

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 29.06.2026 06:41:56  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БУ ВО "Сургутский государственный университет"

**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Коновалова Е.В.

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

**49.03.02**

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)  
Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: медико-биологических основ физической культуры

Институт: гуманитарного образования и спорта

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) \_\_\_\_\_ 2025 \_\_\_\_\_

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) \_\_\_\_\_ № 942 от 19.09.2017 \_\_\_\_\_

Срок получения образования: 4 г.

| Основной | Типы задач профессиональной деятельности |
|----------|--|
| +        | педагогический                           |
| -        | развивающий                              |
| -        | реабилитационный (восстановительный)     |

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник УМУ \_\_\_\_\_ / Панина Т.А./

Директор института \_\_\_\_\_ / Родионов В.А./

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ / Мальков М.Н./



План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-2.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

| -                                  | -                | -  | Формы пром. атт.  |                                |             |          |          | з.е.       | Итого акад. часов |            |            |           |             | -  |
|------------------------------------|------------------|--|---|--------------------------------|-------------|----------|----------|------------|-------------------|------------|------------|-----------|-------------|--|
|                                    |                  |  | Экза мен  | Зачет                          | Зачет с оц. | КП       | КР       |            | Факт              | Лек        | Лаб        | Пр        | КСР         |  |
| <b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b> |                  |  |   |                                |             |          |          | 201        | 850               | 436        | 1884       | 83        | 3222        |  |
| <b>Обязательная часть</b>          |                  |  |   |                                |             |          |          | 172        | 804               | 436        | 1644       | 83        | 2572        |  |
| +                                  | Б1.О.01          | <b>Модуль общеобразовательных дисциплин</b>                    |   | <b>11233<br/>456</b>           | <b>124</b>  |          |          | <b>24</b>  | <b>292</b>        |            | <b>230</b> | <b>52</b> | <b>290</b>  | <b>УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-6.1; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5; УК-9.1; УК-9.2; УК-10.1; УК-10.2</b>  |
| +                                  | Б1.О.01.01       | История России   |   | 1                              | 2           |          |          | 4          | 64                |            | 48         | 10        | 22          | УК-5.1; УК-5.3; УК-5.4   |
| +                                  | Б1.О.01.03       | Философия  |   |                                | 4           |          |          | 2          | 32                |            | 16         | 6         | 18          | УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4   |
| +                                  | Б1.О.01.04       | Безопасность жизнедеятельности                                 |   |                                | 1           |          |          | 2          | 32                |            | 16         | 6         | 18          | УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5   |
| +                                  | Б1.О.01.05       | Русский язык и культура речи                                   |   | 2                              |             |          |          | 3          | 32                |            | 32         | 3         | 41          | УК-4.1   |
| +                                  | Б1.О.01.06       | Работа в команде   |   | 4                              |             |          |          | 2          | 32                |            | 16         | 6         | 18          | УК-3.1; УК-3.2; УК-6.1   |
| +                                  | Б1.О.01.07       | Основы предпринимательской деятельности                        |   | 6                              |             |          |          | 1.5        | 16                |            | 16         |           | 22          | УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3   |
| +                                  | Б1.О.01.08       | Проект по дисциплине "Основы предпринимательской деятельности" |   |                                |             |          |          | 1          |                   |            |            | 4         | 32          | УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3   |
| +                                  | Б1.О.01.09       | Правоведение   |   | 3                              |             |          |          | 3          | 32                |            | 32         | 3         | 41          | УК-2.1; УК-2.4; УК-2.5; УК-10.1; УК-10.2   |
| +                                  | Б1.О.01.10       | Основы экономической культуры                                  |   | 3                              |             |          |          | 2          | 32                |            | 16         | 6         | 18          | УК-9.1; УК-9.2   |
| +                                  | Б1.О.01.11       | Основы российской государственности                            |   | 1                              |             |          |          | 2          | 16                |            | 32         | 4         | 20          | УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4   |
| +                                  | Б1.О.01.12       | Обучение служением   |   | 5                              |             |          |          | 0.5        | 4                 |            | 6          |           | 8           | УК-3.1; УК-3.2   |
| +                                  | Б1.О.01.13       | Общественный проект "Обучение служением"                       |   |                                |             |          |          | 1          |                   |            |            | 4         | 32          | УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-5.3   |
| +                                  | Б1.О.02          | <b>Модуль иностранного языка</b>                               |   | <b>12356<br/>7</b>             | <b>48</b>   |          |          | <b>14</b>  |                   |            | <b>216</b> | <b>27</b> | <b>261</b>  | <b>УК-4.2; УК-4.3</b>  |
| +                                  | Б1.О.02.01       | Иностранный язык   |   | 123                            | 4           |          |          | 8          |                   |            | 128        | 16        | 144         | УК-4.2; УК-4.3   |
| +                                  | Б1.О.02.02       | Иностранный язык в профессиональной сфере                      |   | 567                            | 8           |          |          | 6          |                   |            | 88         | 11        | 117         | УК-4.2; УК-4.3   |
| +                                  | Б1.О.03          | <b>Модуль физической культуры и спорта</b>                     |   | <b>1468</b>                    |             |          |          | <b>2</b>   | <b>16</b>         |            | <b>344</b> |           | <b>40</b>   | <b>УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-6.3; ОПК-10.1</b>   |
| +                                  | Б1.О.03.01       | Физическая культура и спорт                                    |   | 1                              |             |          |          | 2          | 16                |            | 16         |           | 40          | УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-6.3  |
| +                                  | Б1.О.03.ДВ.01    | <b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>   |   | <b>468</b>                     |             |          |          |            |                   |            | <b>328</b> |           |             |  |
| +                                  | Б1.О.03.ДВ.01.01 | Спортивно-педагогические дисциплины                            |   | 468                            |             |          |          |            |                   |            | 328        |           |             | УК-7.3; ОПК-10.1   |
| -                                  | Б1.О.03.ДВ.01.02 | Профессионально-прикладная физическая культура                 |   | 468                            |             |          |          |            |                   |            | 328        |           |             | УК-7.3; ОПК-10.1   |
| +                                  | Б1.О.04          | <b>Модуль общепрофессиональных дисциплин</b>                   | <b>11112<br/>22233<br/>33444<br/>45556<br/>66667<br/>88</b> | <b>11233<br/>45556<br/>777</b> |             | <b>4</b> | <b>6</b> | <b>132</b> | <b>496</b>        | <b>436</b> | <b>854</b> | <b>4</b>  | <b>1981</b> | <b>УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-7.4; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3</b> |
| +                                  | Б1.О.04.01       | Анатомия человека  |   | 1                              |             |          |          | 4          | 32                |            | 16         |           | 60          | УК-7.2; ОПК-8.2; ОПК-13.2  |
| +                                  | Б1.О.04.02       | Физиология человека  |   | 2                              |             |          |          | 3          | 32                |            | 16         |           | 24          | УК-7.2; ОПК-11.1; ОПК-13.2   |

