

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 24.06.2026 15:31:31  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025 г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

## Особенности поведения человека и группы в кризисных и чрезвычайных ситуациях

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Безопасность жизнедеятельности**

Учебный план gz200401-ОТиПБ-24-1.plx  
20.04.01 Техносферная безопасность  
Направленность (профиль): Охрана труда и промышленная безопасность

Квалификация **Магистр**

Форма обучения **заочная**

Общая трудоемкость **6 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 216  
в том числе:  
аудиторные занятия 18  
самостоятельная работа 194  
часов на контроль 4

Виды контроля на курсах:  
зачеты 1

#### Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	1		Итого	
	уп	рп		
Лекции	8	8	8	8
Практические	10	10	10	10
Итого ауд.	18	18	18	18
Контактная работа	18	18	18	18
Сам. работа	194	194	194	194
Часы на контроль	4	4	4	4
Итого	216	216	216	216

Программу составил(и):

*д.биол.н., Зав.к., Майстренко Е.В.*

Рабочая программа дисциплины

**Особенности поведения человека и группы в кризисных и чрезвычайных ситуациях**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 20.04.01 Техносферная безопасность (приказ Минобрнауки России от 25.05.2020 г. № 678)

составлена на основании учебного плана:

20.04.01 Техносферная безопасность

Направленность (профиль): Охрана труда и промышленная безопасность

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Безопасность жизнедеятельности**

Зав. кафедрой д.биол.н., профессор Майстренко Е.В.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Применение обучающимися знаний при решении профессиональных задач и делегировании полномочий членам команды в кризисных и чрезвычайных ситуациях с учетом психофизиологических особенностей людей.
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.03
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Практикум по межкультурной коммуникации
2.1.2	Управление охраной труда на предприятии
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Самоорганизация и саморазвитие
2.2.2	Управление персоналом в области охраны труда
2.2.3	Защита персонала организаций при ЧС
2.2.4	Обеспечение безопасности персонала на производстве

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

УК-3.3: Распределяет поручения и делегирует полномочия членам команды

ОПК-2.2: использует знания психофизиологических особенностей поведения людей при ЧС

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	основные этапы психологической адаптации к изменяющимся условиям;
3.1.2	психофизиологические особенности личности и особенности ее проявления при самостоятельной работе и при взаимодействии в коллективе для решения профессиональных задач;
3.1.3	особенности динамики психического состояния и поведения пострадавших в ЧС;
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	устанавливать конструктивные отношения в коллективе с учетом психофизиологических особенностей участников взаимодействия;
3.2.2	распределять поручения и делегировать полномочия членам команды;
3.2.3	применять общие принципы и особенности взаимодействия с пострадавшими в ЧС;

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1.</b>					
1.1	Введение в психологию чрезвычайных ситуаций. Нормальные и экстремальные ситуации в жизни человека /Лек/	1	1	УК-3.3 ОПК-2.2	Л1.3 Л1.5Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2	
1.2	Учебная конференция – выступление с докладами /Пр/	1	2	УК-3.3 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3	
1.3	Введение в психологию чрезвычайных ситуаций. Нормальные и экстремальные ситуации в жизни человека /Ср/	1	26	УК-3.3 ОПК-2.2	Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3	

1.4	Семинарское занятие по теме «Стресс, травматический стресс и посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР)». Определение уровня стрессоустойчивости /Пр/	1	2	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3
1.5	Стресс, травматический стресс и посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) /Лек/	1	1	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.4 Л1.5Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2
1.6	Стресс, травматический стресс и посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) /Ср/	1	26	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1Л2.1 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3
1.7	Психические состояния и поведение жертв экстремальных ситуаций. /Лек/	1	1	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.2 Л1.3Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.3
1.8	Семинарское (тренинговое) занятие по теме «Психические состояния и поведение жертв экстремальных ситуаций» /Пр/	1	1	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.3 Л1.4Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3
1.9	Психические состояния и поведение жертв экстремальных ситуаций. /Ср/	1	26	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3
1.10	Устойчивость личности к экстремальным ситуациям /Лек/	1	1	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2
1.11	Семинарское занятие (в форме деловой игры) на тему «Устойчивость личности к экстремальным ситуациям» /Пр/	1	1	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.2 Л1.4 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3
1.12	Семинарское занятие «Смыслы и стрессоустойчивость" /Пр/	1	1	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3
1.13	Устойчивость личности к экстремальным ситуациям /Ср/	1	26	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.4 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3
1.14	Психопатологические последствия чрезвычайных ситуаций /Лек/	1	1	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.2 Л1.4Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.3
1.15	Психопатологические последствия чрезвычайных ситуаций /Ср/	1	24	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.3Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3
1.16	Поведение группы в напряженных и экстремальных ситуациях /Лек/	1	1	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.3
1.17	Семинарское занятие по теме: «Поведение группы в напряженных и экстремальных ситуациях» /Пр/	1	1	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3

