

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 29.06.2026 06:41:56
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БУ ВО "Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР

_____ Коновалова Е.В.

_____ 20__ г.

План переутвержден Учебно-методическим советом
Протокол № 1 от 13.02.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)
Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: медико-биологических основ физической культуры

Институт: гуманитарного образования и спорта

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2024 _____

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 942 от 19.09.2017 _____

Срок получения образования: 4 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	развивающий
-	реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ _____ / Панина Т.А./

Директор института _____ / Родионов В.А./

Зав. кафедрой _____ / Мальков М.Н./

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-3.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2024

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад. часов					-
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	
Блок 1. Дисциплины (модули)								201	876	436	1856	83	3224	
Обязательная часть								172	830	436	1634	83	2556	
+	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин		11233 456	124			24	292		230	52	290	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-6.1; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5; УК-9.1; УК-9.2; УК-10.1; УК-10.2
+	Б1.О.01.01	История России		1	2			4	64		48	10	22	УК-5.1; УК-5.3; УК-5.4
+	Б1.О.01.03	Философия			4			2	32		16	6	18	УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4
+	Б1.О.01.04	Безопасность жизнедеятельности			1			2	32		16	6	18	УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5
+	Б1.О.01.05	Русский язык и культура речи		2				3	32		32	3	41	УК-4.1
+	Б1.О.01.06	Работа в команде		4				2	32		16	6	18	УК-3.1; УК-3.2; УК-6.1
+	Б1.О.01.07	Основы предпринимательской деятельности		6				1.5	16		16		22	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.01.08	Проект по дисциплине "Основы предпринимательской деятельности"						1				4	32	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.01.09	Правоведение		3				3	32		32	3	41	УК-2.1; УК-2.4; УК-2.5; УК-10.1; УК-10.2
+	Б1.О.01.10	Основы экономической культуры		3				2	32		16	6	18	УК-9.1; УК-9.2
+	Б1.О.01.11	Основы российской государственности		1				2	16		32	4	20	УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4
+	Б1.О.01.12	Обучение служением		5				0.5	4		6		8	УК-3.1; УК-3.2
+	Б1.О.01.13	Общественный проект "Обучение служением"						1				4	32	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-5.3
+	Б1.О.02	Модуль иностранного языка		12356 7	48			14			216	27	261	УК-4.2; УК-4.3
+	Б1.О.02.01	Иностранный язык		123	4			8			128	16	144	УК-4.2; УК-4.3
+	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере		567	8			6			88	11	117	УК-4.2; УК-4.3
+	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		1468				2	16		344		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-6.3; ОПК-10.1
+	Б1.О.03.01	Физическая культура и спорт		1				2	16		16		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-6.3
+	Б1.О.03.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		468							328			
+	Б1.О.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		468							328			УК-7.3; ОПК-10.1
-	Б1.О.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		468							328			УК-7.3; ОПК-10.1
+	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	11112 22233 33444 45556 66667 88	11233 45556 777		4	6	132	522	436	844	4	1965	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-7.4; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3
+	Б1.О.04.01	Анатомия человека		1				4	32		16		60	УК-7.2; ОПК-8.2; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.02	Физиология человека		2				3	32		16		24	УК-7.2; ОПК-11.1; ОПК-13.2

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-3.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2024