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-2.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

| - | -          | -  | Формы пром. атт. |       |             |    |    | з.е. | Итого академ. часов |     |     |    |     | -   |
|---|------------|--|------------------|-------|-------------|----|----|------|---------------------|-----|-----|----|-----|---|
|   |            |  | Экзамен          | Зачет | Зачет с оц. | КП | КР |      | Факт                | Лек | Лаб | Пр | КСР |   |
| + | Б1.О.04.03 | Первая доврачебная помощь  |                  | 1     |             |    |    | 3    |                     |     | 32  |    | 76  | УК-7.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2  |
| + | Б1.О.04.04 | Биохимия мышечной деятельности                                     | 2                |       |             |    |    | 3    | 16                  |     | 16  |    | 40  | УК-7.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2  |
| + | Б1.О.04.05 | Психология физической культуры                                     | 2                |       |             |    |    | 3    | 16                  |     | 32  |    | 24  | ОПК-4.2; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-7.4; ОПК-13.3  |
| + | Б1.О.04.06 | Педагогика физической культуры                                     | 1                |       |             |    |    | 4    | 16                  |     | 32  |    | 60  | ОПК-1.2; ОПК-5.1; ОПК-6.2   |
| + | Б1.О.04.07 | Гимнастика с методикой преподавания                                | 3                | 2     |             |    |    | 7    |                     | 96  |     |    | 129 | УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1   |
| + | Б1.О.04.08 | Баскетбол с методикой преподавания                                 | 1                |       |             |    |    | 3    |                     |     | 32  |    | 49  | УК-7.3; ОПК-1.1   |
| + | Б1.О.04.09 | Подвижные игры с методикой преподавания                            | 1                |       |             |    |    | 3    |                     |     | 32  |    | 40  | УК-7.1; ОПК-1.1; ОПК-10.1   |
| + | Б1.О.04.10 | Введение в профессиональную деятельность                           |                  | 1     |             |    |    | 1.5  | 16                  |     | 16  |    | 22  | УК-6.1; УК-6.2  |
| + | Б1.О.04.11 | Плавание с методикой преподавания                                  | 3                |       |             |    |    | 5    |                     | 112 |     |    | 41  | УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1; ОПК-10.2   |
| + | Б1.О.04.12 | Легкая атлетика с методикой преподавания                           | 4                | 3     |             |    |    | 8    |                     | 96  |     |    | 147 | УК-7.2; ОПК-1.2; ОПК-10.1   |
| + | Б1.О.04.13 | Адаптация к физическим нагрузкам в адаптивной физической культуре  | 5                |       |             |    |    | 4    | 16                  |     | 32  |    | 60  | ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-7.1; ОПК-7.4; ОПК-13.2; ОПК-13.4; ОПК-13.5            |
| + | Б1.О.04.14 | Биомеханика двигательной деятельности                              | 4                |       |             |    |    | 4    | 16                  |     | 32  |    | 51  | УК-7.2; ОПК-1.3; ОПК-2.2  |
| + | Б1.О.04.15 | Теория и методика физической культуры                              | 23               |       |             |    |    | 7    | 48                  |     | 48  |    | 75  | ОПК-1.3; ОПК-7.1; ОПК-7.4; ОПК-13.1; ОПК-13.2   |
| + | Б1.О.04.16 | Основы научно-методической деятельности                            | 3                |       |             |    |    | 3    | 16                  |     | 32  |    | 33  | ОПК-4.1; ОПК-12.1; ОПК-12.2   |
| + | Б1.О.04.17 | Спортивная метрология  |                  | 3     |             |    |    | 3    | 16                  |     | 32  |    | 60  | ОПК-4.1; ОПК-12.2   |
| + | Б1.О.04.18 | Основы проектной деятельности                                      |                  | 4     |             |    |    | 2.5  | 16                  |     | 32  |    | 42  | УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3        |
| + | Б1.О.04.19 | Проект по дисциплине "Основы проектной деятельности"               |                  |       |             |    |    | 1    |                     |     |     | 4  | 32  | УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3        |
| + | Б1.О.04.20 | Лыжный спорт с методикой преподавания                              | 4                |       |             |    |    | 8    |                     | 112 |     |    | 131 | УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1   |
| + | Б1.О.04.21 | Формирование культуры здорового образа жизни                       | 4                |       |             | 4  |    | 3    | 16                  |     | 32  |    | 15  | ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-10.1; ОПК-10.2   |
| + | Б1.О.04.22 | Спортивный отбор   |                  | 5     |             |    |    | 2    | 16                  |     | 16  |    | 40  | ОПК-4.1; ОПК-13.4   |
| + | Б1.О.04.23 | Теория и организация адаптивной физической культуры                | 5                |       |             |    |    | 5    | 32                  |     | 32  |    | 80  | ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.5                              |
| + | Б1.О.04.24 | Волейбол с методикой преподавания                                  |                  | 5     |             |    |    | 2    |                     |     | 32  |    | 40  | УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.2; ОПК-10.1   |
| + | Б1.О.04.25 | Специальная психология   | 6                |       |             |    |    | 2    | 10                  |     | 10  |    | 16  | ОПК-4.2; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-13.3   |
| + | Б1.О.04.26 | Специальная педагогика   | 5                |       |             |    |    | 3    | 16                  |     | 16  |    | 31  | ОПК-2.1; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.2; ОПК-6.3   |
| + | Б1.О.04.27 | Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры | 6                |       |             |    |    | 2    | 10                  |     | 10  |    | 16  | ОПК-9.1; ОПК-14.1   |
| + | Б1.О.04.28 | Основы общей и частной патологии                                   |                  | 6     |             |    |    | 2    |                     |     | 20  |    | 52  | ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1   |
| + | Б1.О.04.29 | Комплексный контроль в адаптивной физической культуре              | 6                |       |             |    |    | 3    | 20                  |     | 20  |    | 23  | ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-14.2                            |
| + | Б1.О.04.30 | Частные методики адаптивной физической культуры                    | 6                |       |             |    |    | 6    | 42                  |     | 72  |    | 75  | ОПК-1.1; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-9.2   |
| + | Б1.О.04.31 | Физическая реабилитация  | 6                | 5     |             |    |    | 6    | 52                  |     | 72  |    | 65  | ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.5 |

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-2.rlx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

