

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 24.06.2024 14:26:09
 Уникальный идентификатор документа:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Форма оценочного материала для диагностического тестирования

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Физическая реабилитация, 5-6 семестр

| | |
|-----------------------------|---|
| Код, направление подготовки | 49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА) |
| Направленность (профиль) | Адаптивное физическое воспитание |
| Форма обучения | очная |
| Кафедра-разработчик | Медико-биологических основ физической культуры |
| Выпускающая кафедра | Медико-биологических основ физической культуры |

| Проверяемая компетенция | Задание | Варианты ответов | Тип сложности вопроса | Кол-во баллов за правильный ответ |
|--|---|--|-----------------------|-----------------------------------|
| ОПК-8.1 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 | 1. Объектом воздействия метода физической реабилитации является (выбрать один правильный ответ): | а. Непосредственно очаг поражения б. Пациент и окружающая среда в. Пациент с нарушением функций различных систем организма г. Физические упражнения | низкий | 2 б. |
| ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.5 | 2. Пациенты, какого функционального класса ИБС занимаются физическими упражнениями по программе щадяще-тренировочного режима (выбрать один правильный ответ): | а. 1 б. 2 в. 3 г. 4 | низкий | 2 б. |

| | | | | |
|---|---|---|---------|------|
| ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.5 | 3. Плотность процедуры ЛГ при сахарном диабете средней степени составляет (выбрать один правильный ответ): | а. 30-40% б. 40-50% в. 50-60% г. 60-70% | низкий | 2 б. |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.5 | 4. Максимальная способность сердечно-сосудистой системы снабжать работающие скелетные мышцы кислородом достигается путем использования (выбрать один правильный ответ): | а. Любых физических упражнений б. Регулярной физической активности в. Кондиционной сердечно-сосудистой тренировки г. Физической рекреации в виде садово-огородной работы | низкий | 2 б. |
| ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.5 | 5. Компенсация при ампутации нижней конечности в виде костылей (выбрать один правильный ответ): | а. Временная б. Постоянная в. За счет нормализации функций г. За счет адаптации | низкий | 2 б. |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5 | 6. Продолжительность тренировочного периода при реабилитационных мероприятиях по поводу бронхиальной астмы составляет недель (выбрать один правильный ответ): | а. от 1 до 3 б. от 2 до 3 в. от 3 до 4 г. от 3 до 5 | средний | 5 б. |
| ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5 | 7. При оперативных вмешательствах на легких утраченные функции восстанавливаются в течении (выбрать один правильный ответ): | а. до 2 месяцев б. 3-5 месяцев в. 6-8 месяцев г. 9-11 месяцев | средний | 5 б. |

| | | | | |
|--|---|---|---------|------|
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5 | 8. При занятиях ЛГ при аортокоронарном шунтировании в предоперационный период нельзя допускать учащение пульса после нагрузки более чем на (выбрать один правильный ответ): | а. 10% б. 15% в. 20% г. 25% | средний | 5 б. |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.2 ОПК-13.5 | 9. Интенсивность физической нагрузки при занятиях на велотренажере в 1-м триместр не должна превышать (выбрать один правильный ответ): | а. 30% от МПК б. 40% от МПК в. 50% от МПК г. 60% от МПК | средний | 5 б. |
| ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.2 ОПК-13.5 | 10. Если первичная дуга искривления позвоночника по Коббу равна 15°, то это сколиоз (выбрать один правильный ответ): | а. I степени б. II степени в. III степени г. IV степени | средний | 5 б. |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.2 ОПК-13.5 | 11. Соотношение дыхательных и общетонизирующих упражнений у больных бронхиальной астмой составляет (выбрать один правильный ответ): | а. 1:1 б. 1:2 в. 2:3 г. 1:4 | средний | 5 б. |
| ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.2 ОПК-13.5 | 12. При переломах шейных позвонков в первом периоде реабилитации не рекомендуется назначать следующие физические упражнения (выбрать один правильный ответ): | а. Движения ногами без отрыва от плоскости постели; б. Движения в плечевых суставах с неполной амплитудой; в. Упражнения с прогибанием туловища, повороты | средний | 5 б. |

| | | | | |
|---|---|--|---------|------|
| | | и наклоны головы; г. Динамические дыхательные упражнения с неполной амплитудой | | |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.2 ОПК-13.5 | 13. В перечень специальных упражнений при компрессионном переломе грудных и поясничных позвонков в третьем периоде по П.В. Юрьеву (1980) включаются все указанные упражнения кроме (выбрать один правильный ответ): | а. Передвижение на четвереньках вперед-назад и по кругу; б. Передвижение на коленях вперед-назад и по кругу; в. Ноги на ширину плеч, руки к плечам. Поворот направо руки вверх и сторону. То же налево; г. Все указанные упражнения | средний | 5 б. |
| ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.2 ОПК-13.5 | 14. Физическая реабилитация больных с инфарктом миокарда осуществляется с учетом всех поименованных этапов кроме одного (выбрать один правильный ответ): | а. Лечение в больнице в остром периоде заболевания до начала клинического выздоровления; б. Послебольничный (реадаптация) в реабилитационном центре, санатории, поликлинике в. Постельный режим без каких-либо физических нагрузок; г. Поддерживающий – в кардиологическом диспансере, поликлинике, врачебно-физкультурном диспансере | средний | 5 б. |
| ОПК-8.1 | 15. Какие орга- | а. Поточные; | средний | 5 б. |

| | | | | |
|---|--|---|---------|------|
| ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5 | низационные формы ЛГ показаны для лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы на стационарном этапе реабилитации (допускается несколько правильных ответов): | б. Индивидуальные; в. Малогрупповые; г. Любые | | |
| ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5 | 16. В реабилитации больного бронхиальной астмой ведущая роль принадлежит (выбрать один правильный ответ): | а. Физическим факторам; б. Психологическим факторам; в. Эмоциональным факторам; г. Социальным факторам | высокий | 8 б. |
| ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5 | 17. Нарушение проприоцептивной чувствительности ведет к тому, что (допускается несколько правильных ответов): | а. Произвольные движения теряют точность; б. Наступают расстройства координации и порядка движений; в. Происходит своеобразное изменение речи; г. Все ответы верны | высокий | 8 б. |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5 | 18. При построении программы восстановления при инсульте необходимо учитывать (допускается несколько правильных ответов): | а. Характер инсульта; б. Степень тяжести инсульта; в. Состояние ССС; г. Наличие лихорадки | высокий | 8 б. |
| ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-13.2 | 19. Чем вызвана атрофия мышц культи (допускается несколько правильных ответов): | а. Мышцы теряют точки дистального прикрепления; б. Физическим и психическим состоянием боль- | высокий | 8 б. |

| | | | | |
|--|--|--|---------|------|
| | | ного; в. «Перерезкой» сосудов и нервов; г. Все перечислен- ное | | |
| ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-13.2 | 20. Одними из основных задач физической реабилитации при пороках сердца в предоперационный период являются (допускается несколько правильных ответов): | а. Умеренная мобилизация резервов кардиореспираторной системы; б. Облегчение работы сердца за счет мобилизации экстракардиальных факторов кровообращения; в. Профилактика нарушений осанки; г. Борьба с проявлением невроза, беспокойства | высокий | 8 б. |