1.18	Поведение группы в напряженных и экстремальных ситуациях /Ср/	1	24	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.3Л2.1 Л2.3Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3	
1.19	Психология управления деятельностью людей в экстремальных ситуациях /Лек/	1	1	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.2 Л1.5Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2	
1.20	Семинарское занятие по теме: «Психология управления деятельностью людей в экстремальных ситуациях» /Пр/	1	1	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3	
1.21	Психология управления деятельностью людей в экстремальных ситуациях /Ср/	1	22	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.22	Помощь лицам, пережившим экстремальные ситуации. Экстренная психологическая помощь в экстремальных ситуациях. /Лек/	1	1	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.3Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.3	
1.23	Семинарское занятие по теме: «Помощь лицам, пережившим экстремальные ситуации. Экстренная психологическая помощь в экстремальных ситуациях» /Пр/	1	1	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.5Л2.1 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.24	Помощь лицам, пережившим экстремальные ситуации. Экстренная психологическая помощь в экстремальных ситуациях. /Ср/	1	20	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3	
1.25	/Контр.раб./	1	0	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2	контрольная работа
1.26	/Зачёт/	1	4	УК-3.3 ОПК -2.2	Л1.1 Л1.4 Л1.5Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3	

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Мириуца Е. В.	Психология стресса и стрессоустойчивого поведения: в 2 ч. Ч. II: Учебное пособие	Тамбов: ТГУ им. Г.Р.Державина, 2021, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.2	Шимановская Я. В., Сарычев А. С., Шимановская К. А.	Медицина катастроф: учебник для укрупненных групп направлений бакалавриата и специалитета "Здравоохранение и медицинские науки", "Техносферная безопасность и природообустройство"	Москва: КноРус, 2023	5
Л1.3	Авитисов П.В., Лобанов А.И., Золотухин А.В., Белова Н.Л.	Медицина катастроф (вопросы организации лечебно-эвакуационного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях мирного времени): Учебник	Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2024, электронный ресурс	1
Л1.4	Одинцова М. А., Самаль Е. В.	Психология экстремальных ситуаций: учебник и практикум для вузов	Москва: Юрайт, 2024, электронный ресурс	1
Л1.5	Одинцова М. А., Захарова Н. Л.	Психология стресса: учебник и практикум для вузов	Москва: Юрайт, 2024, электронный ресурс	1
<b>6.1.2. Дополнительная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Суднева, Е. М., Суднев, А. А.	Медицина катастроф: учебное пособие	Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2022, электронный ресурс	1
Л2.2	Рогозина И.В.	Медицина катастроф: учебное пособие	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022, электронный ресурс	2
Л2.3	Мадоян М.А., Мадоян С.М.	Психология стресса и стрессоустойчивого поведения: Учебное пособие	Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2023, электронный ресурс	1
Л2.4	Тихомирова Е. В., Самохвалова А. Г., Крюкова Т. Л., Сапоровская М. В., Хазова С. А.	Психология стресса и совладающего поведения: устойчивость и изменчивость отношений, личности, группы в эпоху неопределенности: материалы VI Международной научной конференции (г. Кострома, 22–24 сентября 2022 г.)	Кострома: КГУ, 2022, электронный ресурс	1
<b>6.1.3. Методические разработки</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Тарабрина Н. В.	Психология посттравматического стресса: Теория и практика	Москва: Институт психологии РАН, 2009, электронный ресурс	1
Л3.2	Одинцова М. А., Захарова Н. Л.	Психология стресса: Учебник и практикум для вузов	Москва: Юрайт, 2022, электронный ресурс	1
Л3.3	Васицкая Н. Н., Кузнецова И. В.	Медицина катастроф: лабораторный практикум	Ульяновск: УИ ГА, 2023, электронный ресурс	1
<b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>				
Э1	Психологические тесты, <a href="https://psyttests.org">https://psyttests.org</a>			

Э2	Психологические тесты, <a href="https://hr-portal.ru">https://hr-portal.ru</a>
Э3	Сайт психологического тестирования «ТЕСТотека», <a href="http://testoteka.narod.ru">http://testoteka.narod.ru</a>
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>	
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Office;
6.3.1.2	пакет прикладных программ Microsoft Office; доступ в Интернет
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>	
6.3.2.1	Информационно-правовой портал Гарант.ру, <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>
6.3.2.2	Справочная правовая система "Консультат плюс", <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>
<b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
7.1	Учебная аудитория, оснащенная учебной мебелью, доской, экраном, мультимедийным оборудованием.