| -   | -             | -   | Формы пром. атт. |               |             |    |    | з.е.      | Итого акад.часов |     |            |    |            | -   |
|---|---------------|---|------------------|---------------|-------------|----|----|-----------|------------------|-----|------------|----|------------|---|
|   |               |   | Экза мен         | Зачет         | Зачет с оц. | КП | КР |           | Факт             | Лек | Лаб        | Пр | КСР        |   |
| +   | Б1.О.04.32    | Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре | 7                |               |             |    |    | 3         | 10               |     | 10         |    | 52         | ОПК-11.1; ОПК-15.1  |
| +   | Б1.О.04.33    | Массаж  |                  | 7             |             |    |    | 2         |                  | 20  |            |    | 52         | УК-7.2; ОПК-9.2; ОПК-10.2   |
| +   | Б1.О.04.34    | Коррекционно-развивающие игры   | 8                |               |             |    |    | 3         |                  |     | 24         |    | 48         | УК-7.1; УК-7.3; ОПК-3.1; ОПК-10.1   |
| +   | Б1.О.04.35    | Адаптивная двигательная рекреация   |                  | 7             |             |    |    | 2         |                  |     | 20         |    | 52         | ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3   |
| +   | Б1.О.04.36    | Психология болезни и инвалидности   | 8                |               |             |    |    | 4         | 16               |     | 16         |    | 76         | ОПК-4.2; ОПК-7.2; ОПК-7.3   |
| +   | Б1.О.04.37    | Информационные технологии в физической культуре   |                  | 7             |             |    |    | 2         |                  |     | 20         |    | 52         | ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3  |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |               |   |                  |               |             |    |    | 29        | 46               |     | 240        |    | 650        |   |
| +   | Б1.В.01       | <b>Модуль дисциплин профильной направленности</b>   | <b>778</b>       | <b>345678</b> |             |    |    | <b>23</b> | <b>46</b>        |     | <b>172</b> |    | <b>502</b> | <b>ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2</b>   |
| +   | Б1.В.01.01    | Адаптивный спорт  |                  | 3456          |             |    |    | 8         |                  |     | 84         |    | 204        | ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-3.2; ПК-5.1  |
| +   | Б1.В.01.02    | Технология разработки документов планирования по физической культуре                      | 7                |               |             |    |    | 3         | 10               |     | 10         |    | 52         | ПК-2.1; ПК-3.2; ПК-4.2  |
| +   | Б1.В.01.03    | Методическое обеспечение профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре   |                  | 7             |             |    |    | 2         | 10               |     | 10         |    | 52         | ПК-1.2; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2  |
| +   | Б1.В.01.04    | Адаптивное физическое воспитание детей и учащейся молодежи                                | 7                |               |             |    |    | 3         | 10               |     | 20         |    | 42         | ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2  |
| +   | Б1.В.01.05    | Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта                                  | 8                |               |             |    |    | 4         | 16               |     | 16         |    | 76         | ПК-1.2; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-5.1  |
| +   | Б1.В.01.06    | Гидрореабилитация   |                  | 8             |             |    |    | 3         |                  |     | 32         |    | 76         | ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2  |
| +   | Б1.В.ДВ.01    | <b>Элективные дисциплины (модули) 1</b>   |                  | <b>5</b>      |             |    |    | <b>2</b>  |                  |     | <b>32</b>  |    | <b>40</b>  |   |
| -   | Б1.В.ДВ.01.01 | Настольный теннис   |                  | 5             |             |    |    | 2         |                  |     | 32         |    | 40         | ПК-1.1; ПК-3.1; ПК-5.1  |
| +   | Б1.В.ДВ.01.02 | Туризм  |                  | 5             |             |    |    | 2         |                  |     | 32         |    | 40         | ПК-5.1; ПК-6.2  |
| +   | Б1.В.ДВ.02    | <b>Элективные дисциплины (модули) 2</b>   |                  | <b>7</b>      |             |    |    | <b>2</b>  |                  |     | <b>20</b>  |    | <b>52</b>  |   |
| +   | Б1.В.ДВ.02.01 | Инновационные технологии в физической реабилитации  |                  | 7             |             |    |    | 2         |                  |     | 20         |    | 52         | ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2  |
| -   | Б1.В.ДВ.02.02 | Самооборона   |                  | 7             |             |    |    | 2         |                  |     | 20         |    | 52         | ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-5.1  |
| +   | Б1.В.ДВ.03    | <b>Элективные дисциплины (модули) 3</b>   |                  | <b>8</b>      |             |    |    | <b>2</b>  |                  |     | <b>16</b>  |    | <b>56</b>  |   |
| +   | Б1.В.ДВ.03.01 | Бадминтон   |                  | 8             |             |    |    | 2         |                  |     | 16         |    | 56         | ПК-1.1; ПК-3.1; ПК-5.1  |
| -   | Б1.В.ДВ.03.02 | Хоккей  |                  | 8             |             |    |    | 2         |                  |     | 16         |    | 56         | ПК-1.1; ПК-5.1  |
| <b>Блок 2.Практика</b>  |               |   |                  |               |             |    |    | 30        |                  |     | 48         |    | 1032       |   |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |               |   |                  |               |             |    |    | 30        |                  |     | 48         |    | 1032       |   |
| +   | Б2.О.01       | <b>Учебная практика</b>   |                  | <b>46</b>     |             |    |    | <b>15</b> |                  |     | <b>48</b>  |    | <b>492</b> | <b>ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-10.1; ОПК-11.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ОПК-14.2; ОПК-15.2; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.2; ПК-4.2</b> |
| +   | Б2.О.01.01(У) | Учебная практика, ознакомительная практика  |                  | 4             |             |    |    | 6         |                  |     | 48         |    | 168        | ОПК-1.1; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-14.2; ПК-2.1  |
| +   | Б2.О.01.02(У) | Учебная практика, педагогическая практика   |                  | 6             |             |    |    | 9         |                  |     |            |    | 324        | ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-10.1; ОПК-11.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ОПК-15.2; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.2; ПК-4.2  |

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-2.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

| -   | -                | -  | Формы пром. атт. |           |             |    | з.е. | Итого акад.часов |           |     |           |          | -          |   |
|---|------------------|--|------------------|-----------|-------------|----|------|------------------|-----------|-----|-----------|----------|------------|---|
|   |                  |  | Экза мен         | Зачет     | Зачет с оц. | КП |      | КР               | Факт      | Лек | Лаб       | Пр       |            | КСР   |
| +   | Б2.О.02          | <b>Производственная практика</b>   |                  | <b>78</b> |             |    |      | <b>15</b>        |           |     |           |          | <b>540</b> | <b>ОПК-7.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-5.2; ПК-7.3; ПК-6.1; ПК-6.2</b>   |
| +   | Б2.О.02.01(Пд)   | Производственная практика, преддипломная практика                                  |                  | 8         |             |    |      | 6                |           |     |           |          | 216        | ОПК-7.1; ОПК-8.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3  |
| +   | Б2.О.02.02       | <b>Производственная практика</b>   |                  | <b>7</b>  |             |    |      | <b>9</b>         |           |     |           |          | <b>324</b> | <b>ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2</b>  |
| +   | Б2.О.02.02.01(П) | Производственная практика, профессионально-ориентированная практика                |                  | 7         |             |    |      | 9                |           |     |           |          | 324        | ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2   |
| <b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b> |                  |  |                  |           |             |    |      | <b>9</b>         |           |     |           |          | <b>324</b> |   |
| +   | Б3.01            | <b>Государственная итоговая аттестация</b>   |                  |           |             |    |      | <b>9</b>         |           |     |           |          | <b>324</b> | <b>УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-7; ПК-5; ПК-6; ОПК-16</b> |
| +   | Б3.01.01(Д)      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы           |                  |           |             |    |      | 6                |           |     |           |          | 216        | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-7; ПК-5; ПК-6; ОПК-16        |
| +   | Б3.01.02(Г)      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                               |                  |           |             |    |      | 3                |           |     |           |          | 108        | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-7; ПК-6; ОПК-16        |
| <b>ФТД.Факультативные дисциплины</b>              |                  |  |                  |           |             |    |      | <b>6</b>         | <b>42</b> |     | <b>58</b> | <b>4</b> | <b>112</b> |   |
| +   | ФТД.02           | Цифровая грамотность   |                  | 2         |             |    |      | 2.5              | 16        |     | 32        | 4        | 38         | ПК-7.1; ПК-7.2  |
| +   | ФТД.03           | Внетренировочные факторы повышения результативности                                |                  | 3         |             |    |      | 2                | 16        |     | 16        |          | 40         | ПК-1.1; ПК-6.1  |
| +   | ФТД.04           | Образовательные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов |                  | 6         |             |    |      | 1.5              | 10        |     | 10        |          | 34         | ПК-5.1; ПК-5.2  |



