать систему ценностей;</li> <li>3. помочь человеку убедиться в своей правоте;</li> <li>4. помочь человеку в сохранении самооценки.</li> </ol>	Средний
ОПК – 5 ОПК – 5.2 ОПК – 8 ОПК – 8.2	<i>Укажите один правильный ответ</i> 14. Психотерапевтическое воздействие природы на человека (по Карвасарскому) включает в себя следующие лечебные факторы:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. "невербальная суггестия";</li> <li>2. катарсис;</li> <li>3. эстетический и активизирующий факторы;</li> <li>4. расширение границ индивидуального сознания до всеобщего, что помогает</li> <li>5. увидеть свои отклонения и пагубные последствия;</li> <li>6. все перечисленное.</li> </ol>	Низкий
ОПК – 5 ОПК – 5.2 ОПК – 8 ОПК – 8.2	<i>Укажите один правильный ответ</i> 15. Терапия творческим самовыражением отличается от арттерапии в международном	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. не включает в себя лечебное изобразительное творчество;</li> <li>2. анализирует душевный конфликт пациента;</li> <li>3. предназначена не только для</li> </ol>	Средний

	понимании тем, что:	<p>пациентов с художественными способностями;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. рассматривает художественное творчество не психологически, а в аспекте учения о высшей нервной деятельности;</li> <li>5. правильного ответа нет.</li> </ol>	
<p><b>ОПК – 5</b> <b>ОПК – 5.2</b> <b>ОПК – 8</b> <b>ОПК – 8.2</b></p>	<p><i>Укажите правильный ответ</i> 16. Существо арттерапии Маргарет Наумбург состоит:</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. в подробном клиническом воздействии на пациента с помощью духовной культуры;</li> <li>2. в вовлечении пациентов в художественное творчество с целью выяснить свои характерологические особенности;</li> <li>3. в психоаналитическом раскрытии, осознании глубинных конфликтов пациентов с помощью визуального их выражения;</li> <li>4. в религиозном объяснении спонтанных рисунков пациентов;</li> <li>5. в зрительном изображении своих сновидений с целью катарсиса.</li> </ol>	Высокий
<p><b>ОПК – 5</b> <b>ОПК – 5.2</b> <b>ОПК – 8</b> <b>ОПК – 8.2</b></p>	<p><i>Расположите в нужном порядке:</i> 17. Расположите ниже перечисленные фазы консультативной работы в порядке, соответствующем этапам работы специалиста в консультативной и психотерапевтической сессии:</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. сбор информации;</li> <li>2. стратегический этап;</li> <li>3. встреча, установление раппорта;</li> <li>4. самостоятельная реализация плана клиента.</li> </ol>	Высокий
	<p><i>Укажите все правильные ответы</i> 18. При бессоннице у пациентов (клиентов) с неврастенией можно рекомендовать все перечисленное, за исключением (по Свядошу): :</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. сразу же рекомендовать обратиться за врачебным назначением снотворного;</li> <li>2. получасовой прогулки перед сном;</li> <li>3. теплых ножных ванн;</li> <li>4. лежать с закрытыми глазами, не стараясь заснуть и не думая о сне;</li> <li>5. днем не ложиться отдыхать.</li> </ol>	Высокий
<p><b>ОПК – 5</b> <b>ОПК – 5.2</b> <b>ОПК – 8</b> <b>ОПК – 8.2</b></p>	<p><i>Укажите правильный ответ</i> 19. Жалоба состоит из 4-х компонентов, в каком из них идет собственно объяснение клиентом природы того или иного нарушения?</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. самодиагноз;</li> <li>2. locus жалобы;</li> <li>3. проблема;</li> <li>4. запрос.</li> </ol>	Средний
<p><b>ОПК – 5</b> <b>ОПК – 5.2</b> <b>ОПК – 8</b> <b>ОПК – 8.2</b></p>	<p><i>Укажите один правильный ответ</i> 20. Задачи психологического консультирования:</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. избавление клиента от внешних и внутренних конфликтов;</li> <li>2. превращение конфликтов клиента в противоречия, которые он сам сможет разрешить;</li> </ol>	Средний

		<ol style="list-style-type: none"><li>3. научить клиента анализировать свои проблемы, а так же разрешать подобные конфликты в будущем;</li><li>4. перевести клиента из одного состояния в другое.</li></ol>	
--	--	---	--