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад. часов					-
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	
+	Б1.О.04.03	Первая доврачебная помощь		1				3			32		76	УК-7.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2
+	Б1.О.04.04	Биохимия мышечной деятельности	2					3	16		16		40	УК-7.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2
+	Б1.О.04.05	Психология физической культуры	2					3	16		32		24	ОПК-4.2; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-7.4; ОПК-13.3
+	Б1.О.04.06	Педагогика физической культуры	1					4	16		32		60	ОПК-1.2; ОПК-5.1; ОПК-6.2
+	Б1.О.04.07	Гимнастика с методикой преподавания	3	2				7		96			129	УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.08	Баскетбол с методикой преподавания	1					3			32		49	УК-7.3; ОПК-1.1
+	Б1.О.04.09	Подвижные игры с методикой преподавания	1					3			32		40	УК-7.1; ОПК-1.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.10	Введение в профессиональную деятельность		1				1.5	16		16		22	УК-6.1; УК-6.2
+	Б1.О.04.11	Плавание с методикой преподавания	3					5		112			41	УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания	4	3				8		96			147	УК-7.2; ОПК-1.2; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.13	Адаптация к физическим нагрузкам в адаптивной физической культуре	5					4	32		32		44	ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-7.1; ОПК-7.4; ОПК-13.2; ОПК-13.4; ОПК-13.5
+	Б1.О.04.14	Биомеханика двигательной деятельности	4					4	16		32		51	УК-7.2; ОПК-1.3; ОПК-2.2
+	Б1.О.04.15	Теория и методика физической культуры	23					7	48		48		75	ОПК-1.3; ОПК-7.1; ОПК-7.4; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.16	Основы научно-методической деятельности	3					3	16		32		33	ОПК-4.1; ОПК-12.1; ОПК-12.2
+	Б1.О.04.17	Спортивная метрология		3				3	16		32		60	ОПК-4.1; ОПК-12.2
+	Б1.О.04.18	Основы проектной деятельности		4				2.5	16		32		42	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.04.19	Проект по дисциплине "Основы проектной деятельности"						1				4	32	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.04.20	Лыжный спорт с методикой преподавания	4					8		112			131	УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.21	Формирование культуры здорового образа жизни	4			4		3	16		32		15	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.22	Спортивный отбор		5				2	16		16		40	ОПК-4.1; ОПК-13.4
+	Б1.О.04.23	Теория и организация адаптивной физической культуры	5					5	48		32		64	ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.5
+	Б1.О.04.24	Волейбол с методикой преподавания		5				2			32		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.2; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.25	Специальная психология	6					2	10		10		16	ОПК-4.2; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-13.3
+	Б1.О.04.26	Специальная педагогика	5					3	16		16		31	ОПК-2.1; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.2; ОПК-6.3
+	Б1.О.04.27	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	6					2	10		10		16	ОПК-9.1; ОПК-14.1
+	Б1.О.04.28	Основы общей и частной патологии		6				2			20		52	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1
+	Б1.О.04.29	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре	6					3	20		20		23	ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-14.2
+	Б1.О.04.30	Частные методики адаптивной физической культуры	6					6	26		72		91	ОПК-1.1; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-9.2
+	Б1.О.04.31	Физическая реабилитация	6	5				6	52		72		65	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.5

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-3.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2024

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад. часов					-
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	
+	Б1.О.04.32	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре	7					3	10		10		52	ОПК-11.1; ОПК-15.1
+	Б1.О.04.33	Массаж		7				2		20			52	УК-7.2; ОПК-9.2; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.34	Коррекционно-развивающие игры	8					3			24		48	УК-7.1; УК-7.3; ОПК-3.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.35	Физкультурно-оздоровительные технологии в образовании		7				2	10		10		52	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3
+	Б1.О.04.36	Психология болезни и инвалидности	8					4	16		16		76	ОПК-4.2; ОПК-7.2; ОПК-7.3
+	Б1.О.04.37	Информационные технологии в физической культуре		7				2			20		52	ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								29	46		222		668	
+	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	778	345678				23	46		154		520	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б1.В.01.01	Адаптивный спорт		3456				8			74		214	ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-3.2; ПК-5.1
+	Б1.В.01.02	Технология разработки документов планирования по физической культуре	7					3	10		10		52	ПК-2.1; ПК-3.2; ПК-4.2
+	Б1.В.01.03	Методическое обеспечение профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре		7				2	10		10		52	ПК-1.2; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.04	Адаптивное физическое воспитание детей и учащейся молодежи	7					3	10		20		42	ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б1.В.01.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8					4	16		8		84	ПК-1.2; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-5.1
+	Б1.В.01.06	Гидрореабилитация		8				3			32		76	ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) 1		5				2			32		40	
-	Б1.В.ДВ.01.01	Настольный теннис		5				2			32		40	ПК-1.1; ПК-3.1; ПК-5.1
+	Б1.В.ДВ.01.02	Туризм		5				2			32		40	ПК-5.1; ПК-6.2
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули) 2		7				2			20		52	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Инновационные технологии в физической реабилитации		7				2			20		52	ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
-	Б1.В.ДВ.02.02	Самооборона		7				2			20		52	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-5.1
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули) 3		8				2			16		56	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Бадминтон		8				2			16		56	ПК-1.1; ПК-3.1; ПК-5.1
-	Б1.В.ДВ.03.02	Хоккей		8				2			16		56	ПК-1.1; ПК-5.1
Блок 2. Практика								30			48		1032	
Обязательная часть								30			48		1032	
+	Б2.О.01	Учебная практика		46				15			48		492	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-10.1; ОПК-11.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ОПК-14.2; ОПК-15.2; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.2; ПК-4.2
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика		4				6			48		168	ОПК-1.1; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-14.2; ПК-2.1