| №  | Индекс           | Наименование   | Семестр 3        |                     |            |            |            |            |           |            |            |           | Семестр 4                 |                            |                     |             |             |            |           |            |           |            | Итого за курс |                              |                           |             |     |             |             |             |            |            | Каф.      | Семестр     |            |             |                           |             |    |     |  |       |
|--|------------------|--|------------------|---------------------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|---------------------------|----------------------------|---------------------|-------------|-------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|---------------|------------------------------|---------------------------|-------------|-----|-------------|-------------|-------------|------------|------------|-----------|-------------|------------|-------------|---------------------------|-------------|----|-----|--|-------|
|  |                  |  | Контроль         | Академических часов |            |            |            |            |           |            |            | з.е.      | Неделя                    | Контроль                   | Академических часов |             |             |            |           |            |           |            | з.е.          | Неделя                       |                           |             |     |             |             |             |            |            |           |             |            |             |                           |             |    |     |  |       |
|  |                  |  |                  | Всего               | Кон такт.  | Лек        | Лаб        | Пр         | КСР       | СР         | Контр оль  |           |                           |                            | Всего               | Кон такт.   | Лек         | Лаб        | Пр        | КСР        | СР        | Контр оль  |               |                              |                           |             |     |             |             |             |            |            |           |             |            |             |                           |             |    |     |  |       |
| <b>ИТОГО (с факультативами)</b>                |                  |  |                  | <b>1128</b>         |            |            |            |            |           |            |            |           | <b>30</b>                 | 19                         | 3/6                 |             | <b>1186</b> |            |           |            |           |            |               |                              |                           | <b>32.5</b> | 20  | 4/6         |             | <b>2314</b> |            |            |           |             |            |             |                           | <b>62.5</b> | 40 | 1/6 |  |       |
| <b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>         |                  |  |                  | <b>1056</b>         |            |            |            |            |           |            |            | <b>28</b> |                           |                            |                     | <b>1186</b> |             |            |           |            |           |            |               |                              | <b>32.5</b>               |             |     |             | <b>2242</b> |             |            |            |           |             |            | <b>60.5</b> |                           |             |    |     |  |       |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)               |                  | ОП, факультативы (в период ТО)                       |                  | <b>58.4</b>         |            |            |            |            |           |            |            |           |                           |                            |                     |             | <b>58.1</b> |            |           |            |           |            |               |                              |                           |             |     |             | <b>58.3</b> |             |            |            |           |             |            |             |                           |             |    |     |  |       |
|  |                  | ОП, факультативы (в период экз. сес.)                |                  | <b>54</b>           |            |            |            |            |           |            |            |           |                           |                            |                     |             | <b>54</b>   |            |           |            |           |            |               |                              |                           |             |     |             | <b>54</b>   |             |            |            |           |             |            |             |                           |             |    |     |  |       |
|  |                  | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)             |                  | <b>26.8</b>         |            |            |            |            |           |            |            |           |                           |                            |                     |             | <b>24</b>   |            |           |            |           |            |               |                              |                           |             |     |             | <b>25.4</b> |             |            |            |           |             |            |             |                           |             |    |     |  |       |
|  |                  | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)             |                  | <b>27.6</b>         |            |            |            |            |           |            |            |           |                           |                            |                     |             | <b>25.2</b> |            |           |            |           |            |               |                              |                           |             |     |             | <b>26.4</b> |             |            |            |           |             |            |             |                           |             |    |     |  |       |
|  |                  | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)                  |                  | <b>2.8</b>          |            |            |            |            |           |            |            |           |                           |                            |                     |             | <b>1</b>    |            |           |            |           |            |               |                              |                           |             |     |             | <b>1.9</b>  |             |            |            |           |             |            |             |                           |             |    |     |  |       |
| <b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b> |                  |  |                  | <b>1128</b>         | <b>557</b> | <b>128</b> | <b>160</b> | <b>256</b> | <b>13</b> | <b>454</b> | <b>117</b> | <b>30</b> | ТО: 17<br>1/3<br>Э: 2 1/6 |                            |                     | <b>1186</b> | <b>452</b>  | <b>112</b> | <b>80</b> | <b>240</b> | <b>20</b> | <b>554</b> | <b>180</b>    | <b>32.5</b>                  | ТО: 17<br>1/3<br>Э: 3 1/3 |             |     | <b>2314</b> | <b>1009</b> | <b>240</b>  | <b>240</b> | <b>496</b> | <b>33</b> | <b>1008</b> | <b>297</b> | <b>62.5</b> | ТО: 34<br>2/3<br>Э: 5 1/2 |             |    |     |  |       |
| 1  | Б1.0.01          | Модуль общеобразовательных дисциплин                 | За(2) К(2)       | 180                 | 121        | 64         |            | 48         | 9         | 59         |            | 5         |                           | За ЗаО К(2)                | 144                 | 108         | 64          |            | 32        | 12         | 36        |            | 4             |                              | За(3) ЗаО К(4)            | 324         | 229 | 128         |             | 80          | 21         | 95         |           | 9           |            | 123456      |                           |             |    |     |  |       |
| 2  | Б1.0.01.03       | Философия  |                  |                     |            |            |            |            |           |            |            |           |                           | ЗаО К                      | 72                  | 54          | 32          |            | 16        | 6          | 18        |            | 2             |                              | ЗаО К                     | 72          | 54  | 32          |             | 16          | 6          | 18         |           | 2           |            | 47          | 4                         |             |    |     |  |       |
| 3  | Б1.0.01.06       | Работа в команде                                     |                  |                     |            |            |            |            |           |            |            |           |                           | За К                       | 72                  | 54          | 32          |            | 16        | 6          | 18        |            | 2             |                              | За К                      | 72          | 54  | 32          |             | 16          | 6          | 18         |           | 2           |            | 45          | 4                         |             |    |     |  |       |
| 4  | Б1.0.01.09       | Правоведение   | За К             | 108                 | 67         | 32         |            | 32         | 3         | 41         |            | 3         |                           | За К                       | 108                 | 67          | 32          |            | 32        | 3          | 41        |            | 3             |                              | За К                      | 108         | 67  | 32          |             | 32          | 3          | 41         |           | 3           |            | 30          | 3                         |             |    |     |  |       |
| 5  | Б1.0.01.10       | Основы экономической культуры                        | За К             | 72                  | 54         | 32         |            | 16         | 6         | 18         |            | 2         |                           | За К                       | 72                  | 54          | 32          |            | 16        | 6          | 18        |            | 2             |                              | За К                      | 72          | 54  | 32          |             | 16          | 6          | 18         |           | 2           |            | 23          | 3                         |             |    |     |  |       |
| 6  | Б1.0.02          | Модуль иностранного языка                            | За К             | 72                  | 36         |            |            | 32         | 4         | 36         |            | 2         |                           | ЗаО К                      | 72                  | 36          |             |            | 32        | 4          | 36        |            | 2             |                              | За ЗаО К(2)               | 144         | 72  |             |             | 64          | 8          | 72         |           | 4           |            | 12345678    |                           |             |    |     |  |       |
| 7  | Б1.0.02.01       | Иностранный язык                                     | За К             | 72                  | 36         |            |            | 32         | 4         | 36         |            | 2         |                           | ЗаО К                      | 72                  | 36          |             |            | 32        | 4          | 36        |            | 2             |                              | За ЗаО К(2)               | 144         | 72  |             |             | 64          | 8          | 72         |           | 4           |            | 4           | 1234                      |             |    |     |  |       |
| 8  | Б1.0.03          | Модуль физической культуры и спорта                  |                  | 48                  | 48         |            |            | 48         |           |            |            |           |                           | За                         | 16                  | 16          |             |            | 16        |            |           |            |               |                              | За                        | 64          | 64  |             |             | 64          |            |            |           |             |            | 12345678    |                           |             |    |     |  |       |
| 9  | Б1.0.03.дв.01.01 | Спортивно-педагогические дисциплины                  |                  | 48                  | 48         |            |            | 48         |           |            |            |           |                           | За                         | 16                  | 16          |             |            | 16        |            |           |            |               |                              | За                        | 64          | 64  |             |             | 64          |            |            |           |             |            | 22          | 12345678                  |             |    |     |  |       |
| 10   | Б1.0.03.дв.01.02 | Профессионально-прикладная физическая культура       |                  | 48                  | 48         |            |            | 48         |           |            |            |           |                           | За                         | 16                  | 16          |             |            | 16        |            |           |            |               |                              | За                        | 64          | 64  |             |             | 64          |            |            |           |             |            | 22          | 12345678                  |             |    |     |  |       |
