

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Иванович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 25.06.2026 15:30:00
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Практикум по психотерапии, 7 семестр

Код, направление подготовки	37.05.02 Психология служебной деятельности
Направленность (профиль)	Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Психологии
Выпускающая кафедра	Психологии

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2	Укажите один правильный ответ 1. Основные моменты концепции личности Мясищева включают все перечисленное, за исключением:	1. биологически-органическое есть лишь условие личности; 2. главная характеристика личности - система ее отношений (прежде всего с людьми), формирующихся в онтогенезе в определенных социально-исторических, экономических и бытовых условиях 3. отношение человека к природе, другим людям, труду есть следствие его врожденных конституционально-типологических особенностей. Основа отношений данного человека к другим людям представлена его "бессознательной индивидуальностью"; 4. отношения человека (прежде всего с людьми) есть движущая сила личности.	Низкий
ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2	Укажите один правильный ответ 2. Концепция личности А.Н.Леонтьева включает все перечисленное, за исключением:	1. личность есть продукт социально-общественного развития; 2. реальная основа личности - совокупность общественных отношений человека, реализуемых его деятельностью; 3. ядро личности - система относительно устойчивых иерархизированных мотивов как основных побудителей рефлексии. Можно говорить о личности лишь как о конкретном личностном психологическом варианте, природой своей	Низкий

		<p>предрасположенном к определенной общественной деятельности;</p> <p>4. имеются смыслообразующие мотивы и мотивы-стимулы.</p>	
<p>ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2</p>	<p><i>Укажите один правильный ответ</i></p> <p>3. В структуре личности, по Юнгу, существуют все следующие основные компоненты, кроме</p>	<p>1. личного бессознательного;</p> <p>2. коллективного бессознательного;</p> <p>3. сознания;</p> <p>4. архитипа и расового бессознательного.</p>	Средний
<p>ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2</p>	<p><i>Укажите один правильный ответ</i></p> <p>4. Различные адлеровские жизненные стили, созданные разными видами компенсации, не включают:</p>	<p>1. успешную компенсацию чувства неполноценности при совпадении стремления превосходства с социальным интересом;</p> <p>2. гиперкомпенсацию как одностороннее приспособление к жизни в результате недоразвития какой-либо черты, способности;</p> <p>3. невротических симптомов как неудавшихся способов компенсаций;</p> <p>4. ухода в болезнь при невозможности освободиться от чувства неполноценности ("вырабатывание" симптомов болезни для оправдывания своей неудачи);</p> <p>5. борьбы как выражения врожденных агрессивных тенденций человека.</p>	Средний
<p>ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2</p>	<p><i>Укажите один правильный ответ</i></p> <p>5. Техника релаксации по Джекобсону включает в себя следующие основные упражнения</p>	<p>1. влечь на спину, согнуть руки в локтевых суставах и резко напрячь мышцы рук, обращая внимание на ощущение мышечного напряжения; расслабить мышцы и дать рукам свободно упасть, обращая внимание на ощущение мышечного расслабления;</p> <p>2. согнуть и разогнуть мышцы пальцев ног шесть раз подряд, обращая внимание на ощущения напряжения-расслабления;</p> <p>3. научиться расслаблять мышцы языка, смягчая этим тревожную напряженность.</p>	Низкий
<p>ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2</p>	<p><i>Укажите все правильные ответы</i></p> <p>6. К основным позам для занятий классической аутогенной тренировкой относятся позы:</p>	<p>1. «весенней лягушки»;</p> <p>2. «кучера на вожжах»;</p> <p>3. стоя («лепесток лотоса»);</p> <p>4. полулежа на боку («парящая птица»);</p> <p>5. «поза трупа» (шивасана);</p> <p>6. «согнутых локтей».</p>	Высокий

<p>ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2</p>	<p><i>Укажите один правильный ответ</i> 7. К осложнением классического варианта аутогенной тренировки относятся все перечисленные, за исключением</p>	<p>1. нарушений сердечного ритма, приступов стенокардии у лиц с ишемической болезнью сердца при самовнушениях замедления ритма; 2. вазомоторных расстройств при самовнушении резкого чувства холода в области лба; 3. повышение кислотности желудочного сока;</p>	<p>Низкий</p>
<p>ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2</p>	<p><i>Укажите один правильный ответ</i> 8. Рационально-эмоциональная терапия Эллиса представляет собой:</p>	<p>1. один из способов когнитивного реструктурирования; момент когнитивно-бихевиорального развития ортодоксальной поведенческой терапии; 2. "атаку" и разрушение иррациональных компонентов мышления и поощрение замещения их такими более разумными идеями и выводами, как "стоящий человек должен быть компетентным, иметь успех во всех случаях" и т.д.; 3. терапию, основывающуюся на положении о том, что придерживаться рациональной системы убеждений - значит гарантировать себе жизнь, полную фрустраций.</p>	<p>Средний</p>
<p>ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2</p>	<p><i>Укажите один правильный ответ</i> 9. Особенности психотерапевтической работы "группы встреч" (К. Роджерс) состоят в том, чтобы:</p>	<p>1. познавать себя и других в более или менее интуитивно-директивно в живом общении; помогать товарищу в его житейском конфликте общественным мнением группы; 2. познавать характеры участников группы на базе психологически-типологического просвещения, воспитания; клинически направлять мнение группы в свободном откровенном самовыражении участников группы; 3. в непосредственном, живом, глубоком взаимодействии друг с другом рассказывать свое сокровенное, дабы каждый участник группы познавал себя и окружающих полнее, чем в обычных домашних или служебных контактах, и научился лучше относиться к другим людям в группе и в жизни.</p>	<p>Средний</p>
<p>ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2</p>	<p><i>Продолжите предложение:</i> 10. Рациональная психотерапия в классическом</p>		<p>Высокий</p>

