

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 24.06.2026 13:27:09
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В.

Коновалова 11 июня 2025 г.,

протокол УС №5

МОДУЛЬ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

Основы первой доврачебной помощи рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Безопасность жизнедеятельности	
Учебный план	b200301-ОТиПБ-22-1.plx 20.03.01 Техносферная безопасность Направленность (профиль): Охрана труда и промышленная безопасность	
Квалификация	бакалавр	
Форма обучения	очная	
Общая трудоемкость	3 ЗЕТ	
Часов по учебному плану	108	Виды контроля в семестрах: зачеты с оценкой 5
в том числе:		
аудиторные занятия	48	
самостоятельная работа	60	

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
	уп	рп		
Неделя	17 2/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	16	16	16	16
Лабораторные	32	32	32	32
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	48	48	48	48
Сам. работа	60	60	60	60
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

канд.хим.наук, доцент, Андреева Татьяна Сергеевна; канд.филол.н., Доцент, Ибрагимова Наиля Исамилловна

Рабочая программа дисциплины

Основы первой доврачебной помощи

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность (приказ Минобрнауки России от 25.05.2020 г. № 680)

составлена на основании учебного плана:

20.03.01 Техносферная безопасность

Направленность (профиль): Охрана труда и промышленная безопасность

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Безопасность жизнедеятельности

Зав. кафедрой докт.биол.наук., доцент Майстренко Е.В.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование у студентов навыков по оказанию первой доврачебной помощи в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, в повседневной жизни и профессиональной деятельности, а также способности осуществлять выбор методов и средств обеспечения сохранности здоровья человека, основываясь на принципах культуры безопасности
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Безопасность жизнедеятельности
2.1.2	Медико-биологические основы безопасности человека
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Охрана труда
2.2.2	Промышленная санитария и гигиена труда
2.2.3	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-8.5: Оказывает первую доврачебную помощь

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	- общие сведения по физиологии, анатомии и общей патологии человека, необходимые для оказания первой доврачебной помощи;
3.1.2	- клинические проявления кровотечений, переломов, проникающий ранений живота, груди, асфиксии, остановки дыхания и сердечной деятельности, шока, комы, клинической и биологической смерти;
3.1.3	- общие принципы организации оказания первой доврачебной помощи;
3.1.4	- порядок проведения лечебно-эвакуационных мероприятий в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, в повседневной жизни и в профессиональной деятельности
3.1.5	- методы и средства обеспечения сохранности здоровья, основываясь на принципах культуры безопасности
3.2	Уметь:
3.2.1	- выявлять проблему на доврачебном этапе и оказывать первую доврачебную помощь при: ранениях, кровотечениях, переломах, вывихах, обморожениях, ожогах, механической асфиксии и т.д.
3.2.2	- выбирать методы и средства обеспечения сохранности здоровья.
3.3	Владеть:
3.3.1	- приёмами наложения иммобилизующих и лечебных повязок;
3.3.2	- навыками наложения кровоостанавливающего жгута;
3.3.3	- приемами остановки наружного кровотечения;
3.3.4	- навыками иммобилизации конечностей и других частей тела подручными и табельными средствами;
3.3.5	- навыками оказания первой доврачебной помощи при термических и химических ожогах кожи и верхних дыхательных путей; механической асфиксии; холодовой травме, отравлениях, электротравме, утоплении, клинической смерти;
3.3.6	- навыками проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца;
3.3.7	- приемами транспортировки (переноса) пострадавших и больных

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Общие сведения о ЧС. Задачи и объем первой доврачебной помощи					

1.1	Общие понятия о чрезвычайных ситуациях. Обстановка чрезвычайной ситуации и ее воздействие на человека. Виды доврачебной помощи. Задачи и объем различных видов первой доврачебной помощи. /Лек/	5	1	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
1.2	Подготовка реферата, подготовка к устному опросу /Ср/	5	3	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
	Раздел 2. Сведения из физиологии, анатомии и общей патологии человека, необходимые для оказания первой доврачебной помощи					
2.1	Системы и органы человеческого организма. Основные зоны организма при оценке пострадавшего при ЧС. /Лек/	5	2	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
2.2	Подготовка реферата, подготовка к устному опросу /Ср/	5	5	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
	Раздел 3. Угрожающие жизни состояния (острая дыхательная недостаточность, шок, кома)					
3.1	Понятие об угрожающих жизни состояниях: острая дыхательная недостаточность, шок, кома, клиническая и биологическая смерть. /Лек/	5	1	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
3.2	Отработка практических навыков оказания первой доврачебной помощи при угрожающих жизни состояниях. Решение ситуационных задач /Лаб/	5	6	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
3.3	Подготовка реферата, подготовка к устному опросу /Ср/	5	3	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
	Раздел 4. Первая доврачебная помощь при ранениях. Виды повязок, правила и приёмы их наложения					
4.1	Виды ранений, классификация ранений и травм. Десмургия: общие понятия, правила наложения повязок. /Лек/	5	2	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
4.2	Отработка практических навыков оказания первой доврачебной помощи при ранениях. Отработка навыков наложения повязок. Решение ситуационных задач. /Лаб/	5	4	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
4.3	Подготовка реферата, подготовка к устному опросу /Ср/	5	7	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
	Раздел 5. Первая доврачебная помощь при наружных кровотечениях					

