

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 20.06.2024 15:07:43  
 Уникальный программный ключ:  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:**

*Биомеханика двигательной деятельности, 3 семестр – 2 курс*

Код, направление подготовки	49.03.04, Спорт
Направленность (профиль)	Теория и методика спортивной тренировки
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-3.3	Биомеханика изучает _____  (выберите один правильный ответ)	1. функциональное состояние человека. 2. раздел биофизики, в котором изучаются механические свойства тканей, органов и систем живого организма и механические явления, сопровождающие процессы жизнедеятельности. 3. внутреннюю структуру объектов, деформацию тел. 4. процесс взаимодействия звеньев тела.	Низкий
ОПК-12.1	Механическое движение в живых системах проявляется _____  (выберите один правильный ответ)	1. высшей формой механических сил. 2. упругой деформацией сил и изменением конфигурации тела человека. 3. как передвижением всей биосистемы относительно среды, опоры, физических тел и деформацией самой биологической системы – передвижение одних ее частей относительно других. 4. как взаимодействие биомеханических систем.	Низкий
ОПК-3.3	Двигательная деятельность человека осуществляется _____  (выберите один правильный ответ)	1. за счет взаимодействия различных систем организма и различных способов изменения вращения биомеханической системы. 2. в виде двигательных действий, которые организованы из многих взаимосвязанных движений. 3. за счет центростремительной силы, приложенной вдоль радиуса и перпендикулярно к нему.	Низкий

		4. в виде рабочих действий.	
ОПК-3.3	<p>Двигательные действия человека осуществляются при помощи _____</p> <p><i>(выберите один правильный ответ)</i></p>	<p>1. произвольных активных движений, вызванных и управляемых работой мышц.</p> <p>2. эффективного приложения сил и приспособительной активности биосистемы.</p> <p>3. пассивного и активного взаимодействия реактивных сил.</p> <p>4. при работе произвольных движений.</p>	Низкий
ОПК-3.3	<p>Существуют виды равновесия _____</p> <p><i>(выберите один правильный ответ)</i></p>	<p>1. ограниченно-устойчивое, неустойчивое, безразличное;</p> <p>2. устойчивое, ограниченно-устойчивое, неустойчивое, безразличное, безразлично-неустойчивое;</p> <p>3. устойчивое, ограниченно-устойчивое, неустойчивое, безразличное;</p> <p>4. устойчивое, неустойчивое, безразличное.</p>	Низкий
ОПК-12.1.	<p>Устойчивость тела определяют для _____</p> <p><i>(вписать словосочетание)</i></p>		Средний
ОПК-3.3	<p>Вид равновесия определяет _____</p> <p><i>(вписать словосочетание)</i></p>		Средний
ОПК-12.1	<p>Основные типы утомления _____</p> <p><i>(выберите один неправильный ответ)</i></p>	<p>1. умственное утомление, эмоциональное;</p> <p>2. элементарное;</p> <p>3. сенсорное;</p> <p>4. физическое, динамическое</p>	Средний
ОПК-12.1	<p>При мышечной работе утомление проходит через две фазы _____</p> <p><i>(выберите несколько правильных ответов)</i></p>	<p>1. компенсированное утомление;</p> <p>2. аэробное утомление;</p> <p>3. демпфирующее утомление;</p> <p>4. декомпенсированное утомление</p>	Средний
ОПК-3.3	<p>Какая гибкость называется пассивной, какая активной?</p> <p><i>(выберите несколько правильных ответов)</i></p>	<p>1. Пассивная гибкость – это _____</p> <p>2. Активная гибкость – это _____</p> <p>а) способность выполнять движения, в каком-либо суставе с большой амплитудой за счет</p>	Средний