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-3.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2024

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад.часов					Компетенции	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП		КР	Факт	Лек	Лаб	Пр		КСР
+	Б2.О.01.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика		6				9					324	ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-10.1; ОПК-11.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ОПК-15.2; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.2; ПК-4.2
+	Б2.О.02	Производственная практика		78				15					540	ОПК-7.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-5.2; ПК-7.3; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б2.О.02.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика		8				6					216	ОПК-7.1; ОПК-8.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3
+	Б2.О.02.02	Производственная практика		7				9					324	ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б2.О.02.02.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика		7				9					324	ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9					324	
+	Б3.01	Государственная итоговая аттестация						9					324	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ОПК-16
+	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6					216	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-7; ПК-5; ПК-6; ОПК-16
+	Б3.01.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3					108	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-7; ПК-6; ОПК-16
ФТД.Факультативные дисциплины								6	42		58	4	112	
+	ФТД.02	Цифровая грамотность		2				2.5	16		32	4	38	ПК-7.1; ПК-7.2
+	ФТД.03	Внетренировочные факторы повышения результативности		3				2	16		16		40	ПК-1.1; ПК-6.1
+	ФТД.04	Образовательные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов		6				1.5	10		10		34	ПК-5.1; ПК-5.2

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр				
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя														
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль																
ИТОГО (с факультативами)				1128									30	19 3/6		1186										32.5	20 4/6		2314								62.5	40 1/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1056									28			1186										32.5			2242							60.5		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		58.4												58.1													58.3									
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54												54													54									
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		26.8												24													25.4									
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		27.6												25.2													26.4									
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		2.8												1													1.9									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1128	557	128	160	256	13	454	117	30	ТО: 17 1/3 Э: 2 1/6		1186	452	112	80	240	20	554	180	32.5	ТО: 17 1/3 Э: 3 1/3		2314	1009	240	240	496	33	1008	297	62.5	ТО: 34 2/3 Э: 5 1/2			
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За(2) К(2)	180	121	64		48	9	59		5		За ЗаО К(2)	144	108	64		32	12	36		4		За(3) ЗаО К(4)	324	229	128		80	21	95		9		123456		
2	Б1.0.01.03	Философия												ЗаО К	72	54	32		16	6	18		2		ЗаО К	72	54	32		16	6	18		2		47	4	
3	Б1.0.01.06	Работа в команде												За К	72	54	32		16	6	18		2		За К	72	54	32		16	6	18		2		45	4	
4	Б1.0.01.09	Правоведение	За К	108	67	32		32	3	41		3		За К	108	67	32		32	3	41		3		За К	108	67	32		32	3	41		3		30	3	
5	Б1.0.01.10	Основы экономической культуры	За К	72	54	32		16	6	18		2		За К	72	54	32		16	6	18		2		За К	72	54	32		16	6	18		2		23	3	
6	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	36			32	4	36		2		ЗаО К	72	36			32	4	36		2		За ЗаО К(2)	144	72			64	8	72		4		12345678		
7	Б1.0.02.01	Иностраный язык	За К	72	36			32	4	36		2		ЗаО К	72	36			32	4	36		2		За ЗаО К(2)	144	72			64	8	72		4		4	1234	
8	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта		48	48			48						За	16	16			16						За	64	64			64						12345678		
9	Б1.0.03.дв.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48						За	16	16			16						За	64	64			64						22	12345678	
10	Б1.0.03.дв.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48						За	16	16			16						За	64	64			64						22	12345678	
11	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(2) К(7)	684	288	48	160	80		279	117	19		Эк(4) За КП К(3)	666	228	48	80	96	4	258	180	18.5		Эк(8) За(3) КП К(10)	1350	516	96	240	176	4	537	297	37.5		12345678		
12	Б1.0.04.07	Гимнастика с методикой преподавания	Эк К	108	32		32			49	27	3													Эк К	108	32		32			49	27	3		33	123	
13	Б1.0.04.11	Плавание с методикой преподавания	Эк К	108	64		64			17	27	3													Эк К	108	64		64			17	27	3		33	23	
14	Б1.0.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания	За К	72	32		32			40		2		Эк К	144	32		32			67	45	4		Эк За К(2)	216	64		64			107	45	6		22	234	
15	Б1.0.04.14	Биомеханика двигательной деятельности												Эк К	144	48	16		32		51	45	4		Эк К	144	48	16		32	51	45	4		33	4		
16	Б1.0.04.15	Теория и методика физической культуры	Эк К	108	32	16		16		40	36	3													Эк К	108	32	16		16	40	36	3		33	23		
17	Б1.0.04.16	Основы научно-методической деятельности		108	48	16		32		33	27	3													Эк К	108	48	16		32	33	27	3		22	3		
18	Б1.0.04.17	Спортивная метрология	За К	108	48	16		32		60		3													За К	108	48	16		32	60		3		33	3		
19	Б1.0.04.18	Основы проектной деятельности												За	90	48	16		32		42		2.5		За	90	48	16		32	42		2.5		22	4		
20	Б1.0.04.19	Проект по дисциплине "Основы проектной деятельности"													36	4			4	32		1				36	4			4	32		1		22	4		
21	Б1.0.04.20	Лыжный спорт с методикой преподавания	К	72	32		32			40		2		Эк К	144	48		48			51	45	4		Эк К(2)	216	80		80		91	45	6		22	234		
22	Б1.0.04.21	Формирование культуры здорового образа жизни												Эк КП	108	48	16		32		15	45	3		Эк КП	108	48	16		32	15	45	3		22	4		
23	Б1.8.01	Модуль дисциплин профильной направленности	За К	72	32			32		40		2		За К	72	16			16		56		2		За(2) К(2)	144	48		48		96		4		345678			
24	Б1.8.01.01	Адаптивный спорт	За К	72	32			32		40		2		За К	72	16			16		56		2		За(2) К(2)	144	48		48		96		4		22	3456		
25	Б2.0.01	Учебная практика												За	216	48			48		168		6		За	216	48		48		168		6		46			
26	Б2.0.01.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика												За	216	48			48		168		6		За	216	48		48		168		6		22	4		
27	ФТД.03	Внутрирочные факторы повышения результативности	За К	72	32	16		16		40		2		За К	72	32	16		16		40		2		За К	72	32	16		16	40		2		22	3		
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(7) К(12)										Эк(4) За(5) ЗаО(2) КП К(7)										Эк(8) За(12) ЗаО(2) КП К(19)														
КАНИКУЛЫ													1 1/6												8 4/6											9 5/6		