| 11   | Б1.0.04          | Модуль общепрофессиональных дисциплин                | Эк(4) За(2) К(7) | 684                 | 288        | 48         | 160        | 80         |           | 279        | 117        | 19        |                           | Эк(4) За КП К(3)           | 666                 | 228         | 48          | 80         | 96        | 4          | 258       | 180        | 18.5          |                              | Эк(8) За(3) КП К(10)      | 1350        | 516 | 96          | 240         | 176         | 4          | 537        | 297       | 37.5        |            | 12345678    |                           |             |    |     |  |       |
| 12   | Б1.0.04.07       | Гимнастика с методикой преподавания                  | Эк К             | 108                 | 32         |            | 32         |            |           | 49         | 27         | 3         |                           |                            |                     |             |             |            |           |            |           |            |               | Эк К                         | 108                       | 32          |     | 32          |             |             | 49         | 27         | 3         |             | 33         | 123         |                           |             |    |     |  |       |
| 13   | Б1.0.04.11       | Плавание с методикой преподавания                    | Эк К             | 108                 | 64         |            | 64         |            |           | 17         | 27         | 3         |                           |                            |                     |             |             |            |           |            |           |            |               | Эк К                         | 108                       | 64          |     | 64          |             |             | 17         | 27         | 3         |             | 33         | 23          |                           |             |    |     |  |       |
| 14   | Б1.0.04.12       | Легкая атлетика с методикой преподавания             | За К             | 72                  | 32         |            | 32         |            |           | 40         |            | 2         |                           | Эк К                       | 144                 | 32          |             | 32         |           |            | 67        | 45         | 4             |                              | Эк За К(2)                | 216         | 64  |             | 64          |             |            | 107        | 45        | 6           |            | 22          | 234                       |             |    |     |  |       |
| 15   | Б1.0.04.14       | Биомеханика двигательной деятельности                |                  |                     |            |            |            |            |           |            |            |           |                           | Эк К                       | 144                 | 48          | 16          |            | 32        |            | 51        | 45         | 4             |                              | Эк К                      | 144         | 48  | 16          |             | 32          | 51         | 45         | 4         |             | 33         | 4           |                           |             |    |     |  |       |
| 16   | Б1.0.04.15       | Теория и методика физической культуры                | Эк К             | 108                 | 32         | 16         |            | 16         |           | 40         | 36         | 3         |                           |                            |                     |             |             |            |           |            |           |            |               | Эк К                         | 108                       | 32          | 16  |             | 16          | 40          | 36         | 3          |           | 33          | 23         |             |                           |             |    |     |  |       |
| 17   | Б1.0.04.16       | Основы научно-методической деятельности              | Эк К             | 108                 | 48         | 16         |            | 32         |           | 33         | 27         | 3         |                           |                            |                     |             |             |            |           |            |           |            |               | Эк К                         | 108                       | 48          | 16  |             | 32          | 33          | 27         | 3          |           | 22          | 3          |             |                           |             |    |     |  |       |
| 18   | Б1.0.04.17       | Спортивная метрология                                | За К             | 108                 | 48         | 16         |            | 32         |           | 60         |            | 3         |                           |                            |                     |             |             |            |           |            |           |            |               | За К                         | 108                       | 48          | 16  |             | 32          | 60          |            | 3          |           | 33          | 3          |             |                           |             |    |     |  |       |
| 19   | Б1.0.04.18       | Основы проектной деятельности                        |                  |                     |            |            |            |            |           |            |            |           |                           | За                         | 90                  | 48          | 16          |            | 32        |            | 42        |            | 2.5           |                              | За                        | 90          | 48  | 16          |             | 32          | 42         |            | 2.5       |             | 22         | 4           |                           |             |    |     |  |       |
| 20   | Б1.0.04.19       | Проект по дисциплине "Основы проектной деятельности" |                  |                     |            |            |            |            |           |            |            |           |                           |                            | 36                  | 4           |             |            | 4         | 32         |           | 1          |               |                              |                           | 36          | 4   |             |             | 4           | 32         |            | 1         |             | 22         | 4           |                           |             |    |     |  |       |
| 21   | Б1.0.04.20       | Лыжный спорт с методикой преподавания                | К                | 72                  | 32         |            | 32         |            |           | 40         |            | 2         |                           | Эк К                       | 144                 | 48          |             | 48         |           |            | 51        | 45         | 4             |                              | Эк К(2)                   | 216         | 80  |             | 80          |             | 91         | 45         | 6         |             | 22         | 234         |                           |             |    |     |  |       |
| 22   | Б1.0.04.21       | Формирование культуры здорового образа жизни         |                  |                     |            |            |            |            |           |            |            |           |                           | Эк КП                      | 108                 | 48          | 16          |            | 32        |            | 15        | 45         | 3             |                              | Эк КП                     | 108         | 48  | 16          |             | 32          | 15         | 45         | 3         |             | 22         | 4           |                           |             |    |     |  |       |
| 23   | Б1.8.01          | Модуль дисциплин профильной направленности           | За К             | 72                  | 32         |            |            | 32         |           | 40         |            | 2         |                           | За К                       | 72                  | 16          |             |            | 16        |            | 56        |            | 2             |                              | За(2) К(2)                | 144         | 48  |             | 48          |             | 96         |            | 4         |             | 345678     |             |                           |             |    |     |  |       |
| 24   | Б1.8.01.01       | Адаптивный спорт                                     | За К             | 72                  | 32         |            |            | 32         |           | 40         |            | 2         |                           | За К                       | 72                  | 16          |             |            | 16        |            | 56        |            | 2             |                              | За(2) К(2)                | 144         | 48  |             | 48          |             | 96         |            | 4         |             | 22         | 3456        |                           |             |    |     |  |       |
| 25   | Б2.0.01          | <b>Учебная практика</b>                              |                  |                     |            |            |            |            |           |            |            |           |                           | За                         | 216                 | 48          |             |            | 48        |            | 168       |            | 6             |                              | За                        | 216         | 48  |             | 48          |             | 168        |            | 6         |             | 46         |             |                           |             |    |     |  |       |
| 26   | Б2.0.01.01(У)    | <b>Учебная практика, ознакомительная практика</b>    |                  |                     |            |            |            |            |           |            |            |           |                           | За                         | 216                 | 48          |             |            | 48        |            | 168       |            | 6             |                              | За                        | 216         | 48  |             | 48          |             | 168        |            | 6         |             | 22         | 4           |                           |             |    |     |  |       |
| 27   | ФТД.03           | Внутрирочные факторы повышения результативности      | За К             | 72                  | 32         | 16         |            | 16         |           | 40         |            | 2         |                           | За К                       | 72                  | 32          | 16          |            | 16        |            | 40        |            | 2             |                              | За К                      | 72          | 32  | 16          |             | 16          | 40         |            | 2         |             | 22         | 3           |                           |             |    |     |  |       |
| <b>ПРАКТИКИ</b>                                |                  |  | (План)           |                     |            |            |            |            |           |            |            |           |                           |                            |                     |             |             |            |           |            |           |            |               |                              |                           |             |     |             |             |             |            |            |           |             |            |             |                           |             |    |     |  |       |
| <b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>     |                  |  | (План)           |                     |            |            |            |            |           |            |            |           |                           |                            |                     |             |             |            |           |            |           |            |               |                              |                           |             |     |             |             |             |            |            |           |             |            |             |                           |             |    |     |  |       |
| <b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>          |                  |  |                  | Эк(4) За(7) К(12)   |            |            |            |            |           |            |            |           |                           | Эк(4) За(5) ЗаО(2) КП К(7) |                     |             |             |            |           |            |           |            |               | Эк(8) За(12) ЗаО(2) КП К(19) |                           |             |     |             |             |             |            |            |           |             |            |             |                           |             |    |     |  |       |
| <b>КАНИКУЛЫ</b>                                |                  |  |                  |                     |            |            |            |            |           |            |            | 1         |                           |                            |                     |             |             |            |           |            |           |            |               |                              |                           |             |     |             |             |             |            |            |           |             | 8 5/6      |             |                           |             |    |     |  | 9 5/6 |