	своем варианте особенно эффективна для лечения _____ пациентов (клиентов).		
ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2	<i>Укажите один правильный ответ.</i> 11. В случае длительного молчания в группе психотерапевту нецелесообразно:	<ol style="list-style-type: none"> 1. прерывать молчание, стимулируя группу к какой-либо определенной активности; 2. делать это молчание предметом обсуждения; 3. не прерывать молчание; 4. использовать молчание для того, чтобы помочь пациентам понять свою ответственность за то, что происходит в группе; 5. стремиться всегда к максимальному смягчению напряженности в группе. 	Средний
ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2	<i>Укажите правильные ответы</i> 12. Психогимнастика - эта форма работы в групповой психотерапии, при которой:	<ol style="list-style-type: none"> 1. участники группы выражают эмоции только с помощью мимики; 2. пациенты учатся понимать чувства, мысли без помощи слов и движений; 3. пациенты выполняют различные упражнения, в том числе направленные на развитие внимания и как невербально обратить на себя внимание группы; 4. пациенты получают, в частности, пантомимические задания, выполнение которых обсуждается всей группой. 	Средний
ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2	<i>Укажите один правильный ответ:</i> 13. Цель психологического консультирования и психотерапевтической помощи — это:	<ol style="list-style-type: none"> 1. помочь человеку выбирать и действовать по собственному усмотрению; 2. помочь человеку сформировать систему ценностей; 3. помочь человеку убедиться в своей правоте; 4. помочь человеку в сохранении самооценки. 	Средний
ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2	<i>Укажите один правильный ответ</i> 14. Психотерапевтическое воздействие природы на человека (по Карвасарскому) включает в себя следующие лечебные факторы:	<ol style="list-style-type: none"> 1. "невербальная суггестия"; 2. катарсис; 3. эстетический и активизирующий факторы; 4. расширение границ индивидуального сознания до всеобщего, что помогает 5. увидеть свои отклонения и пагубные последствия; 6. все перечисленное. 	Низкий
ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2	<i>Укажите один правильный ответ</i> 15. Терапия творческим самовыражением отличается	<ol style="list-style-type: none"> 1. не включает в себя лечебное изобразительное творчество; 2. анализирует душевный конфликт пациента; 	Средний

	от арттерапии в международном понимании тем, что:	<ol style="list-style-type: none"> 3. предназначена не только для пациентов с художественными способностями; 4. рассматривает художественное творчество не психологически, а в аспекте учения о высшей нервной деятельности; 5. правильного ответа нет. 	
ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2	<p><i>Укажите правильный ответ</i></p> <p>16. Существо арттерапии Маргарет Наумбург состоит:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. в подробном клиническом воздействии на пациента с помощью духовной культуры; 2. в вовлечении пациентов в художественное творчество с целью выяснить свои характерологические особенности; 3. в психоаналитическом раскрытии, осознании глубинных конфликтов пациентов с помощью визуального их выражения; 4. в религиозном объяснении спонтанных рисунков пациентов; 5. в зрительном изображении своих сновидений с целью катарсиса. 	Высокий
ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2	<p><i>Расположите в нужном порядке:</i></p> <p>17. Расположите ниже перечисленные фазы консультативной работы в порядке, соответствующем этапам работы специалиста в консультативной и психотерапевтической сессии:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. сбор информации; 2. стратегический этап; 3. встреча, установление раппорта; 4. самостоятельная реализация плана клиента. 	Высокий
ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2	<p><i>Укажите все правильные ответы</i></p> <p>18. При бессоннице у пациентов (клиентов) с неврастенией можно рекомендовать все перечисленное, за исключением (по Свядошу):</p> <p>:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. сразу же рекомендовать обратиться за врачебным назначением снотворного; 2. получасовой прогулки перед сном; 3. теплых ножных ванн; 4. лежать с закрытыми глазами, не стараясь заснуть и не думая о сне; 5. днем не ложиться отдыхать. 	Высокий
ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2	<p><i>Укажите правильный ответ</i></p> <p>19. Жалоба состоит из 4-х компонентов, в каком из них идет собственно объяснение клиентом природы того или иного нарушения?</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. самодиагноз; 2. локус жалобы; 3. проблема; 4. запрос. 	Средний
ОПК – 10.2 ОПК – 11.1 ОПК – 11.2	<p><i>Укажите один правильный ответ</i></p> <p>20. Задачи психологического консультирования:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. избавление клиента от внешних и внутренних конфликтов; 2. превращение конфликтов клиента в противоречия, которые он сам 	Средний

		<p>сможет разрешить;</p> <ol style="list-style-type: none">3. научить клиента анализировать свои проблемы, а так же разрешать подобные конфликты в будущем;4. перевести клиента из одного состояния в другое.	
--	--	--	--