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7							з.е.	Неделя	Семестр 8							з.е.	Неделя	Итого за курс										Каф.	Семестр							
				Академических часов									Академических часов									Академических часов																		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль			Всего	Неделя					
ИТОГО (с факультативами)				1104								29	19 2/6	1192								32	21 1/6	2296																
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1104								29		1192								32		2296																
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			59.3										59.4										59.4																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54										54										54																
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			16.5										14.9										15.7																
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			16.6										15										15.8																
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			5.3										4.4										4.9																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				780	248	50	20	176	2	424	108	20	ТО: 11 1/3 Э: 2		652	177	32		144	1	367	108	17	ТО: 9 1/6 Э: 2		1432	425	82	20	320	3	791	216	37	ТО: 20 1/2 Э: 4					
1	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	36	18			16	2	18	1		ЗаО К	36	9			8	1	27		1		ЗаО К(2)	72	27			24	3	45		2			12345678				
2	Б1.0.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	36	18			16	2	18	1		ЗаО К	36	9			8	1	27		1		ЗаО К(2)	72	27			24	3	45		2		37	5678				
3	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта		60	60			60					За	40	40			40						За	100	100			100							12345678				
4	Б1.0.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		60	60			60					За	40	40			40						За	100	100			100							22	12345678			
5	Б1.0.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		60	60			60					За	40	40			40						За	100	100			100							22	12345678			
6	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк 3а(3) К(4)	324	80	20	20	40		208	36	9		Эк(2) К(2)	252	56	16		40		124	72	7		Эк(3) 3а(3) К(6)	576	136	36	20	80		332	108	16			12345678			
7	Б1.0.04.32	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк К	108	20	10		10		52	36	3												Эк К	108	20	10		10		52	36	3			33	7			
8	Б1.0.04.33	Массаж	За К	72	20		20			52	2													За К	72	20		20		52		2				22	7			
9	Б1.0.04.34	Коррекционно-развивающие игры											Эк К	108	24		24		48	36	3			Эк К	108	24		24		48	36	3				22	8			
10	Б1.0.04.35	Физкультурно-оздоровительные технологии в образовании	За К	72	20	10		10		52	2													За К	72	20	10		10		52		2				22	7		
11	Б1.0.04.36	Психология болезни и инвалидности											Эк К	144	32	16		16		76	36	4		Эк К	144	32	16		16		76	36	4				20	8		
12	Б1.0.04.37	Информационные технологии в физической культуре	За К	72	20			20		52	2													За К	72	20		20		52		2					22	7		
13	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк(2) 3а К(3)	288	70	30		40		146	72	8		Эк 3а К(2)	252	56	16		40		160	36	7		Эк(3) 3а(2) К(5)	540	126	46		80		306	108	15			345678			
14	Б1.В.01.02	Технология разработки документов планирования по физической культуре	Эк К	108	20	10		10		52	36	3												Эк К	108	20	10		10		52	36	3				22	7		
15	Б1.В.01.03	Методическое обеспечение профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре	За К	72	20	10		10		52	2													За К	72	20	10		10		52		2				22	7		
16	Б1.В.01.04	Адаптивное физическое воспитание детей и учащейся молодежи	Эк К	108	30	10		20		42	36	3												Эк К	108	30	10		20		42	36	3				22	7		
17	Б1.В.01.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта											Эк К	144	24	16		8		84	36	4		Эк К	144	24	16		8		84	36	4				22	8		
18	Б1.В.01.06	Гидрореабилитация											За К	108	32			32		76		3		За К	108	32			32		76		3				22	8		
19	Б1.В.ДВ.02.01	Инновационные технологии в физической реабилитации	За К	72	20			20		52	2													За К	72	20		20		52		2					22	7		
20	Б1.В.ДВ.02.02	Самооборона	За К	72	20			20		52	2													За К	72	20		20		52		2					22	7		
21	Б1.В.ДВ.03.01	Бадминтон											За К	72	16			16		56		2		За К	72	16			16		56		2				22	8		
22	Б1.В.ДВ.03.02	Хоккей											За К	72	16			16		56		2		За К	72	16			16		56		2				22	8		
ПРАКТИКИ				(План)	324								324	9	6								6	4											540	15	10			
	Б2.О.02.02.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика	За	324								324	9	6												За	324								324	9	6	22	7	
	Б2.О.02.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика																							За	216								216	6	4	22	8		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)											324								324	9	6											324	9	6		
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												216								216	6	4											216	6	4	22	8	
	Б3.01.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												108								108	3												108	3		22	8	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) 3а(7) К(9)							Эк(3) 3а(4) 3аО К(6)							Эк(6) 3а(11) 3аО К(15)																						
КАНИКУЛЫ											1								8 4/6											9 4/6										