		<p>активности мышечных групп, проходящих через этот сустав</p> <p>б) способность выполнять движения, в каком-либо суставе с большой амплитудой за счет активности мышечных групп, проходящих через этот сустав.</p> <p>в) определяется наивысшей амплитудой, которую можно достичь за счет внешних сил.</p> <p>г) способность изменять суставные углы, в каком-либо суставе за счет подводимой энергии.</p>	
ОПК-12.1 ОПК-3.3	<p>Существуют виды равновесия _____</p> <p><i>(выберите несколько ответов из предложенного списка, оценивание «всё или ничего»)</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. устойчивое;</li> <li>2. ограниченно-устойчивое;</li> <li>3. неустойчивое;</li> <li>4. безразличное.</li> </ol>	Средний
ОПК-3.3	<p>После опорного периода начинается период _____</p> <p><i>(вписать слово)</i></p>		Средний
ОПК-12.1	<p>Существуют типы дыхания _____</p> <p><i>(выберите несколько правильных ответа)</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. грудное;</li> <li>2. смешанное;</li> <li>3. диафрагмальное;</li> <li>4. сложное</li> </ol>	Средний
ОПК-3.3 ОПК-12.1	<p>Деятельность мышцы характеризуют биомеханические показатели _____</p> <p><i>(выберите два правильных ответа)</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. сила, регистрируемая на ее конце (сила тяги мышц);</li> <li>2. степень возбуждения;</li> <li>3. инерция, регистрируемая на ее конце (сила тяги мышц);</li> <li>4. скорость изменения длины.</li> </ol>	Средний
ОПК-3.3 ОПК-12.1	<p>К биомеханическим методам - исследований относится _____</p> <p><i>(выберите несколько ответов)</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. системный анализ;</li> <li>2. фотоциклосъемка;</li> <li>3. гониометрия;</li> <li>4. спидография</li> </ol>	Средний
ОПК-3.3	<p>Выберите правильную последовательность этапов биомеханического исследования:</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. измерение механических характеристик, обработка результатов исследования, биомеханический анализ и синтез;</li> <li>2. измерение механических характеристик, биомеханический анализ и синтез, обработка результатов исследования;</li> <li>3. биомеханический анализ и синтез, измерение механических</li> </ol>	Высокий

		характеристик, обработка результатов исследования.	
ОПК-3.3 ОПК-12.1	<p>Масса тела спортсмена составляет 70 кг. Чему равен момент силы тяжести, если плечо силы равно 0,5 м? Ускорение свободного падения считать равным <math>\approx 10 \text{ м/с}^2</math></p> <p><i>(Произведите расчет)</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 35 Нм.</li> <li>2. 350 Нм.</li> <li>3. 3 500 Нм.</li> <li>4. 700 Нм.</li> </ol>	Высокий
ОПК-3.3 ОПК-12.1	<p>Центральный момент инерции однородного стержня с массой 6 кг и длиной 2 м равен <math>2 \text{ кг}\cdot\text{см}^2</math>. Чему равен момент инерции относительно оси, проходящей через один из концов стержня?</p> <p><i>(Произведите расчет)</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <math>4 \text{ кг}\cdot\text{м}^2</math></li> <li>2. <math>6 \text{ кг}\cdot\text{м}^2</math></li> <li>3. <math>8 \text{ кг}\cdot\text{м}^2</math></li> <li>4. <math>10 \text{ кг}\cdot\text{м}^2</math></li> </ol>	Высокий
ОПК-3.3 ОПК-12.1	<p>В безпорном положении спортсмен сгруппировался так, что его угловая скорость увеличилась в 4 раза. Как изменился момент инерции тела спортсмена?</p> <p><i>(Произведите расчет)</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Увеличился в 4 раза.</li> <li>2. Увеличился в 2 раза.</li> <li>3. Уменьшился в 2 раза.</li> <li>4. Уменьшился в 4 раза.</li> </ol>	Высокий
ОПК-3.3	Установите соответствие	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гибкость – это _____</li> <li>2. Сила – это _____</li> <li>3. Выносливость – это _____</li> </ol> <p>а) способность человека длительное время выполнять нагрузку без снижения ее интенсивности.  б) способность выполнять движения с большой амплитудой  в) мера поступательного движения тела, которая способна передаваться другому телу в виде скорости.</p>	Высокий