БУ ВО «Сургутский государственный университет»

Институт гуманитарного образования и спорта

Спортивный клуб СурГУ

Кафедра физической культуры

ССК СурГУ «Северные лисы»

**ПРОГРАММА**

физкультурно-оздоровительных мероприятий в рамках

**«Неделя здоровья в СурГУ»,**

посвященных Всемирному дню здоровья

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятие | Дата  проведения | Время  и место  проведения |
| Соревнования по **Бочче** среди студентов СМГ, в том числе имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидов | 08.04-13.04.19 г. | Главный корпус,  спортивная зона |
| Конкурс медиапроектов **«СурГУ: Быстрее. Выше. Сильнее»** среди студентов СурГУ | 08.04. –  12.04.19 г. | c/к «Дружба» |
| Интеллект-игра **«ЗОЖ\_PROкачка»** для студентов СурГУ | 08.04.19 г. | Г/К СурГУ, многофункциональный зал,  **17.00-18.00** |
| Физкультурно-оздоровительное мероприятие для студентов-первокурсников **«Веселые, здоровые старты»** | 09.04.19 г. | c/к «Дружба»,  с/зал №1,  **17.00-18.00** |
| Первенство **по стритболу среди девушек** в рамках Комплексной спартакиады среди студентов институтов СурГУ | 10.04.19 г. | c/к «Дружба»,  с/зал №1  **18.00-19.30** |
| **Перестрелка** в рамках Комплексной спартакиады среди студентов-первокурсников СурГУ | 11.04.19 г. | c/к «Дружба»,  с/зал №1  **16.00-18.00** |
| Лично-командное первенство среди студентов – первокурсников **«Многоборье ГТО»** в рамках Комплексной спартакиады среди студентов-первокурсников СурГУ | 12.04.19 г. | c/к «Дружба»,  с/зал №2,  **15.30-18.00** |
| Мастер-класс для студентов **«Прокачайся к лету» (силовая тренировка в тренажерном зале)** | 13.04.19 г. | c/к «Дружба»,  зал атлет. гимнастики,  **15.30-17.00** |
| Мастер-класс для студенток **«Танцевальное ассорти»** | 13.04.19 г. | Г/К СурГУ,  спортивная зона  **15.30-17.00** |