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4				
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				190		246	61	30.25	30.75	62.5	30	32.5	61.5	29.5	32	61	29	32	
	Итого по ОП (без факультативов)				186		240	58.5	30.25	28.25	60.5	28	32.5	60	29.5	30.5	61	29	32	
B1	Дисциплины (модули)	86%	14%	20.6%	160		201	58.5	30.25	28.25	54.5	28	26.5	51	29.5	21.5	37	20	17	
B1.O	Обязательная часть						172	58.5	30.25	28.25	50.5	26	24.5	45	25.5	19.5	18	10	8	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						29				4	2	2	6	4	2	19	10	9	
B2	Практика	100%	0%	0%	20		30				6		6	9		9	15	9	6	
B2.O	Обязательная часть						30				6		6	9		9	15	9	6	
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений																			
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9	
ФТД	Факультативные дисциплины				4	10	6	2.5		2.5	2	2		1.5		1.5				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					58.4	-	58.4	58.8	-	58.4	58.1	-	56.4	59.8	-	59.3	59.4	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-		54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					25.2	-	28.2	29.4	-	27.6	25.2	-	26	25.8	-	16.6	15	
		элективные дисциплины по физ.к.					2.8	-	2.8	3.7	-	2.8	1	-	1.9	1.8	-	5.3	4.4	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3251	-	531	572	-	525	404	-	482	312	-	248	177	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					328	-	48	64	-	48	16	-	32	20	-	60	40	
		Блок Б2					48	-			-		48	-			-			
		Блок Б3						-			-			-			-			
		Блок ФТД					104	-		52	-	32		-		20	-			
		Итого по всем блокам					3403	-	531	624	-	557	452	-	482	332	-	248	177	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					8	4	4		8	4	4	8	3	5	6	3	3	
		ЗАЧЕТ (За)					9	6	3		11	6	5	13	7	6	11	7	4	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					2	1	1		2		2				1		1	
		КУРСОВОЙ ПРОЕКТ (КП)									1		1							
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)												1		1				
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					23	12	11		18	11	7		17	10	7	15	9	6
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					30.85%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						84.2%													
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						42.98%													