| №  | Индекс                                   | Наименование  | Контроль         | Семестр 7           |            |           |           |            |          |            |            | з.е.                 | Неделя                | Семестр 8           |             |           |     |            |          |                        |            | з.е.      | Неделя               | Итого за курс       |                     |             |           |            |          |            |            |           |                       | Каф. | Семестр |          |          |          |        |   |    |   |
|--|--|---|------------------|---------------------|------------|-----------|-----------|------------|----------|------------|------------|----------------------|-----------------------|---------------------|-------------|-----------|-----|------------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------------|---------------------|---------------------|-------------|-----------|------------|----------|------------|------------|-----------|-----------------------|------|---------|----------|----------|----------|--------|---|----|---|
|  |  |   |                  | Академических часов |            |           |           |            |          |            |            |                      |                       | Академических часов |             |           |     |            |          |                        |            |           |                      | Академических часов |                     |             |           |            |          |            |            |           |                       |      |         |          |          |          |        |   |    |   |
|  |  |   |                  | Всего               | Кон такт.  | Лек       | Лаб       | Пр         | КСР      | СР         | Контр оль  |                      |                       | Всего               | Кон такт.   | Лек       | Лаб | Пр         | КСР      | СР                     | Контр оль  |           |                      | Всего               | Кон такт.           | Лек         | Лаб       | Пр         | КСР      | СР         | Контр оль  | Всего     | Неделя                |      |         |          |          |          |        |   |    |   |
| <b>ИТОГО (с факультативами)</b>            |  |   |                  | <b>1104</b>         |            |           |           |            |          |            |            |                      | <b>29</b>             | 19 1/6              | <b>1192</b> |           |     |            |          |                        |            |           |                      | <b>32</b>           | 21 1/6              | <b>2296</b> |           |            |          |            |            |           |                       |      |         |          |          |          |        |   |    |   |
| <b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>     |  |   |                  | <b>1104</b>         |            |           |           |            |          |            |            |                      | <b>29</b>             |                     | <b>1192</b> |           |     |            |          |                        |            |           |                      | <b>32</b>           |                     | <b>2296</b> |           |            |          |            |            |           |                       |      |         |          |          |          |        |   |    |   |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)           | ОП, факультативы (в период ТО)           |   |                  | <b>60.2</b>         |            |           |           |            |          |            |            |                      |                       |                     | <b>59.4</b> |           |     |            |          |                        |            |           |                      |                     |                     | <b>59.8</b> |           |            |          |            |            |           |                       |      |         |          |          |          |        |   |    |   |
|  | ОП, факультативы (в период экз. сес.)    |   |                  | <b>54</b>           |            |           |           |            |          |            |            |                      |                       |                     | <b>54</b>   |           |     |            |          |                        |            |           |                      |                     |                     | <b>54</b>   |           |            |          |            |            |           |                       |      |         |          |          |          |        |   |    |   |
|  | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) |   |                  | <b>16.7</b>         |            |           |           |            |          |            |            |                      |                       |                     | <b>15.8</b> |           |     |            |          |                        |            |           |                      |                     |                     | <b>16.3</b> |           |            |          |            |            |           |                       |      |         |          |          |          |        |   |    |   |
|  | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) |   |                  | <b>16.9</b>         |            |           |           |            |          |            |            |                      |                       |                     | <b>15.9</b> |           |     |            |          |                        |            |           |                      |                     |                     | <b>16.4</b> |           |            |          |            |            |           |                       |      |         |          |          |          |        |   |    |   |
|  | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)      |   |                  | <b>5.4</b>          |            |           |           |            |          |            |            |                      |                       |                     | <b>4.4</b>  |           |     |            |          |                        |            |           |                      |                     |                     | <b>4.9</b>  |           |            |          |            |            |           |                       |      |         |          |          |          |        |   |    |   |
| <b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>                 |  |   |                  | <b>780</b>          | <b>248</b> | <b>40</b> | <b>20</b> | <b>186</b> | <b>2</b> | <b>424</b> | <b>108</b> | <b>20</b>            | ТО: 11<br>1/6<br>Э: 2 | <b>652</b>          | <b>185</b>  | <b>32</b> |     | <b>152</b> | <b>1</b> | <b>359</b>             | <b>108</b> | <b>17</b> | ТО: 9<br>1/6<br>Э: 2 | <b>1432</b>         | <b>433</b>          | <b>72</b>   | <b>20</b> | <b>338</b> | <b>3</b> | <b>783</b> | <b>216</b> | <b>37</b> | ТО: 20<br>1/3<br>Э: 4 |      |         |          |          |          |        |   |    |   |
| 1  | Б1.0.02                                  | Модуль иностранного языка   | За К             | 36                  | 18         |           |           | 16         | 2        | 18         | 1          |                      | ЗаО К                 | 36                  | 9           |           |     | 8          | 1        | 27                     |            | 1         |                      | ЗаО К(2)            | 72                  | 27          |           |            | 24       | 3          | 45         |           | 2                     |      |         | 12345678 |          |          |        |   |    |   |
| 2  | Б1.0.02.02                               | Иностранный язык в профессиональной сфере   | За К             | 36                  | 18         |           |           | 16         | 2        | 18         | 1          |                      | ЗаО К                 | 36                  | 9           |           |     | 8          | 1        | 27                     |            | 1         |                      | ЗаО К(2)            | 72                  | 27          |           |            | 24       | 3          | 45         |           | 2                     |      |         | 37       | 5678     |          |        |   |    |   |
| 3  | Б1.0.03                                  | Модуль физической культуры и спорта   |                  | 60                  | 60         |           |           |            |          | 60         |            |                      | За                    | 40                  | 40          |           |     |            | 40       |                        |            |           |                      | За                  | 100                 | 100         |           |            | 100      |            |            |           |                       |      |         |          | 12345678 |          |        |   |    |   |
| 4  | Б1.0.03.ДВ.01.01                         | Спортивно-педагогические дисциплины   |                  | 60                  | 60         |           |           |            |          | 60         |            |                      | За                    | 40                  | 40          |           |     |            | 40       |                        |            |           |                      | За                  | 100                 | 100         |           |            | 100      |            |            |           |                       |      |         |          | 22       | 12345678 |        |   |    |   |
| 5  | Б1.0.03.ДВ.01.02                         | Профессионально-прикладная физическая культура  |                  | 60                  | 60         |           |           |            |          | 60         |            |                      | За                    | 40                  | 40          |           |     |            | 40       |                        |            |           |                      | За                  | 100                 | 100         |           |            | 100      |            |            |           |                       |      |         |          | 22       | 12345678 |        |   |    |   |
| 6  | Б1.0.04                                  | Модуль общепрофессиональных дисциплин   | Эк За(3)<br>К(4) | 324                 | 80         | 10        | 20        | 50         |          |            | 208        | 36                   | 9                     | Эк(2) К(2)          | 252         | 56        | 16  |            |          | 40                     |            | 124       | 72                   | 7                   | Эк(3) За(3)<br>К(6) | 576         | 136       | 26         | 20       | 90         |            | 332       | 108                   | 16   |         |          |          | 12345678 |        |   |    |   |
| 7  | Б1.0.04.32                               | Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре | Эк К             | 108                 | 20         | 10        |           | 10         |          |            | 52         | 36                   | 3                     |                     |             |           |     |            |          |                        |            |           |                      | Эк К                | 108                 | 20          | 10        |            | 10       |            | 52         | 36        | 3                     |      |         |          | 33       | 7        |        |   |    |   |
| 8  | Б1.0.04.33                               | Массаж  | За К             | 72                  | 20         |           | 20        |            |          |            | 52         |                      | 2                     |                     |             |           |     |            |          |                        |            |           |                      | За К                | 72                  | 20          |           | 20         |          | 52         |            | 2         |                       |      |         |          | 22       | 7        |        |   |    |   |
| 9  | Б1.0.04.34                               | Коррекционно-развивающие игры   |                  |                     |            |           |           |            |          |            |            |                      |                       | Эк К                | 108         | 24        |     | 24         |          | 48                     | 36         | 3         |                      | Эк К                | 108                 | 24          |           | 24         |          | 48         | 36         | 3         |                       |      |         |          | 22       | 8        |        |   |    |   |
