

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 29.06.2026 07:22:06
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БУ ВО "Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР

_____ Коновалова Е.В.

_____ 20__ г.

План утвержден Учебно-методическим советом
Протокол № 5 от 11.06.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03

49.04.03 СПОРТ

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система спортивной подготовки

Кафедра: теории физической культуры
Институт: гуманитарного образования и спорта

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2026

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 947 от 19.09.2017

Срок получения образования: 2 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ _____ / Панина Т.А./

Директор института _____ / Родионов В.А./

Зав. кафедрой _____ / Лосев В.Ю./

Руководитель магистерской программы _____ / Обухов С.М./

План Учебный план магистратуры 'g490403-Спорт-26-1.plx', код направления 49.04.03, год начала подготовки 2026

		Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад. часов						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Компетенции
Блок 1. Дисциплины (модули)						74	336		400	20	1503	
Обязательная часть						57	288		320	20	1109	
+	Б1.О.01	Модуль универсальных дисциплин		1112		10	32		96	16	216	УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3
+	Б1.О.01.01	Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов		1		3	16		16	4	72	УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2
+	Б1.О.01.02	Самоорганизация и саморазвитие		1		3	16		16	4	72	УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3
+	Б1.О.01.03	Практикум по межкультурной коммуникации		12		4			64	8	72	УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3
+	Б1.О.02	Модуль общенаучных дисциплин		12		4	32		32	4	76	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2
+	Б1.О.02.01	История и методология науки		2		2	16		16	4	36	УК-1.5
+	Б1.О.02.02	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта		1		2	16		16		40	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2
+	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	11122	233	23	43	224		192		817	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2
+	Б1.О.03.01	Основы генетики спорта	1			4	32		16		60	ОПК-2.1
+	Б1.О.03.02	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки	1			5	32		16		96	ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-6.1; ОПК-11.1; ОПК-11.2
+	Б1.О.03.03	Воспитательная работа в системе физкультурно-спортивных организаций	1			4	32		16		60	ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.03.04	Современные проблемы физической культуры и спорта (в соответствии с профилем подготовки)	2			4	32		16		51	ОПК-3.1; ОПК-8.1; ОПК-8.2
+	Б1.О.03.05	Управление в сфере физической культуры и спорта	2			4	32		16		60	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1
+	Б1.О.03.06	Организационно-нормативное обеспечение спортивной подготовки	2			4	32		32		35	ОПК-5.1; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.03.07	Технология научных исследований в физической культуре и спорте		23		8			32		256	ОПК-6.2; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2
+	Б1.О.03.08	Теория и методика избранного вида спорта	3			5	16		32		87	ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-6.1; ОПК-10.2; ОПК-11.2
+	Б1.О.03.09	Спортивный отбор	3			5	16		16		112	ОПК-2.1; ОПК-2.2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						17	48		80		394	
+	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	2	2		7	32		32		143	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
+	Б1.В.01.01	Спортивная работоспособность: способы оценки и развития	2			4	16		16		67	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
+	Б1.В.01.02	Система экзофакторов восстановления и повышения работоспособности в спорте		2		3	16		16		76	ПК-1.1; ПК-2.1

План Учебный план магистратуры 'g490403-Спорт-26-1.plx', код направления 49.04.03, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад. часов					-	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР		СР
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) 1	4			4	16			16		67	
-	Б1.В.ДВ.01.01	Современные подходы к организации и содержанию фитнес-тренировки	4			4	16			16		67	ПК-1.1; ПК-2.1; ПК-2.2
+	Б1.В.ДВ.01.02	Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва	4			4	16			16		67	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули) 2		3		3				16		92	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Прикладные аспекты биомеханики спортивной тренировки		3		3				16		92	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2
-	Б1.В.ДВ.02.02	Контроль за функциональным состоянием занимающихся физической культурой и спортом		3		3				16		92	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули) 3		3		3				16		92	
-	Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика прикладной физической культуры		3		3				16		92	ПК-1.1
+	Б1.В.ДВ.03.02	Технология проектирования спортивной подготовки		3		3				16		92	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.3
Блок 2. Практика						37				96		1236	
Обязательная часть						31				96		1020	
+	Б2.О.01	Учебная практика		1		4				32		112	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		1		4				32		112	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2
+	Б2.О.02	Производственная практика		2344		27				64		908	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б2.О.02.01(П)	Производственная практика, тренерская практика		2		6				32		184	УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б2.О.02.02(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа		34		13				32		436	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; ОПК-9.1; ОПК-9.2
+	Б2.О.02.03(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика		4		8						288	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						6						216	
+	Б2.В.01	Производственная практика		4		6						216	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
+	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика		4		6						216	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
Блок 3. Государственная итоговая аттестация						9						324	

План Учебный план магистратуры 'g490403-Спорт-26-1.rlx', код направления 49.04.03, год начала подготовки 2026