5.1	Различные виды кровотечения. Правила остановки кровотечения /Лек/	5	2	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
5.2	Отработка навыков остановки кровотечений. Отработка правил наложения жгута и кровоостанавливающих повязок. Решение ситуационных задач. /Лаб/	5	4	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
5.3	Подготовка реферата, подготовка к устному опросу /Ср/	5	8	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
Раздел 6. Оказание само- и взаимопомощи при переломах и ушибах						
6.1	Правила иммобилизации конечности при переломах. Правила оказания самопомощи при травме. /Лек/	5	2	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
6.2	Отработка правил наложения шин. Использование подручных средств для оказания первой помощи при переломах и ушибах. Решение ситуационных задач. /Лаб/	5	6	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
6.3	Подготовка реферата, подготовка к устному опросу /Ср/	5	8	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
Раздел 7. Оказание само- и взаимопомощи при ожогах, обморожениях, отравлениях						
7.1	Ожоги, обморожения, отравления: определение, причины, классификация. /Лек/	5	4	УК-8.5	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
7.2	Отработка навыков оказания первой помощи при ожогах и обморожениях различной степени тяжести, при отравлениях. Решение ситуационных задач. /Лаб/	5	6	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
7.3	Подготовка реферата, подготовка к устному опросу /Ср/	5	8	УК-8.5	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
Раздел 8. Оказание первой помощи утопающему. Правила проведения искусственного дыхания, непрямого массажа сердца. Способы и правила переноса (транспортировки) пострадавших						
8.1	Утопление: общие понятия, диагностика. Основы сердечно- легочной реанимации /Лек/	5	2	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
8.2	Отработка навыков сердечно-легочной реанимации. Решение ситуационных задач. /Лаб/	5	6	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	

8.3	Подготовка реферата, подготовка к устному опросу /Ср/	5	8		Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
8.4	/Контр.раб./	5	4	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
8.5	/ЗачётСОц/	5	6	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	Устный опрос, решение ситуационной задачи

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлены отдельным документом

5.2. Темы письменных работ

Представлены отдельным документом

5.3. Фонд оценочных средств

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Андреева Т. С., Гапуленко Т. О., Майстренко Е. В., Ибрагимов Н. И., Фомина Е. Р.	Основы оказания первой доврачебной помощи: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2018, электронный ресурс	2
Л1.2	Красильникова И.М., Моисеева Е.Г.	Неотложная доврачебная медицинская помощь: учебное пособие	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020, электронный ресурс	2

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Галинская Л. А., Романовский В. Е.	Первая помощь в ожидании врача	Ростов н/Д: Феникс, 2000	9
Л2.2	Борисова С. Ю.	Терминальные состояния. Алгоритм проведения базовой (элементарной) сердечно-легочной реанимации в условиях дефицита времени + DVD	Санкт-Петербург: Лань, 2019, электронный ресурс	1

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Бубнов В. Г., Бубнова Н. В.	Памятка учителя по оказанию первой помощи	Москва: Московский педагогический государственный университет, 2017, электронный ресурс	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"	
Э1	PubMed Central (PMC). База данных обеспечивает свободный доступ к рефератам, полнотекстовым статьям из зарубежных научных журналов по биологии и медицине https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/
Э2	Сайт "Первая помощь" http://pervaya-pomoshh.net/
Э3	Сайт "Про помощь" https://propomosch.ru/
Э4	Сайт "Get First Help" https://getfirsthelp.ru/about
Э5	ПерваяПомощь.su http://firsthelp.su/
6.3.1 Перечень программного обеспечения	
6.3.1.1	Программы, обеспечивающие доступ в сеть Интернет (например, «Google», «Chrome»);
6.3.1.3	Программы для демонстрации и создания презентаций (например, «MicrosoftPowerPoint»).
6.3.2 Перечень информационных справочных систем	
6.3.2.1	1. Гарант-информационно-правовой портал. http://www.garant.ru/
6.3.2.2	2. КонсультантПлюс–надежная правовая поддержка. http://www.consultant.ru/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, укомплектованные специализированной мебелью и техническими средствами обучения. Помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечения доступа в электронную информационно- образовательную среду организации.
7.2	Тренажер сердечно легочной и мозговой реанимации;
7.3	Тренажер для обучения приему Геймлиха;
7.4	Имитация ран, медицинские аптечки, бинты, марлевые салфетки, жгуты, шины.