| 10   | Б1.0.04.35                               | Адаптивная двигательная рекреация   | За К             | 72                  | 20         |           |           | 20         |          |            | 52         |                      | 2                     |                     |             |           |     |            |          |                        |            |           |                      | За К                | 72                  | 20          |           |            | 20       | 52         |            | 2         |                       |      |         |          |          | 22       | 7      |   |    |   |
| 11   | Б1.0.04.36                               | Психология болезни и инвалидности   |                  |                     |            |           |           |            |          |            |            |                      |                       | Эк К                | 144         | 32        | 16  |            | 16       |                        | 76         | 36        | 4                    |                     | Эк К                | 144         | 32        | 16         | 16       | 76         | 36         | 4         |                       |      |         |          |          |          | 20     | 8 |    |   |
| 12   | Б1.0.04.37                               | Информационные технологии в физической культуре   | За К             | 72                  | 20         |           |           | 20         |          |            | 52         |                      | 2                     |                     |             |           |     |            |          |                        |            |           |                      |                     | За К                | 72          | 20        |            | 20       | 52         |            | 2         |                       |      |         |          |          | 22       | 7      |   |    |   |
| 13   | Б1.В.01                                  | Модуль дисциплин профильной направленности  | Эк(2) За<br>К(3) | 288                 | 70         | 30        |           | 40         |          | 146        | 72         | 8                    |                       | Эк За К(2)          | 252         | 64        | 16  |            | 48       |                        | 152        | 36        | 7                    |                     | Эк(3) За(2)<br>К(5) | 540         | 134       | 46         |          | 88         |            | 298       | 108                   | 15   |         |          |          |          | 345678 |   |    |   |
| 14   | Б1.В.01.02                               | Технология разработки документов планирования по физической культуре                      | Эк К             | 108                 | 20         | 10        |           | 10         |          | 52         | 36         | 3                    |                       |                     |             |           |     |            |          |                        |            |           |                      | Эк К                | 108                 | 20          | 10        |            | 10       | 52         | 36         | 3         |                       |      |         |          |          | 22       | 7      |   |    |   |
| 15   | Б1.В.01.03                               | Методическое обеспечение профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре   | За К             | 72                  | 20         | 10        |           | 10         |          | 52         |            | 2                    |                       |                     |             |           |     |            |          |                        |            |           |                      | За К                | 72                  | 20          | 10        |            | 10       | 52         |            | 2         |                       |      |         |          |          | 22       | 7      |   |    |   |
| 16   | Б1.В.01.04                               | Адаптивное физическое воспитание детей и учащейся молодежи                                | Эк К             | 108                 | 30         | 10        |           | 20         |          | 42         | 36         | 3                    |                       |                     |             |           |     |            |          |                        |            |           |                      | Эк К                | 108                 | 30          | 10        |            | 20       | 42         | 36         | 3         |                       |      |         |          |          | 22       | 7      |   |    |   |
| 17   | Б1.В.01.05                               | Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта                                  |                  |                     |            |           |           |            |          |            |            |                      |                       | Эк К                | 144         | 32        | 16  |            | 16       |                        | 76         | 36        | 4                    |                     | Эк К                | 144         | 32        | 16         | 16       | 76         | 36         | 4         |                       |      |         |          |          | 22       | 8      |   |    |   |
| 18   | Б1.В.01.06                               | Гидрореабилитация   |                  |                     |            |           |           |            |          |            |            |                      |                       | За К                | 108         | 32        |     |            | 32       |                        | 76         |           | 3                    |                     | За К                | 108         | 32        |            |          | 32         |            | 76        |                       | 3    |         |          |          | 22       | 8      |   |    |   |
| 19   | Б1.В.ДВ.02.01                            | Инновационные технологии в физической реабилитации  | За К             | 72                  | 20         |           |           | 20         |          | 52         |            | 2                    |                       |                     |             |           |     |            |          |                        |            |           |                      | За К                | 72                  | 20          |           |            | 20       | 52         |            | 2         |                       |      |         |          |          | 22       | 7      |   |    |   |
| 20   | Б1.В.ДВ.02.02                            | Самооборона   | За К             | 72                  | 20         |           |           | 20         |          | 52         |            | 2                    |                       |                     |             |           |     |            |          |                        |            |           |                      | За К                | 72                  | 20          |           |            | 20       | 52         |            | 2         |                       |      |         |          |          | 22       | 7      |   |    |   |
| 21   | Б1.В.ДВ.03.01                            | Бадминтон   |                  |                     |            |           |           |            |          |            |            |                      |                       | За К                | 72          | 16        |     |            | 16       |                        | 56         |           | 2                    |                     | За К                | 72          | 16        |            |          | 16         | 56         |           | 2                     |      |         |          |          | 22       | 8      |   |    |   |
| 22   | Б1.В.ДВ.03.02                            | Хоккей  |                  |                     |            |           |           |            |          |            |            |                      |                       | За К                | 72          | 16        |     |            | 16       |                        | 56         |           | 2                    |                     | За К                | 72          | 16        |            |          | 16         | 56         |           | 2                     |      |         |          |          | 22       | 8      |   |    |   |
| <b>ПРАКТИКИ</b>                            |  |   |                  | (План)              | 324        |           |           |            |          |            |            |                      |                       | 324                 | 9           | 6         |     |            |          |                        |            |           |                      | 216                 | 6                   | 4           |           |            |          | 540        |            |           | 540                   | 15   | 10      |          |          |          |        |   |    |   |
|  | Б2.0.02.02.01(П)                         | Производственная практика, профессионально-ориентированная практика                       | За               | 324                 |            |           |           |            |          |            |            |                      | 324                   | 9                   | 6           |           |     |            |          |                        |            |           |                      |                     |                     | За          | 324       |            |          |            |            |           |                       |      |         | 324      | 9        | 6        |        |   | 22 | 7 |
|  | Б2.0.02.01(Пд)                           | Производственная практика, преддипломная практика   |                  |                     |            |           |           |            |          |            |            |                      |                       |                     |             |           |     |            |          |                        |            |           |                      |                     |                     | За          | 216       |            |          |            |            |           |                       |      |         | 216      | 6        | 4        |        |   | 22 | 8 |
| <b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b> |  |   |                  | (План)              |            |           |           |            |          |            |            |                      |                       |                     |             |           |     |            |          |                        |            |           |                      |                     |                     |             |           |            |          |            |            |           |                       |      |         |          |          |          |        |   |    |   |
|  | Б3.01.01(Д)                              | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                  |                  |                     |            |           |           |            |          |            |            |                      |                       |                     |             |           |     |            |          |                        |            |           |                      |                     |                     |             |           |            |          |            |            |           |                       |      |         |          |          |          | 22     | 8 |    |   |
|  | Б3.01.02(Г)                              | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                      |                  |                     |            |           |           |            |          |            |            |                      |                       |                     |             |           |     |            |          |                        |            |           |                      |                     |                     |             |           |            |          |            |            |           |                       |      |         |          |          |          | 22     | 8 |    |   |
| <b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>      |  |   |                  | Эк(3) За(7) К(9)    |            |           |           |            |          |            |            | Эк(3) За(4) ЗаО К(6) |                       |                     |             |           |     |            |          | Эк(6) За(11) ЗаО К(15) |            |           |                      |                     |                     |             |           |            |          |            |            |           |                       |      |         |          |          |          |        |   |    |   |
| <b>КАНИКУЛЫ</b>                            |  |   |                  |                     |            |           |           |            |          |            |            | 1 5/6                |                       |                     |             |           |     |            |          |                        | 7 5/6      |           |                      |                     |                     |             |           |            |          |            |            | 9 4/6     |                       |      |         |          |          |          |        |   |    |   |