-		-			Формы пром. атт.			Итого акад. часов					-	
Считать в плане	Индекс	Наименование			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Компетенции
+	Б3.01	Государственная итоговая аттестация						9					324	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
+	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						9					324	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
ФТД. Факультативы								4	32			32	80	
+	ФТД.01	Инновационные технологии в физической культуре и спорте				1		2	16		16		40	ПК-1.1; ПК-1.2
+	ФТД.02	Массаж в системе спортивной подготовки				1		2	16		16		40	ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3								Неделя	Контроль	Семестр 4								Неделя	Итого за курс										Каф.	Семестр							
				Академических часов										з.е.	Академических часов								з.е.	Академических часов																	
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР			Контр оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль			Всего	Неделя					
ИТОГО (с факультативами)				1008								28	18 5/6		1152											32	21 2/6		2160										60	40 1/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1008								28	18 5/6		1152											32	21 2/6		2160								60	40 1/6			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)	Эк(2) За К(3)	53.5											54													53.8													
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54												54													54												
		Аудиторная нагрузка		8.4												9.3													8.9												
		Контактная работа		8.4												9.3													8.9												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1008	144	32		112		783	81	28	ТО: 17 1/3 Э: 1 1/2		324	48	16		32		231	45	9	ТО: 5 1/6 Э: 5/6		1332	192	48		144		1014	126	37	ТО: 22 1/2 Э: 2 1/3						
1	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(2) За К(3)	504	96	32		64		327	81	14														Эк(2) За К(3)	504	96	32		64		327	81	14					123	
2	Б1.О.03.07	Технология научных исследований в физической культуре и спорте	За К	144	16			16		128		4														За К	144	16			16		128		4				33	23	
3	Б1.О.03.08	Теория и методика избранного вида спорта	Эк К	180	48	16		32		87	45	5														Эк К	180	48	16		32		87	45	5					33	3
4	Б1.О.03.09	Спортивный отбор	Эк К	180	32	16		16		112	36	5														Эк К	180	32	16		16		112	36	5					33	3
5	Б1.В.ДВ.01.01	Современные подходы к организации и содержанию фитнес-тренировки												Эк К	144	32	16		16		67	45	4			Эк К	144	32	16		16		67	45	4					33	4
6	Б1.В.ДВ.01.02	Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва												Эк К	144	32	16		16		67	45	4			Эк К	144	32	16		16		67	45	4					33	4
7	Б1.В.ДВ.02.01	Прикладные аспекты биомеханики спортивной тренировки	За К	108	16			16		92		3														За К	108	16			16		92		3					33	3
8	Б1.В.ДВ.02.02	Контроль за функциональным состоянием занимающихся физической культурой и спортом	За К	108	16			16		92		3														За К	108	16			16		92		3					33	3
9	Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика прикладной физической культуры	За К	108	16			16		92		3														За К	108	16			16		92		3					33	3
10	Б1.В.ДВ.03.02	Технология проектирования спортивной подготовки	За К	108	16			16		92		3														За К	108	16			16		92		3					33	3
11	Б2.О.02	Производственная практика	За	288	16			16		272		8		За(2)	468	16			16		452		13			За(3)	756	32			32		724		21				234		
12	Б2.О.02.02(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа	За	288	16			16		272		8		За	180	16			16		164		5			За(2)	468	32			32		436		13				33	34	
ПРАКТИКИ															504						504		14	9 1/3			504					504		14	9 1/3						
	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика												За	216						216		6	4		За	216					216		6	4			33	4		
	Б2.О.02.03(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика												За	288						288		8	5 1/3		За	288					288		8	5 1/3			33	4		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ															324						324		9	6			324					324		9	6						
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													324						324		9	6			324					324		9	6			33	4		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) За(4) К(5)								Эк За(3) К								Эк(3) За(7) К(6)																					
КАНИКУЛЫ													1 3/6											8 3/6													10				

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план магистратуры 'a490403-Спорт-26-1.rlx'. код направления 49.04.03. год начала подготовки 2026

		Итого					Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Не менее	Факт						
	Итого (с факультативами)				106	124	64	31	33	60	28	32
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	60	27	33	60	28	32
B1	Дисциплины (модули)	77%	23%	58.8%	60	74	50	23	27	24	20	4
B1.O	Обязательная часть					57	43	23	20	14	14	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					17	7		7	10	6	4
B2	Практика	84%	16%	0%	36	37	10	4	6	27	8	19
B2.O	Обязательная часть					31	10	4	6	21	8	13
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					6				6		6
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9				9		9
ФТД	Факультативы				4	4	4	4				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				56.4	-	57.6	58.7	-	53.5	54
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				54	-	54	54	-	54	54
		в период гос. экзаменов					-			-		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП				14.9	-	18.1	19.9	-	8.4	9.3
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				756	-	284	312	-	128	32
		Блок Б2				96	-	32	32	-	16	16
		Блок Б3					-			-		
		Блок ФТД				64	-	64		-		
		Итого по всем блокам				916	-	380	344	-	144	48
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					7	3	4	3	2	1
		ЗАЧЕТ (За)					10	5	5	7	4	3
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					15	7	8	6	5	1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				45.66%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					73.3%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					28.38%						