

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенко Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 25.06.2024 09:03:32
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине

АДАПТАЦИЯ ЧЕЛОВЕКА НА СЕВЕРЕ

Код, направление
подготовки

05.03.06 ЭКОЛОГИЯ И ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЕ

Направленность (профиль)

ЭКОЛОГИЯ

Форма обучения

ЗАОЧНАЯ

Кафедра-разработчик

ЭКОЛОГИИ И БИОФИЗИКИ

Выпускающая кафедра

ЭКОЛОГИИ И БИОФИЗИКИ

Типовые контрольные задания

Раздел 1. Введение в курс «Адаптация человека на Севере».

1. Учение о гомеостазе.
2. Характеристика гомеостаза человека.

Раздел 2. Общие понятия о процессах адаптации

3. Адаптация, её значение. Виды адаптации.
4. Механизмы адаптации. Эффекты адаптации. Этапы адаптации.
5. Физиологические механизмы приспособления к среде у аборигенов.
6. Адаптивные типы и среда.
7. Учения о стрессе г. Селье. Современная модель стресса или общего адаптационного синдрома.

Раздел 3. Понятие о функциональных системах организма человека

8. Учение П.К. Анохина о функциональных системах организма.

Раздел 4. Регуляторные системы организма человека

9. Регуляторные системы организма человека: ЦНС.
10. Регуляторные системы организма человека: эндокринная система.
11. Нейро-гипофизарная система человека. Гормоны стресса.

Раздел 5. Сердечно-сосудистая система

12. Адаптация сердечно-сосудистой системы человека к условиям среды.

Раздел 6. Дыхательная система

13. Адаптация дыхательной системы человека к условиям среды.

Раздел 7. Нервно-мышечная система

14. Адаптация нервно-мышечной системы человека к условиям среды.

Раздел 8. Природно-климатические условия Северных территорий

15. Характеристика природно-климатических условий Северных территорий РФ.
16. Характеристика природно-климатических условий ХМАО-Югры
17. Организм человека в экстремальных условиях действия низких температур.
18. Организм человека в экстремальных условиях действия высоких температур.
19. Организм человека в условиях гипоксии. Виды гипоксии.
20. Организм человека в условиях гипокапнии и гиперкапнии.
21. Гипоксия организма человека в условиях северных территорий.
22. Гипокинезия, её характеристика и влияние на функциональное состояние организма человека.
23. Гипокинезия организма человека в условиях севера. Методы борьбы с гипокинезией. Профилактика гипокинезии.
24. Метеопатии среды населения. Болезни, относящиеся к метеопатии.
25. Микроэлементозы.
26. Микроэлементозы ХМАО – Югры, их профилактика.
27. Состояние здоровья населения северных территорий.
28. Состояние здоровья населения ХМАО – Югры.
29. Структура заболеваемости населения ХМАО – Югры.
30. Характеристика кривых смертности населения ХМАО – Югры.
31. Комплексные мероприятия по снижению действия природно-климатических негативных факторов северной территории на здоровье населения.

Этап: проведение промежуточной аттестации по дисциплине (зачет)

Проведение промежуточной аттестации происходит в виде зачета.

Задание для показателя оценивания дескриптора «Знает»	Вид задания
1. Адаптация, её значение. Виды адаптации.	теоретический
2. Механизмы адаптации. Эффекты адаптации. Этапы адаптации.	
3. Учение о гомеостазе. Характеристика гомеостаза человека.	
4. Учение П.К. Анохина о функциональных системах организма.	

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none">5. Регуляторные системы организма человека: ЦНС.6. Регуляторные системы организма человека: эндокринная система.7. Нейро-гипофизарная система человека. Гормоны стресса.8. Адаптация сердечно-сосудистой системы человека к условиям среды.9. Адаптация дыхательной системы человека к условиям среды.10. Адаптация нервно-мышечной системы человека к условиям среды.11. Характеристика природно-климатических условий Северных территорий РФ.12. Характеристика природно-климатических условий ХМАО-Югры13. Физиологические механизмы приспособления к среде у аборигенов. Адаптивные типы и среда. Учения о стрессе г. Селье. Современная модель стресса или общего адаптационного синдрома.14. Организм человека в экстремальных условиях действия низких температур.15. Организм человека в экстремальных условиях действия высоких температур.16. Организм человека в условиях гипоксии. Виды гипоксии.17. Организм человека в условиях гипоксии и гиперкапнии.18. Гипоксия организма человека в условиях северных территорий.19. Гипокинезия, её характеристика и влияние на функциональное состояние организма человека.20. Гипокинезия организма человека в условиях севера. Методы борьбы с гипокинезией. Профилактика гипокинезии.21. Метеопатии среды населения. Болезни, относящиеся к метеопатии.22. Микроэлементозы.23. Микроэлементозы ХМАО – Югры, их профилактика.24. Состояние здоровья населения северных территорий.25. Состояние здоровья населения ХМАО – Югры.26. Структура заболеваемости населения ХМАО – Югры.27. Характеристика кривых смертности населения ХМАО – Югры.28. Комплексные мероприятия по снижению действия природно-климатических негативных факторов северной территории на здоровье населения. | |
|---|--|