|      |   | Итого                                   |       |              |      |       | Курс 1 |       |        | Курс 2 |       |        | Курс 3 |       |        | Курс 4 |       |        |        |  |
|------|---|---|-------|--------------|------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--|
|      |   | Баз.%                                   | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | з.е. |       |        | Всего | Сем. 1 | Сем. 2 | Всего | Сем. 3 | Сем. 4 | Всего | Сем. 5 | Сем. 6 | Всего | Сем. 7 | Сем. 8 |  |
|      |   |   |       |              | Мин. | Макс. | Факт   |       |        |        |       |        |        |       |        |        |       |        |        |  |
|      | Итого (с факультативами)  |   |       |              | 190  |       | 246    | 61    | 30.25  | 30.75  | 62.5  | 30     | 32.5   | 61.5  | 29.5   | 32     | 61    | 29     | 32     |  |
|      | Итого по ОП (без факультативов)   |   |       |              | 186  |       | 240    | 58.5  | 30.25  | 28.25  | 60.5  | 28     | 32.5   | 60    | 29.5   | 30.5   | 61    | 29     | 32     |  |
| B1   | Дисциплины (модули)   | 86%                                     | 14%   | 20.6%        | 160  |       | 201    | 58.5  | 30.25  | 28.25  | 54.5  | 28     | 26.5   | 51    | 29.5   | 21.5   | 37    | 20     | 17     |  |
| B1.O | Обязательная часть  |   |       |              |      |       | 172    | 58.5  | 30.25  | 28.25  | 50.5  | 26     | 24.5   | 45    | 25.5   | 19.5   | 18    | 10     | 8      |  |
| B1.B | Часть, формируемая участниками образовательных отношений                          |   |       |              |      |       | 29     |       |        |        | 4     | 2      | 2      | 6     | 4      | 2      | 19    | 10     | 9      |  |
| B2   | Практика  | 100%                                    | 0%    | 0%           | 20   |       | 30     |       |        |        | 6     |        | 6      | 9     |        | 9      | 15    | 9      | 6      |  |
| B2.O | Обязательная часть  |   |       |              |      |       | 30     |       |        |        | 6     |        | 6      | 9     |        | 9      | 15    | 9      | 6      |  |
| B2.B | Часть, формируемая участниками образовательных отношений                          |   |       |              |      |       |        |       |        |        |       |        |        |       |        |        |       |        |        |  |
| B3   | Государственная итоговая аттестация   |   |       |              | 6    | 9     | 9      |       |        |        |       |        |        |       |        |        | 9     |        | 9      |  |
| ФТД  | Факультативные дисциплины   |   |       |              | 4    | 10    | 6      | 2.5   |        | 2.5    | 2     | 2      |        | 1.5   |        | 1.5    |       |        |        |  |
|      | Учебная нагрузка (акад.час/нед)   | ОП, факультативы (в период ТО)          |       |              |      |       | 58.3   | -     | 57.9   | 58.8   | -     | 58.4   | 58.1   | -     | 56.4   | 58.9   | -     | 60.2   | 59.4   |  |
|      |   | ОП, факультативы (в период экз. сессий) |       |              |      |       | 54     | -     | 54     | 54     | -     | 54     | 54     | -     | 54     | 54     | -     | 54     | 54     |  |
|      |   | в период гос. экзаменов                 |       |              |      |       |        | -     |        |        | -     |        |        | -     |        |        | -     |        | 54     |  |
|      | Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)                                      | ОП без элект. дисциплин по физ.к.       |       |              |      |       | 25.1   | -     | 27.9   | 29.4   | -     | 27.6   | 25.2   | -     | 25.1   | 26.3   | -     | 16.9   | 15.9   |  |
|      |   | элективные дисциплины по физ.к.         |       |              |      |       | 2.8    | -     | 2.8    | 3.7    | -     | 2.8    | 1      | -     | 1.9    | 1.8    | -     | 5.4    | 4.4    |  |
|      | Суммарная контактная работа (акад. час)   | Блок Б1                                 |       |              |      |       | 3253   | -     | 531    | 572    | -     | 525    | 404    | -     | 466    | 322    | -     | 248    | 185    |  |
|      |   | в том числе по элект. дисц. по ф.к.     |       |              |      |       | 328    | -     | 48     | 64     | -     | 48     | 16     | -     | 32     | 20     | -     | 60     | 40     |  |
|      |   | Блок Б2                                 |       |              |      |       | 48     | -     |        |        | -     |        | 48     | -     |        |        | -     |        |        |  |
|      |   | Блок Б3                                 |       |              |      |       |        | -     |        |        | -     |        |        | -     |        |        | -     |        |        |  |
|      |   | Блок ФТД                                |       |              |      |       | 104    | -     |        | 52     | -     | 32     |        | -     |        | 20     | -     |        |        |  |
|      |   | Итого по всем блокам                    |       |              |      |       | 3405   | -     | 531    | 624    | -     | 557    | 452    | -     | 466    | 342    | -     | 248    | 185    |  |
|      | Обязательные формы промежуточной аттестации                                       | ЭКЗАМЕН (Эк)                            |       |              |      |       | 8      | 4     | 4      |        | 8     | 4      | 4      | 8     | 3      | 5      | 6     | 3      | 3      |  |
|      |   | ЗАЧЕТ (За)                              |       |              |      |       | 9      | 6     | 3      |        | 11    | 6      | 5      | 13    | 7      | 6      | 11    | 7      | 4      |  |
|      |   | ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)                   |       |              |      |       | 2      | 1     | 1      |        | 2     |        | 2      |       |        |        | 1     |        | 1      |  |
|      |   | КУРСОВОЙ ПРОЕКТ (КП)                    |       |              |      |       |        |       |        |        | 1     |        | 1      |       |        |        |       |        |        |  |
|      |   | КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)                    |       |              |      |       |        |       |        |        |       |        |        | 1     |        | 1      |       |        |        |  |
|      |   | КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)                  |       |              |      |       | 23     | 12    | 11     |        | 18    | 11     | 7      | 17    | 10     | 7      | 15    | 9      | 6      |  |
|      | Процент ... занятий от аудиторных (%)   | лекционных                              |       |              |      |       | 29.91% |       |        |        |       |        |        |       |        |        |       |        |        |  |
|      | Объём обязательной части от общего объёма программы (%)                           |   |       |              |      |       | 84.2%  |       |        |        |       |        |        |       |        |        |       |        |        |  |
|      | Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%) |   |       |              |      |       | 43.01% |       |        |        |       |        |        |       |        |        |       |        |        |  |