

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Иванович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 25.06.2026 15:30:00
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Практикум по психологии экстремальных ситуаций, 10 семестр

Код, направление подготовки	37.05.02 Психология служебной деятельности
Направленность (профиль)	Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Психологии
Выпускающая кафедра	Психологии

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК – 14.2	Укажите один правильный ответ 1. описание переживаний боевого стресса и его последствий для участников военных действий впервые появляются в связи с:	1. массой железнодорожных катастроф; 2. войной 1812 года; 3. французскими революциями.	Низкий
ОПК – 14.2	Укажите один правильный ответ 2. Этиология, клиника, диагноз и экспертиза неврозов в результате несчастных случаев впервые была описана отечественным ученым:	1. Л.М. Станиловским; 2. В.М. Бехтеревым; 3. И.П. Павловым.	Низкий
ОПК – 14.2	Укажите один правильный ответ 3. М.Ш. Магомед-Эминов разделяет экстремальные ситуации:	1. на ситуации жизни и смерти; 2. на катастрофические и некатастрофические; 3. на психологические, социальные и духовные.	Средний
ОПК – 14.2	Укажите один правильный ответ 4. В зависимости от преднамеренности и запланированности можно выделить такие типы катастроф, как :	1. война и терроризм; 2. бедствие; 3. несчастные случаи.	Средний

ОПК – 14.2	Укажите один правильный ответ 5. Ситуация нескольких невозможностей (невозможности осуществления внутренних потребностей своей жизни; невозможность старого, изжившего себя способа жизнедеятельности) в психологии называется:	1. критической ситуацией; 2. кризисной ситуацией; 3. стрессовой ситуацией.	Низкий
ОПК – 14.2	Укажите все правильные ответы 6. К экстремальным условиям жизнедеятельности относятся:	1. стимулы; 2. эпизоды; 3. отношения; 4. ситуации; 5. навязчивость; 6. окружение; 7. среда.	Высокий
ОПК – 14.2	Укажите один правильный ответ 7. Симптоматика острой реакции на травму начинает проявляться:	1. сразу после минования травматической ситуации; 2. через 2-4 часа после травматической ситуации; 3. не ранее чем через 8 часов при устранении или ослаблении травматической ситуации или через 48 часов при ее сохранении.	Низкий
ОПК – 14.2	Укажите один правильный ответ 8. У кого из перечисленных людей наименее вероятно развитие ПТСР в ответ на травму:	1. молодой и не очень образованный мужчина; 2. средних лет женщина, в молодости лечившаяся у психиатра; 3. молодая женщина, пережившая в детстве изнасилование; 4. средних лет мужчина с хорошей социальной поддержкой.	Средний
ОПК – 14.2	Укажите один правильный ответ 9. Среди переживших травму ПТСР встречается:	1. у 90 – 95%; 2. у 50 – 80%; 3. у 30 – 50%.	Средний
	Продолжите предложение: 10. Телесные страдания, психические страдания, персональные страдания,		Высокий

	экзистенциальные страдания – это формы страдания личности, выделенные в экзистенциальной психологии ...		
ОПК – 14.2	Укажите один правильный ответ. 11. Какие две реакции являются непосредственным ответом на травму утраты:	<ol style="list-style-type: none"> 1. отрицание и проекция; 2. шок и отрицание; 3. проекция и регрессия; 4. регрессия и излияция. 	Средний
ОПК – 14.2	Укажите один правильный ответ 12. Работа горя имеет три структурные стадии, в число которых не входит:	<ol style="list-style-type: none"> 1. психический регресс; 2. принятие утраты разумом; 3. принятие утраты чувствами; 4. развитие новой идентичности. 	Средний
ОПК – 14.2	Укажите один правильный ответ: 13. лицам, недавно пережившим стрессовую или экстремальную ситуацию, в зависимости от ее тяжести могут быть показаны все следующие виды психологической помощи, кроме:	<ol style="list-style-type: none"> 1. кризисного вмешательства; 2. психотерапии; 3. психологического тренинга. 	Средний
ОПК – 14.2	Укажите один правильный ответ 14. Процесс кризисной интервенции заключается в том, чтобы:	<ol style="list-style-type: none"> 1. решить проблему; 2. сделать возможной работу над проблемой; 3. снять эмоциональные симптомы кризиса; 4. снизить значимость проблемы в восприятии клиента. 	Низкий
ОПК – 14.2	Укажите все правильные ответы 15. Чем сильнее человека «Я», тем выше его способность:	<ol style="list-style-type: none"> 1. отыскивать реалистичное решение проблем; 2. находить креативное решение проблем; 3. руководствоваться принципом реальности; 4. регулировать конфликты между «Оно» и «Сверх-Я»; 5. находить новые способы коммуникации с окружающими. 	Средний

ОПК – 14.2	<p><i>Укажите все правильные ответы</i></p> <p>16. Признаки экстремального события, отличающие его от ситуации:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. неожиданность, глобальность; 2. неограниченность во времени; 3. невозможность противостоять, отсутствие выбора, судьбоносность; 4. трансформация духовных и мировоззренческих установок; 5. задает вектор развития экстремальной ситуации; 6. перемены в окружающей обстановке. 	Высокий
ОПК – 14.2	<p><i>Расположите в нужном порядке:</i></p> <p>17. Расположите ниже перечисленные фазы психического состояния пострадавших при экстремальных ситуациях в нужном порядке:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. фаза «медового месяца»; 2. героическая фаза; 3. фаза разочарования; 4. фаза восстановления. 	Высокий
ОПК – 14.2	<p><i>Укажите все правильные ответы</i></p> <p>18. Выяснение скрытых мыслей и чувств через рефлексирование переживаний и чувств возможно, если:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. обращать внимание на слова и выражения, употребляемые для определения чувств; уточнять эмоционально насыщенные слова; 2. отслеживать невербальные реакции клиента, замечать несоответствие невербальных и вербальных сообщений передаваемому значению; 3. обращать внимание на реакции собеседников на слова человека; 4. точно идентифицировать и воссоздавать эмоции собеседника, проникаться его состоянием. 	Высокий
ОПК – 14.2	<p><i>Укажите правильные ответы</i></p> <p>19. Групповой характер паники охватывает:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. от 2-3 до нескольких десятков и сотен человек; 2. тысячи и десятки тысяч человек; 3. миллионы человек. 	Средний
ОПК – 14.2	<p><i>Укажите один правильный ответ</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. копинг-стратегия; 2. копинг-стиль; 	Средний

	20. Концептуально сходные действия, последовательно используемые человеком для преодоления острого стресса, в психологии обозначают термином:	3. копинг-ресурс.	
--	---	-------------------	--